



महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर

आरोग्य धाम, बालापार रोड, सोनबरसा, गोरखपुर-273007 (उ.प्र.)

वर्ष-3 अंक-20
मार्च, 2025

सेवा पथ

मासिक ई-पत्रिका

आईएसबीएन : 000-00-0000-000-0

✉ University Email-mguniversitygkp@mgug.ac.in

✉ NSS Email-coordinator.nss@mgug.ac.in

✉ NCC Email-ncc@mgug.ac.in



 Editors :

Dr. Akhilesh Kumar Dubey (Chief Editor)

Dr. Sandeep Kumar Srivastava (Co-Editor)

 © **Editors**

Edition : 2025

Pages : 140

Size : A4

Paper Quality (GSM) : NIL (Only Electronic)

 Published by :

Mahayogi Gorakhnath University Gorakhpur

Arogya Dham, Balapar Road, Sonbarsa, Gorakhpur,

Uttar Pradesh-273007

Tel. : +9999764424, 8765005177

E-mail : mguniversitygkp@mgug.ac.in





राष्ट्रीय सेवा योजना

सप्त दिवसीय विशेष शिविर

01 मार्च से 07 मार्च, 2025

अष्टावक्र इकाई, आग्नेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

गुरु गोरक्षनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस
आयुर्वेद संकाय

सप्तदिवसीय विशेष शिविर : प्रथम दिवस

उद्घाटन समारोह



उद्घाटन समारोह में डॉ. जयंत नाथ जी को स्मृति चिन्ह भेंट करते हुए डॉ. साध्वीनन्दन पाण्डेय एवं सम्बोधित करते हुए डॉ. जयंत नाथ



उद्घाटन समारोह में सम्बोधित करते हुए डॉ. अखिलेश कुमार दुबे एवं डॉ. गिरीधर वेदान्तम

दिनांक : 01 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज आयुर्वेद कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय शिविर का आयुर्वेद कॉलेज के प्राचार्य और सभी कार्यक्रम अधिकारी और स्वयंसेवक प्रतिनीधियों द्वारा दीप प्रज्ज्वलित करके उद्घाटन किया गया।

प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदान्तम

ने कहा कि आज हम गुरु गोरखनाथ आयुर्वेद महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय शिविर का शुभारंभ कर रहे हैं। यह शिविर हमारे छात्रों के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर है, जहाँ वे न केवल समाज सेवा के महत्व को समझेंगे, बल्कि अपने व्यक्तित्व का भी विकास करेंगे।

इस शिविर में, हमने आपके लिए ज्ञानवर्धक अतिथि व्याख्यानों, खेलकूद और सांस्कृतिक गतिविधियों का

आयोजन किया है। इन गतिविधियों के माध्यम से, आप न केवल शारीरिक रूप से स्वस्थ रहेंगे, बल्कि मानसिक और भावनात्मक रूप से भी सशक्त होंगे।

उन्होंने इस बात पर भी चर्चा की कि एनएसएस की तीन इकाइयों का नाम हमारे प्राचीन ऋषियों के नाम पर क्यों रखा गया है और इसका क्या महत्व है। उन्होंने इस सात दिवसीय शिविर की रूपरेखा प्रस्तुत की और महिलाओं के स्वास्थ्य के

महत्व पर प्रकाश डाला।

हमारा उद्देश्य है कि आप इस शिविर से प्रेरित होकर एक जिम्मेदार नागरिक बनें और समाज के कल्याण में अपना योगदान दें।

मैं आप सभी से आग्रह करता हूँ कि इस शिविर का भरपूर लाभ उठाएं और इसे सफल बनाएं।

मुख्य अतिथि वक्ता के रूप में उपस्थित डॉ. जयंत नाथ जी को योग और प्राकृतिक चिकित्सा पर व्याख्यान देते

हुए कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र में आयुर्वेद के छात्रों की भूमिका महत्वपूर्ण है उन्होंने योग को उपचार के सबसे मूल्यवान और कुशल साधन के रूप में बताया। उन्होंने दैनिक जीवन में योग के व्यावहारिक महत्व के बारे में बात की।

उन्होंने बताया कि कैसे ऋषि पतंजलि ने योग को व्यवस्थित किया और इसे जनमानस में लोकप्रिय बनाया। उन्होंने योग के आठ चरणों के बारे में भी बात की और बताया कि

कैसे गुरु श्री गोरखनाथ जी महाराज ने षट कर्मों द्वारा इसे आसान बनाया और हठयोग में उनकी भूमिका के बारे में बताया। इसके बाद उन्होंने सामाजिक, मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक जीवन में योग के महत्व पर जोर दिया और बताया कि कैसे योग सभी आयु समूहों द्वारा आसानी से अपनाया जा सकता है।

उन्होंने आगे गतिहीन जीवनशैली की समस्याओं पर प्रकाश डाला और बताया कि

कैसे भुजंगासन, उष्ट्रासन और मकरासन जैसे योग से सर्वाङ्गकल समस्याओं जैसे जीवनशैली रोगों को रोका और ठीक किया जा सकता है। उन्होंने एक्यूप्रेसर और ज्ञान मुद्रा और चिन्मय मुद्रा जैसी विभिन्न मुद्राओं के बारे में बात की।

उन्होंने हृदय स्वास्थ्य, मोटापे, मानसिक समस्याओं के लिए मुद्राओं का प्रदर्शन किया। फिर उन्होंने ध्यान के महत्व के बारे में बात की और इसे करने का तरीका बताया।

उन्होंने दैनिक जीवन में योग का पालन करने पर जोर दिया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया।

स्वागत भाषण और आभार ज्ञापन क्रमशः डॉ. साध्वी नन्दन पाण्डेय और डॉ. श्रीनाथ ने किया।

कार्यक्रम में डॉ. गिरिधर वेदांतम, डॉ. साध्वी नन्दन पाण्डेय, डॉ. विनम्र, डॉ. नवीन, डॉ. श्रीनाथ, डॉ. गोपी कृष्ण और अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



उद्घाटन समारोह के दौरान विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए डॉ. साध्वीनन्दन पाण्डेय एवं डॉ. नवीन के.



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : द्वितीय दिवस

प्रथम सत्र : योगा एवं मेडिटेशन



योगा एवं मेडिटेशन का अभ्यास करते हुए स्वयंसेवक

दिनांक : 02 मार्च, 2025।
महायोगी गी गोरखापुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के दूसरे दिन आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य वैसाख के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन

और हिमांशु ने प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम,

अनुलोम-विलोम, शस्त्रिका, कपालभांति सहित विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक शांति और आत्मसंयम को

विकसित करने का भी एक महत्वपूर्ण साधन है।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहीं।

सप्तदिवसीय विशेष शिविर: द्वितीय दिवस

अष्टावक्र इकाई, आग्नेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

द्वितीय सत्र - परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के अंतर्गत ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करते हुए चिकित्सक एवं स्वयंसेवक

दिनांक : 02 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना के अष्टावक्र इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा ग्रामसभा मानीराम में स्वच्छता के प्रति जागरूकता अभियान।

इस अभियान के अंतर्गत हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप), डायबिटीज (मधुमेह) कैंसर,

मलेरिया और डेंगू जैसी गंभीर बीमारियों तथा लेबल पड़ेगा भारत, पैकेज फूड से होने वाली शारीरिक बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया। शिविर में उपस्थित स्वयंसेवकों ने लोगों को बीमारियों के लक्षण, कारण, बचाव एवं रोकथाम के उपायों की विस्तृत जानकारी दी।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन के मार्गदर्शन में किया गया। आचार्य साध्वी नंदन ने बताया कि जीवनशैली में बदलाव, संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वच्छता अपनाकर इन बीमारियों से बचा जा सकता है। राष्ट्रीय सेवा योजना के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम

गांवों में समय-समय पर आयोजित होने चाहिए, ताकि लोग स्वास्थ्य के प्रति सचेत हो सकें और बीमारियों से बचाव कर सकें।

इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैशाख आर., डॉ. श्रीनाथ आर., डॉ. सुमित, डॉ. शांतिभूषण और इकाई के स्वयंसेवकों मौजूद रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान डॉ. आशुतोष तिवारी जी को स्मृति चिन्ह भेंट करते हुए डॉ. वैशाख एवं सम्बोधित करते हुए डॉ. आशुतोष तिवारी

दिनांक : 02 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर का द्वितीय पर तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों, आयुर्वेद कॉलेज के चिकित्सक डॉ. शांतिभूषण, डॉ. सुमित, डॉ. विनम्र, डॉ. मिनी, डॉ. अर्जुन, डॉ. गोपीकृष्ण और तीनों कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाख, डॉ. श्रीनाथ एवं आचार्य साध्वी नंदन पांडे ने विभिन्न विषयों को लेकर जैसे नशामुक्ति, पर्यावरण सुरक्षा, महिला सुरक्षा आदि पर मनीराम, बालापार और बैजनाथपुर ग्रामों में जागरूकता

अभियान का संचालन किया। आज के अतिथि व्याख्यान में बतौर मुख्य अतिथि डॉ. आशुतोष तिवारी जी ने मानवीय मूल्य और वर्तमान शिक्षा पर बोलते हुए एनएसएस की महत्व का संज्ञान कराया। उन्होंने अपने जीवन के उदाहरण के माध्यम से शिक्षा पर पारिवारिक वातावरण का महत्व बताया। मनुष्य अपने जीवन में पहले माँ-बाप, फिर शिक्षक और उसके बाद समाज को आदर्श मानता है। मनुष्य के सम्बंध हमेशा अनुकूल नहीं होते, लेकिन उसको संयम से निभाना वहीं हमारा स्वभाव होना चाहिए।

उन्होंने बताया कि लोग पैसा कमाना तो सीख रहे हैं, लेकिन जीवन को जीना नहीं। तभी आज हमें बहुत सी घटनायें देखने को मिलती हैं जिसमें लोग अपने मूल्यवान जीवन का त्याग कर देते हैं। इसका प्रमुख कारण दोस्तों में प्रतियोगिता भाव होना, माता-पिता का अत्यधिक दबाव। उन्होंने यह भी बताया कि लोग अपने जीवन के निर्णय खुद ना लेने से ए छोटे-छोटे से जीवन के बड़े-बड़े निर्णय दूसरों को सौंप देते हैं। इसलिए अपने जीवन के निर्णय खुद लेना चाहिए। मानवीय मूल्य से उन्होंने यह

व्यक्त किया कि सही समझ, सही भाव के साथ हमें हमारा जीवन जीना चाहिए। अंततः उन्होंने ने बताया विश्वास और कृतज्ञता जीवन की दो महत्पूर्ण कड़ी हैं, जिससे हम अपने जीवन को सरल और सुखी बना सकते हैं। मिस काजल कुमारी ने स्वागत भाषण दिया और डॉ. साध्वी नंदन पांडे और डॉ. वैशाख ने आभार ज्ञापन और सम्मान समारोह किया। कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदान्त डॉ. श्रीनाथ और अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी विद्यार्थी उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 02 मार्च, 2025 |
महायात्री गोरखनाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना अष्टावक्र इकाई, भारद्वाज इकाई, आत्रेय के सात दिवसीय शिविर के द्वितीय दिवस पर गायन प्रतियोगिता

का आयोजन किया गया।
द्वितीय दिवस के रात में गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
प्रतियोगिता में विभिन्न स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक सहभाग लिया और अपने सुरों

से माहौल को संगीतमय बना दिया। प्रतिभागियों ने देशभक्ति गीतों से लेकर सामाजिक संदेश देने वाले गीतों तक, विभिन्न प्रस्तुतियां दीं जिससे कार्यक्रम अत्यंत रोचक और प्रेरणादायक बना। जिसमें मुख्य निर्णायक के

रूप में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ उपस्थित रहें। जिन्होंने प्रतिभागियों की प्रस्तुति को स्वरूप लय ताल और भाव-प्रदर्शन के आधार पर परखा।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 03 मार्च, 2025।
महायात्री गोरखापुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य योगाचार्य इन्द्रजीत ओझा के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन

और हिमांशु ने प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, शस्त्रिका,

कपालभाति सहित विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

सहायक आचार्य इन्द्रजीत ओझा ने कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक शांति और आत्मसंयम को

विकसित करने का भी एक महत्वपूर्ण साधन है।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : तृतीय दिवस

अष्टावक्र इकाई, आत्रेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के अंतर्गत ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को मतदान के प्रति जागरूक करते हुए चिकित्सक एवं स्वयंसेवक

दिनांक : 03 मार्च, 2025।
महायोगी गोखानाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना के अष्टावक्र इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा ग्रामसभा मानीराम में चलाया गया।

मतदाता जागरूकता अभियान स्वयंसेवकों ने

ग्रामीणों को मतदान के प्रति पोस्टर, स्लोगन आदि के द्वारा जागरूक किया।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन के मार्गदर्शन में किया गया।

आचार्य साध्वी नंदन ने बताया कि मतदान की महत्ता

को समझे, मतदान हमारा अधिकार है। यही एक ऐसा अधिकार जो हर वर्ग, समाज, गरीब, अमीर सबके लिए समान है। इसकी गरीमा को समझे और अपने मताधिकार का उपयोग कर राष्ट्र को सशक्त बनाए। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन

पाण्डेय और इकाई के स्वयंसेवकों मौजूद रहें।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान सम्बोधित करती हुई डॉ. अपर्णा पाठक एवं डॉ. गोपीकृष्ण आचार्य

दिनांक : 03 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर का तृतीय दिवस पर आज तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों, आयुर्वेद कॉलेज के चिकित्सक डॉ. चैतन्या, डॉ. यास्मीन, डॉ. विनम्र, डॉ. मिनी के.वी., डॉ. अर्जुन, डॉ. गोपीकृष्ण और तीनों कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाख, डॉ. श्रीनाथ एवं आचार्य साध्वी नंदन पांडे ने विभिन्न विषयों को लेकर जैसे नशामुक्ति, पर्यावरण सुरक्षा आदि विषयों को लेकर मानीराम, बालापार और बैजनाथपुर ग्रामों में गुगल फार्म

के द्वारा ग्रामीणों के बीच सर्वे जागरूकता अभियान का संचालन किया।

आज के अतिथि व्याख्यान में बतौर मुख्य अतिथि महोदया डॉ. अपर्णा पाठक जी ने खुले दिमाग, संचार कौशल तथा मानसिक विकास पर बोलते हुए एनएसएस की महत्व का संज्ञान कराया। उन्होंने डॉ. फ्रायड तथा डॉ. रोजर का उदाहरण देते हुए बोला कि व्यक्तित्व समाज को देखने का तरीका है। उन्होंने बोला कि व्यक्तित्व हमारा संचार कौशल से ही विकसित होता है। हर स्थिति में सोच समझ के ही बोलना चाहिए। उन्होंने बताया कि मनोविज्ञान आपकी

मानसिक स्थिति तथा संचार कौशल के बारे में है। आप अगर किसी की सहायता कर रहे हैं तो आपको भी सकारात्मक यादाश्त आएगी। उन्होंने बोला कि हमेशा प्रयास करें कि दूसरों की मदद करें। कोई भी अपनी समस्या बताए तो उसको जज नहीं करना चाहिए।

उन्होंने बोला कि पहले अपने आप को समझो उसके बाद ऐसा व्यवहार बनाओ कि सामने वाला व्यक्ति अपने आप आपकी सहायता करें। बिना किसी अपेक्षा के अच्छा काम करना चाहिए।

उन्होंने स्व जागरूकता के बारे में भी बताया, आपको अगर किसी की बात अच्छी न लगे तो उसको बोल दो, मन

में न रखें। उन्होंने बताया कि कभी किसी को नकारात्मक भाव में न ले। अंततः विश्वास, आदर तथा गरिमा हमारी जीवन की महत्वपूर्ण कड़ियां हैं जिससे हम अपने जीवन को सरल तथा सुखी बना सकते हैं। मिस समिक्षा भारद्वाज ने स्वागत भाषण दिया, डॉ. गोपी कृष्ण और डॉ. विनम्र शर्मा ने आभार ज्ञापन और सम्मान समारोह किया।

कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदान्त डॉ. साध्वी नंदन पाण्डेय, विनम्र शर्मा, डॉ. गोपी कृष्ण, डॉ. वैशाख, डॉ. श्रीनाथ अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी विद्यार्थी उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 03 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सप्त दिवसीय शिविर के तृतीय दिवस पर 'एक राष्ट्र, एक चुनाव' विषय पर अष्टावक्र,

भारद्वाज, आत्रेय इकाई द्वारा वाद-प्रतिवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें स्वयंसेवकों ने बद्ध-चढ़कर प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में तीनों ईकाईयों से स्वयंसेवकों ने इस विषय के विभिन्न पहलुओं

और इसके लाभ और हानि के बारे में बताया। इस प्रतियोगिता में रामगोपाल, दीपेश, सुब्रत आदि ने प्रतिभाग किया।

प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक के रूप में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ

उपस्थित रहें। प्रतियोगिता के अंत में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय ने सभी प्रतिभागी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देना चाहिए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 04 मार्च, 2025। महायो गी गो रखापुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस पर आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य योगाचार्य इन्द्रजीत ओझा के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन और हिमांशु ने

प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, भुजंगासन, उष्ट्रासन और मकरासन सहित

विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

सहायक आचार्य इन्द्रजीत ओझा ने गतिहीन जीवनशैली की समस्याओं पर प्रकाश डाला और बताया कि कैसे भुजंगासन, उष्ट्रासन और मकरासन जैसे योग से सर्वाइकल

समस्याओं जैसे जीवनशैली रोगों को रोका और ठीक किया जा सकता है। कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : चतुर्थ दिवस

अष्टावक्र इकाई, आग्नेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के अंतर्गत ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को नशामुक्ति के प्रति जागरूक करते हुए स्वयंसेवक

दिनांक : 04 मार्च, 2025।
महायोगी गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना के अष्टावक्र इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा ग्रामसभा मानीराम में चलाया गया नशामुक्ति जागरूकता अभियान। स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को नशामुक्ति के प्रति

पोस्टर, स्लोगन आदि के द्वारा जागरूक किया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय और डॉ. रेशमी पुष्पन, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ के मार्गदर्शन में किया गया। एक विशेष सत्र में डॉ. रेशमी पुष्पन ने नशे के दुष्प्रभावों पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने

बताया कि नशा न केवल शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है, बल्कि यह सामाजिक और आर्थिक समस्याओं को भी जन्म देता है। स्वयंसेवकों ने भी अपने विचार साझा किए, जिससे ग्रामीणों को प्रेरणा मिली। नशामुक्ति अभियान मानीराम गांव के लिए एक महत्वपूर्ण

कदम साबित हुआ। सभी के संयुक्त प्रयास से यह कार्यक्रम सफलतापूर्वक आयोजित हुआ और ग्रामीणों में जागरूकता की भावना पैदा हुई। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. रेशमी पुष्पन और इकाई के स्वयंसेवकों मौजूद रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान सम्बोधित करती हुई श्रीमती रूपल त्रिपाठी एवं डॉ. शशिकांत सिंह

दिनांक : 04 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के चतुर्थ दिवस पर आज के अतिथि व्याख्यान में बतौर मुख्य अतिथि वरिष्ठ अधिवक्ता महोदया सुश्री रूपल त्रिपाठी जी राष्ट्र को सशक्त बनाने में मौलिक अधिकारों और कर्तव्यों की भूमिका को बताते हुए एनएसएस की महत्ता का संज्ञान कराया।

आज के अतिथि व्याख्यान में मुख्य अतिथि महोदया ने भारतीय संविधान के बारे में

विस्तार से बताया। उन्होंने बताया कि संविधान में मानव के क्या अधिकार बताए गए हैं और किस तरह हम जाने-अनजाने में किसी व्यक्ति के अधिकार का हनन करते हैं।

महोदया ने बताया कि महिलाओं को यदि आजादी दी गई है तो उन्होंने कैसे ऊंची मंजिल हासिल की है। उन्होंने भारतीय संस्कृति को उत्कृष्ट बताते हुए कहा कि भारतीय संस्कृति एकता, प्रेम और अखंडता का श्रेष्ठ उदाहरण है, जहां हर धर्म जाति के लोग एक साथ मिलकर रहते हैं।

महोदया ने आगे कहा कि पश्चिमी संस्कृति के चलते

हमारे संस्कार पीछे छूटते जा रहे हैं इसलिए हमें जरूरत है कि हम अपने संस्कार को आगे लेकर बढ़ें। अंत में उन्होंने कहा कि सर्वजनिक संपत्ति की सुरक्षा करनी चाहिए। किसी को सहायता मांगी है तो उसकी सहायता करनी चाहिए, योग करना चाहिए और मानसिक संतुलन को बढ़ाना चाहिए। हमें वसुधैव कुटुंबकम केवल कहने के लिए नहीं है इसके प्रति हमें अपने आप को जागरूक करना चाहिए।

अंततः विश्वास, आदर तथा गरिमा हमारी जीवन की महत्वपूर्ण कड़ियां हैं जिससे हम अपने जीवन को सरल

तथा सुखी बना सकते हैं।

आचार्य साध्वी नंदन पांडे ने आभार ज्ञापित करते हुए कहा कि हम सभी को अपने दायित्वों का सही से पालन करना चाहिए। मिस खुशी उपाध्याय ने स्वागत भाषण दिया। डॉ. गोपी कृष्ण ने सम्मान समारोह किया। मिस शगुन ने सभी स्वयंसेवकों को भारतीय संविधान की शपथ दिलायी

कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के डॉ. साध्वी नंदन पाण्डेय, विनम्र शर्मा, डॉ. गोपी कृष्ण, डॉ. श्रीनाथ अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी विद्यार्थी उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 04 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सप्त दिवसीय शिविर के चतुर्थ दिवस पर अष्टावक्र, भारद्वाज, आत्रेय इकाई द्वारा डब चौरेड्स का आयोजन किया गया, जिसमें स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर प्रतिभाग किया। इस

प्रतियोगिता में तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों ने अपनी प्रतिभा और कौशल का प्रदर्शन किया। डब चौरेड्स एक मजेदार और रचनात्मक गतिविधि थी जिसमें स्वयंसेवकों ने अपनी कल्पनाशीलता और टीम वर्क का परिचय दिया। इस आयोजन के माध्यम से स्वयंसेवकों ने न केवल अपने

कौशल को विकसित किया बल्कि टीम भावना और सहयोग की भावना को भी बढ़ावा दिया। यह आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्यों को पूरा करने में एक महत्वपूर्ण कदम था, जिसमें युवाओं को सामाजिक जिम्मेदारी और सामुदायिक सेवा के प्रति जागरूक करना शामिल है।

प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक के रूप में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ उपस्थित रहें। प्रतियोगिता के अंत में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय ने सभी प्रतिभागी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देना चाहिए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 05 मार्च, 2025। महायोगी गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस पर आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य योगाचार्य इन्द्रजीत ओझा के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन और हिमांशु ने प्रातःकालीन

योगाभ्यास का आयोजन किया गया।।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने ध्यान, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, सूर्य नमस्कार और मकरासन सहित विभिन्न योगासन कराए और

उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

सहायक आचार्य इन्द्रजीत ओझा ने एक्यूप्रेशर और ज्ञान मुद्रा और चिन्मय मुद्रा जैसी विभिन्न मुद्राओं के बारे में बात की। उन्होंने हृदय स्वास्थ्य, मोटापे, मानसिक समस्याओं के लिए मुद्राओं का प्रदर्शन किया।

फिर उन्होंने ध्यान के महत्व के बारे में बात की और इसे करने का तरीका बताया।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : पंचम दिवस

अष्टावक्र इकाई, आत्रेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के अंतर्गत आयोजित महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान के अंतर्गत ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 05 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना के अष्टावक्र इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा ग्रामसभा मानीराम में चलाया गया महिला स्वास्थ्य जागरूकता अभियान। स्वयंसेवकों ने ग्रामीणों को महिला स्वास्थ्य के प्रति पोस्टर, स्लोगन आदि के द्वारा

जागरूक किया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय और डॉ. विष्णुमाया के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम का आरम्भ गांव की महिलाओं के साथ संवाद से हुई। डॉ. विष्णुमाया ने महिलाओं के स्वास्थ्य से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की, जिनमें पोषण,

स्वच्छता, गर्भावस्था और प्रसव के दौरान देखभाल और मानसिक स्वास्थ्य शामिल थे। स्वयंसेवकों ने भी अपने अनुभव और जानकारीयाँ साझा कीं। एक विशेष सत्र में महिलाओं को स्वास्थ्य जांच और नियमित परीक्षण के महत्व के बारे में बताया गया। इसके अलावा, उन्हें पोषण और स्वच्छ आहार के बारे में भी

जानकारी दी गई। महिलाओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने और किसी भी समस्या के समाधान के लिए निडर होकर आगे आने के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. विष्णुमाया और इकाई के स्वयंसेवकों मौजूद रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान सम्बोधित करती हुई श्रीमती अल्पना

दिनांक : 05 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर का पंचम दिवस आज के अतिथि व्याख्यान में बतौर मुख्य अतिथि आलोक कुमार गुप्ता, विवेक जी, अल्पना जी और अमरीश जी ने मानवीय मूल्य और एनएसएस की महत्व का संज्ञान कराया।

उन्होंने अपने जीवन के उदाहरण के माध्यम से जीवन जीने कि कला, जैसी दृष्टि

वैसी सृष्टि। ध्यान का परिणाम एकाग्रता होता है। ध्यान का मतलब अपनी आंखों को बंद करके ध्यान करना होता है।

अपने आप को तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए अपने आप को भी सम्मानित करें। समय प्रबंधन, ध्यान और एकाग्रता जीवन का मूल आधार है।

आचार्य विवेक ने कहा योग का उत्पत्ति 6000 साल पहले हुई थीं। आज का मुख्य उद्देश्य मानसिक शांति को कैसे प्राप्त करें था। ध्यान को अपने दिनचर्या लाएं। अपने जीवन के

निर्णय स्वयं लें, छोटे-छोटे से जीवन के बड़े-बड़े निर्णय दूसरों को नहीं सौंप देना चाहिए। इसलिए अपने जीवन के निर्णय स्वयं लेना चाहिए जिससे हम मानसिक तनाव से दूर रह सकते हैं। उन्होंने यह व्यक्त किया कि सही समझ, सही भाव के साथ हमें हमारा जीवन जीना चाहिए।

अध्यक्षीय भाषण देते हुए आचार्य साध्वी ने कहा पहले स्वयं को स्वयं से जोड़ें तभी आप आप दूसरों से, समाज से राष्ट्र से और इस सुन्दर प्रकृति के साथ-साथ परमात्मा से जोड़

पाएंगे इसका माध्यम योग जिसका शाब्दिक अर्थ है जोड़ना, अपने लिए भी समय निकालें तभी आप तनाव मुक्त हो सकते हैं।

अष्टावक्र इकाई की स्वयंसेविका स्वयं काजल कुमारी ने संचालन किया और कार्यक्रम अधिकारी डॉ. श्रीनाथ ने मुख्य अतिथियों के प्रति आभार ज्ञापित किया।

कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदान्त डॉ. वैशाख और अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी विद्यार्थी उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 05 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सप्त दिवसीय शिविर के पंचम दिवस पर अष्टावक्र, भारद्वाज, आत्रेय इकाई द्वारा टैलेंट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर प्रतिभाग किया।

प्रतियोगिता में तीनों इकाईयों से स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस प्रतियोगिता में तीनों इकाईयों के स्वयंसेवकों ने अपनी अद्वितीय प्रतिभाओं का प्रदर्शन किया, जिसमें गायन, नृत्य, अभिनय, कविता और अन्य कलात्मक प्रस्तुतियाँ शामिल थीं।

टैलेंट प्रतियोगिता ने स्वयंसेवकों को अपनी छिपी हुई प्रतिभाओं को उजागर करने और अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन करने का अवसर प्रदान किया। इस आयोजन ने न केवल स्वयंसेवकों की प्रतिभाओं को प्रदर्शित किया, बल्कि उनके आत्मविश्वास और प्रदर्शन कौशल को भी बढ़ावा दिया।

प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक के रूप में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ उपस्थित रहें। प्रतियोगिता के अंत में आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय ने सभी प्रतिभागी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देना चाहिए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास का प्रशिक्षण लेते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 06 मार्च, 2025। महायोगी गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के षष्ठम दिवस पर आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य योगाचार्य इन्द्रजीत ओझा के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन

और हिमांशु ने प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने ध्यान, प्राणायाम, अनुलोम

—विलोम, सूर्य नमस्कार और मकरासन सहित विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया। सहायक आचार्य इन्द्रजीत ओझा ने दैनिक जीवन में योग का पालन करने पर जोर दिया और स्वस्थ जीवनशैली

अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : षष्ठम दिवस

अष्टावक्र इकाई, आत्रेय इकाई एवं भारद्वाज इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के अंतर्गत आयोजित निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण करते हुए चिकित्सक एवं स्वयंसेवक

दिनांक : 06 मार्च, 2025।
राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय शिविर के षष्ठम दिवस पर ग्रामसभा मानीराम में अष्टावक्र इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।

मेडिकल स्वास्थ्य शिविर एक महत्वपूर्ण पहल है जिसका उद्देश्य लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और उन्हें स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित

करना है।

विश्वविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने इस स्वास्थ्य शिविर के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ाने का प्रयास किया। स्वयंसेवकों ने स्वास्थ्य जांच और परामर्श सेवाएं प्रदान कीं जिससे स्थानीय निवासियों को लाभ हुआ।

महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर ने

अपने विभिन्न पाठ्यक्रमों और शोध कार्यक्रमों के अलावा सामाजिक कल्याण और स्वास्थ्य सेवाओं में भी महत्वपूर्ण योगदान दिया है। विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य शिविर और अन्य सामाजिक पहलों का उद्देश्य समुदाय की स्वास्थ्य आवश्यकताओं को पूरा करना और स्वास्थ्य जागरूकता को बढ़ावा देना है। रोगियों को मुफ्त दवा वितरण भी किया

गया।

शिविर में कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. विष्णु बालभद्रन, डॉ. श्रीलक्ष्मी, डॉ. धान्या नायर, डॉ. आशा और सभी स्वयंसेवक मौजूद रहें।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - बौद्धिक सत्र



मुख्य अतिथि डॉ. शशिकांत सिंह जी को स्मृति चिन्ह भेंट करती हुई डॉ. मिनी के. वी. एवं सम्बोधित करते हुए डॉ. शशिकांत सिंह



संघ एवं देशभक्ति के महत्त्व का संज्ञान कराया।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के बारे में जानकारी देते हुए उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा बताया की देशभक्ति लोगों को एक साथ लाती है, चाहे उनकी जातीयता, धर्म या सामाजिक स्थिति में कोई भी अंतर क्यों न हो। यह समान पहचान और उद्देश्य की भावना पैदा करती है, जिससे राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा मिलता है। देशभक्त नागरिक अक्सर मतदान, स्वयंसेवा और सामुदायिक सेवा जैसे नागरिक कर्तव्यों में सक्रिय रूप से भाग लेते हैं। भारद्वाज इकाई की स्वयंसेविका शगुन अग्रवाल ने संचालन किया और डॉ. मिनी के वी ने अतिथि का आभार ज्ञापन किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाख ने मुख्य अतिथि के प्रति आभार ज्ञापित किया।

कार्यक्रम में आयुर्वेद कॉलेज के प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदान्तम कार्यक्रम अधिकारी, डॉ. श्रीनाथ, आचार्य साध्वी नंदन और भारद्वाज, अष्टावक्र और आत्रेय इकाई के सभी विद्यार्थी स्वयंसेवक उपस्थित रहें।

दिनांक : 06 मार्च, 2025।
आज महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरखनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय शिविर के षष्ठम दिवस पर प्रातःकाल आरंभ योग और सूर्य नमस्कार से हुआ।

आज तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों और आयुर्वेद कालेज के चिकित्सक डॉ. विष्णु, डॉ. धन्या, डॉ. आशा, डॉ. जितेन्द्र, डॉ. रिनजिन एवं

तीनों कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाख, डॉ. श्रीनाथ एवं आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय ने विभिन्न विषयों को लेकर जैसे मेडिकल कैंप, नशा मुक्ति, महिला सुरक्षा कैंप आदि का क्रमशः मनीराम, बैजनाथपुर और बालापार ग्रामों में जागरूकता अभियान का संचालन किया।

आज अष्टावक्र, भारद्वाज और आत्रेय यूनिट के स्वयंसेवकों द्वारा कैंपो में सैनिटरी नैपकीन एवं अन्य दवाईयों का वितरण किया।?

अष्टावक्र इकाई के द्वारा मानीराम गांव में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया जिसमें ग्रामीणों को स्वास्थ्य परामर्श देते निशुल्क दवाएं वितरित किए जिसमें स्वयंसेवकों ने चिकित्सकों का सहयोग करते हुए चिकित्सकीय अनुभव प्राप्त किए और उत्साह से ग्राम नागरिकों का चिकित्सा सेवा किया।

आज के अतिथि व्याख्यान के बतौर मुख्य अतिथि डॉ. श्रीकान्त ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

सप्तम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास का प्रशिक्षण लेते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 07 मार्च, 2025। महायोगी गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के समापन दिवस पर आयुर्वेद संकाय के सहायक आचार्य योगाचार्य इन्द्रजीत ओझा के निर्देशन में स्वयंसेवक सिमरन और हिमांशु ने प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

प्रातः 6:00 बजे शिविर स्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। सिमरन और हिमांशु ने ध्यान, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, सूर्य नमस्कार और मकरासन सहित विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

सहायक आचार्य इन्द्रजीत ओझा ने योग और प्राकृतिक

चिकित्सा पर कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र में आयुर्वेद के छात्रों की भूमिका महत्वपूर्ण है उन्होंने योग को उपचार के सबसे मुख्यवान और कुशल साधन के रूप में बताया।

उन्होंने सामाजिक, मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक जीवन में योग के महत्व पर जोर दिया और बताया कि कैसे योग सभी आयु समूहों द्वारा आसानी

से अपनाया जा सकता है। दैनिक जीवन में योग का पालन करने पर जोर दिया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम अधिकारी आचार्य साध्वी नंदन पाण्डेय, डॉ. वैसाख, डॉ. श्रीनाथ सहित अष्टाव, भारद्वाज और आत्रेय इकाई के सभी स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

समापन समारोह



स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए डॉ. राजीव पटानी एवं डॉ. जी.एस. तोमर

दिनांक : 07 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत गुरु गोरक्षनाथ इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय शिविर के आज समापन दिवस पर बतौर अतिथि डॉ. जी. एस. तोमर जी ने आयुर्वेद एवं एनएसएस के महत्व का संज्ञान करते हुए बताया कि आयुर्वेद एक ऐसे विद्या है, जिसका प्रयोजन स्वस्थ, स्वास्थ्य रक्षण, आतुरस्य विकार प्रशमन च। इसका अर्थ यह है कि आयुर्वेद मौजूदा बीमारियों का इलाज

करने के अलावा शरीर के समग्र स्वास्थ्य की भी रक्षा करता है। इसमें कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि आयुर्वेद रोग से ज्यादा नीरोग की बात करता है। आयुर्वेद, शरीर, मन और आत्मा के संतुलन पर जोर देता है। यह बीमारियों से लड़ने के साथ-साथ अच्छी सेहत पर भी बल देता है। आयुर्वेद, पाचन में सुधार, तनाव कम करने और रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने में मदद करता है। आयुर्वेद शरीर में मौजूद दोषों के मुताबिक रोगों का इलाज किया

जाता है।

आज के विशिष्ट अतिथि मिस एलिजाबेथ फरबर फाउंडर और प्रेसिडेंट ऑफ फरबर कंसल्टेंट एंड हेल्थ केयर कंसल्ट ने हमे व्यक्तिगत एवं सामुदायिक स्वास्थ्य का संचयन कराया। व्यक्तिगत और सामुदायिक स्वास्थ्य आपस में घनिष्ठ रूप से जुड़ा हुआ है और दोनों कई कारकों से प्रभावित होते हैं।

व्यक्तिगत स्वास्थ्य किसी व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण इसे अच्छे खान-पान व्यायाम और पर्याप्त नींद से बनाए रखा जा

सकता है और लोगों के एक समूह का शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण होना सामुदायिक स्वास्थ्य कहलाता है।

आज सभी कार्यक्रम अधिकारियों और स्वयंसेवकों को प्रमाण पत्र और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया छ आयुर्वेद संकाय के प्राचार्य डॉ. गिरिधर वेदांतम, अखिलेश दूबे, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. वैशाख, आचार्य साध्वीनंदन पाण्डेय, डॉ. श्रीनाथ, डॉ. देवी, डॉ. प्रिया, डॉ. दीपू, डॉ. संध्या पाठक एवं सभी विद्यार्थी मौजूद रहे।







राष्ट्रीय सेवा योजना साप्त दिवसीय शिविर

07 मार्च से 13 मार्च, 2025

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई
सम्बद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

उद्घाटन समारोह



शिविर में दीप प्रज्वलन करते एवं विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए डॉ. सुनील कुमार सिंह



दिनांक : 07 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई द्वारा सप्तदिवसीय विशेष शिविर का भव्य शुभारंभ हुआ।

शिविर की शुरुआत प्रातः 09 बजे से स्वयंसेवकों ने अपने रहने की व्यवस्था के लिए हॉस्टल में तैयारी से हुई। इसके पश्चात उद्घाटन समारोह के लिए मंच को भव्य रूप से सजाया गया।

शिविर का औपचारिक उद्घाटन अपराह्न 03 बजे दीप प्रज्वलन के साथ किया गया।

इस अवसर पर अधिष्ठाता, संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय, प्रो. सुनील कुमार सिंह एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे के मार्गदर्शन में कार्यक्रम अधिकारी आर्यभट्ट इकाई की श्रीमती रश्मि झा और शिवाजी इकाई के कार्यक्रम अधिकारी श्री अनिल कुमार के नेतृत्व में कार्यक्रम का संचालन किया गया।

दीप प्रज्वलन के पश्चात गणेश वंदना, सरस्वती वंदना और स्वयंसेवक स्वास्तिक द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना की संक्षिप्त जानकारी प्रस्तुत की गई।

मुख्य अतिथि प्रो. सुनील कुमार सिंह ने अपने उद्बोधन में राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए स्वयंसेवकों को समाज के प्रति जागरूकता और सेवा के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि एनएसएस एक ऐसा सशक्त माध्यम है जिसके द्वारा समाज की समस्याओं को समझकर उनके समाधान की दिशा में कार्य किया जा सकता है। उन्होंने स्वयंसेवकों को इस आयोजन को भव्यता से सफल बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

इसके पश्चात श्री धनंजय पांडेय ने स्वयंसेवकों को

एनएसएस के उद्देश्यों एवं गतिविधियों की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना समाज के सर्वांगीण विकास के लिए कार्य करती है और इसी उद्देश्य को साकार करने के लिए एक दिवसीय एवं सप्तदिवसीय विशेष शिविरों का आयोजन किया जाता है।

इन शिविरों के माध्यम से विद्यार्थियों को समाज की समस्याओं से अवगत कराकर जागरूकता फैलाने का अवसर मिलता है। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत के साथ संपन्न किया गया।

इस अवसर पर डॉ. अमित दुबे, डॉ. अनुपमा ओझा, डॉ. धीरेन्द्र सिंह, डॉ. प्रेरणा त्रिपाठी, डॉ. किरण कुमार, डॉ. अवैद्यनाथ, डॉ. अंकिता मिश्रा, डॉ. कीर्ति कुमार यादव, डॉ. संदीप कुमार श्रीवास्तव, डॉ. आशुतोष श्रीवास्तव, सुश्री सृष्टि यदुवंशी, श्री जनमेजय सोनी, श्री अनिल कुमार मिश्रा, मिताली पटेल, श्री अनिल कुमार शर्मा सहित सभी विभागों के शिक्षकगण एवं दोनों इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहें।

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

प्रथम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



प्रथम दिवस पर आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रस्तुत देती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 07 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर में सायंकाल 05:00 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें सामूहिक लोकनृत्य प्रतियोगिता संपन्न हुई। सामूहिक लोकनृत्य प्रतियोगिता में आर्यभट्ट इकाई के स्वयंसेवक प्रभात कुमार गौतम, नवनीत, काव्यांजलि,

सृष्टि सिंह, अनुष्का, सिमरन, नंदिनी गुप्ता, सैफाली, संजना, नंदनी, सोनाली और विजयलक्ष्मी के गुप ने प्रथम स्थान एवं द्वितीय स्थान शिवाजी इकाई के स्वयंसेवक सृष्टि सिंह और पारुल पांडेय ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर प्राप्त किया तथा सामूहिक लोकनृत्य प्रतियोगिता में तृतीय पुरस्कार शिवाजी इकाई के स्वयंसेवक सोनाली जायसवाल, सोनम, ज्योति, ज्योति निषाद और अनुराधा को प्राप्त हुआ। एकल

नृत्य प्रतियोगिता में आर्यभट्ट इकाई की स्वयंसेवक सोनाली तिवारी ने प्रथम स्थान एवं द्वितीय पुरस्कार शिवाजी इकाई की सृष्टि शाही और तृतीय पुरस्कार शिवाजी इकाई की सोनाली जायसवाल को प्राप्त हुआ।

निर्णायक मंडल में डॉ. प्रेरणा अदिति, डॉ. विकास कुमार यादव, डॉ. प्रवीण गौतम, डॉ. बीनू प्रजापति, डॉ. कीर्ति कुमार यादव, श्री अनिरुद्ध सेन, श्री जनमेजय सोनी, श्री बलदेव कुमार विश्वकर्मा और श्रीवत्स

त्रिवेदी शामिल रहें।

कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रमुख रूप से दोनों इकाई के कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा एवं अनिल कुमार के निर्देशन में आयोजित किया गया एवं दोनों इकाई के समस्त स्वयंसेवक ने कड़ी मेहनत और लगन के साथ प्रथम दिवस के कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। यह आयोजन विद्यार्थियों की सांस्कृतिक प्रतिभा को निखारने और उनके सर्वांगीण विकास में योगदान देने के उद्देश्य से किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



द्वितीय दिवस पर आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रस्तुत देती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 08 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिन एवं अंतर्राष्ट्रीय

महिला दिवस के अवसर पर प्रातरुकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए योग एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया। योग कार्यक्रम स्वयंसेवक प्रभात कुमार गौतम राहुल दूबे काव्यांजलि गौतम एवं सुप्रिया

शर्मा द्वारा योग एवं प्राणायाम कराया गया।

इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की।

इस अवसर पर उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनो और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी।

जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : द्वितीय दिवस

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई

परियोजना कार्य



द्वितीय दिवस पर बालापार में स्थित प्राथमिक विद्यालय में पोस्टर के माध्यम से छात्रों को जागरूक एवं साफ-सफाई करती स्वयंसेविकाएं



दिनांक : 08 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के स्वयंसेवकों ने सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिन आर्यभट्ट इकाई के स्वयंसेवकों ने बालापार एवं सोनबरसा ग्राम के ग्रामीणों और वहां की महिलाओं से मिलकर उनके स्वस्थ जीवन के लिए योग और प्राणायाम कराया। साथ ही, महिलाओं के अधिकारों, सुरक्षा और स्वास्थ्य

के प्रति जागरूक किया तथा अन्तराष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई दी, ग्रामवासियों को तथा लोगों को बताया कि अगर महिलाओं को सेवा का अवसर दिया जाए तो देश विश्व पटल पर अपना नेतृत्व कर सकता है सभी 50 स्वयंसेवकों को 6 अलग-अलग समूहों में बांटकर समूह 1 के स्वयंसेवक निखिल तस्मीन नन्दिनी अनुराधा शर्मा रिया सिंह सिमरन प्रजापति एवं काजल खरवार द्वारा डेंगू एवं मलेरिया के बारे में जागरूकता अभियान समूह-2 के

स्वयंसेविका सुप्रिया शर्मा रीमा गुप्ता संजीवनी आराध्या तस्लीमा मानसी सृष्टि एवं अनुष्का के द्वारा सफाई एवं स्वच्छता अभियान समूह-3 की स्वयंसेविका अनन्या अंशिका राय प्रतीक्षा दिव्या अंकिता यादव प्रिया रूबी पाण्डेय एवं नंदिनी तिवारी के द्वारा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अभियान चलाया गया समूह-4 के स्वयंसेवक स्वास्तिक मिश्रा रचना बबली नीलम विजय लक्ष्मी नन्दिनी एवं आयुषी के द्वारा धूम्रपान एवं शराब निषेध के लिए जागरूकता अभियान चलाया समूह-5 के सैफाली मोदनवाल संजना पासवान नम्रता शर्मा मनीषा खरवार, अर्पिता अस्मिता एवं प्रतिमा के द्वारा आर्थिक बचत के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया एवं समूह-6 के स्वयंसेवक प्रभात राहुल दूबे विभव ठाकुर नवनीत जायसवाल हर्षिता सिंह एवं संजना के द्वारा साइबर सुरक्षा के माध्यम से जागरूकता फैलाने का कार्य किया गया। ग्राम प्रधान ने सभी स्वयंसेवकों और आयोजन समिति को

हार्दिक बधाई दी। शिवाजी इकाई के अंतर्गत समूह 1 के स्वयंसेवक अनविशा, सृष्टि दूबे, रीसू सिंह, कवि स पाण्डेय, आयुशी, हर्षिता जायसवाल, सपना पटेल, पुष्पा निशाद द्वारा डेंगू एवं मलेरिया के बारे में जागरूकता अभियान चलाया गया। समूह-2 के स्वयंसेविका ईशानी, आयुशी गुप्ता सृष्टि भाभी, अविनाश, करन अनीता सिद्धि, एवं रविता के द्वारा सफाई एवं स्वच्छता अभियान समूह-3 की स्वयंसेविका पारूल पाण्डेय, प्रतीक्षा पाण्डेय सृष्टि सिंह, नेहा सिंह, डिंपल यादव, मीनू यादव, गनेश जायसवाल, अन्तेश पाण्डेय द्वारा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ अभियान चलाया गया। समूह-4 के स्वयंसेवक सुनिधि श्रीवास्तव सुनैना शिवाजी अंशिका चाँदनी ज्योति रिया ऊशा कुमारी के द्वारा धूम्रपान एवं शराब निषेध के लिए जागरूकता अभियान चलाया। समूह-5 के अनुराधा, दुर्गावती, अंशिका सिंह, ममता भारती, जया सिंह एवं नीलम कुशवाहा आशीष मिश्रा एवं

रोहित सिंह के द्वारा आर्थिक बचत के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया।
समूह-6 के स्वयंसेवक

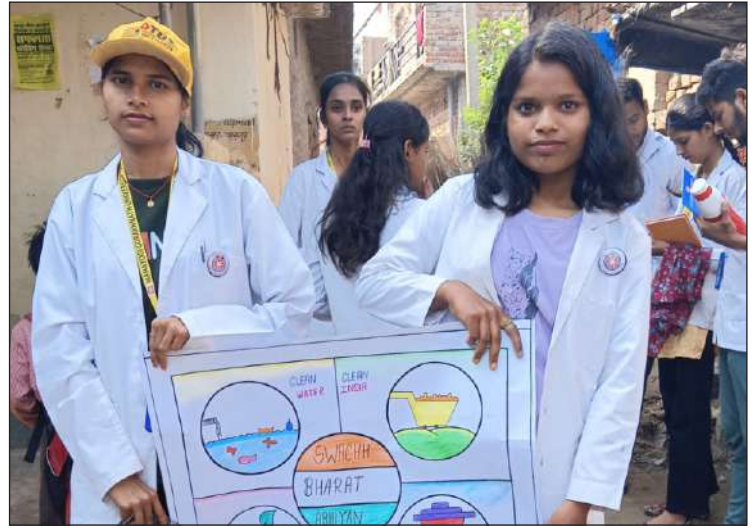
प्रशांत जायसवाल ज्योति, ज्योति निषाद, सोनाली जायसवाल, सोनम जायसवाल सिद्धार्थ भुक्ला

एवं सत्यम यादव के द्वारा साइबर सुरक्षा के माध्यम से जागरूकता फैलाने का कार्य किया गया।

ग्राम प्रधान ने सभी स्वयंसेवकों और आयोजन समिति को हार्दिक बधाई दी।



Sonbarsa, Uttar Pradesh, India
Balor, Sonbarsa, Uttar Pradesh 273007



Sonbarsa, Uttar Pradesh, India



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - बौद्धिक सत्र



द्वितीय दिवस पर बालापर में करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 08 मार्च, 2025। महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई के स्वयंसेवकों ने सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिन बौद्धिक सत्र में मुख्य अतिथि डॉ. मंजू सिंह, विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य संपर्क अधिकारी, उच्च शिक्षा विभाग, राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ, और मुख्य वक्ता सुश्री सृष्टि यदुवंशी, शिक्षिकाएं

माइक्रोबायोलॉजी विभाग, महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय और राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे उपस्थित रहे।

मुख्य अतिथि डॉ. मंजू सिंह ने महिलाओं के अधिकारों और अवसरों पर चर्चा करते हुए कहा कि यदि महिलाओं को सही अवसर मिले, तो वे समाज में बदलाव ला सकती हैं। उन्होंने कहा कि एक महिला की असली ताकत उसकी समझ और स्वीकृति से आती है और वह अपने सपनों को जीने का पूरा

हक रखती है। महिलाओं का सम्मान होना चाहिए और वे पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलने का हक रखती हैं।

मुख्य वक्ता सुश्री सृष्टि यदुवंशी ने महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों और उनके कर्तव्यों पर प्रकाश डाला और कहा कि महिलाओं के विकास से राष्ट्र का विकास संभव है। उन्होंने यह भी कहा कि हमें महिलाओं को जागरूक करना होगा, क्योंकि जब एक महिला आगे बढ़ती है, तो पूरा परिवार, गांव और राष्ट्र आगे बढ़ता है।

कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय सेवा योजना की अवधारणा से परिचित कराते हुए विश्वविद्यालय के उद्देश्यों की पूर्ति में उनकी भूमिका पर चर्चा की और सभी अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया।

इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी श्री अनिल कुमार और रश्मि झा के कुशल नेतृत्व में शिविर का संचालन किया गया। दोनों इकाइयों के स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 08 मार्च, 2025। महायो गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस में सायंकाल 06:00 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. अनुराग जी प्राचार्य श्री गोरक्षनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे उपस्थित हुए।

कार्यक्रम का शुभारंभ एन.एस. एस. लक्ष्यगीत से हुआ इसके

पश्चात् स्वागत गीत की प्रस्तुति की गई।

सांस्कृतिक कार्यक्रम में फैशन शो प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें आर्यभट्ट इकाई के स्वयंसेवक तस्मीन एण्ड ग्रुप, सुप्रिया शर्मा एण्ड ग्रुप, नन्दिनी तिवारी एण्ड ग्रुप, स्वास्तिक एण्ड ग्रुप, सैफाली मोदनवाल एण्ड ग्रुप, राहुल दूबे एण्ड ग्रुप स्वयंसेवकों ने भारत के विभिन्न संस्कृति को एक मंच पर एक साथ प्रस्तुत किया, स्वयंसेवकों ने भारत की विभिन्नता में एकता की बहुत सुंदर झांकी प्रस्तुत किया।

प्राचार्य डॉ. अनुराग जी

अपना अनुभव स्वयंसेवकों के साथ साझा किया और स्वयंसेवकों को किसी भी कार्य के लिए हर सम्भव मदद करने के लिए आश्वासन दिया।

निर्णायक मंडल ने सभी स्वयंसेवकों के प्रस्तुति की सराहना की। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल के रूप में डॉ. विकास कुमार यादव, सुश्री सुमन यादव श्री रवि निषाद जी ने प्रस्तुति का आकलन किया।

कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा ने सभी अतिथि, निर्णायक मंडल एवं स्वयंसेवकों का धन्यवाद ज्ञापन किया।

कार्यक्रम में डॉ. प्रवीण कुमार,

श्री जनमेजय सोनी, श्री गोरक्षनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर के शिक्षक/चिकित्सक शामिल रहे। कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रमुख रूप से दोनों इकाई के कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा एवं अनिल कुमार के निर्देशन में आयोजित किया गया एवं दोनों इकाई के समस्त स्वयंसेवक ने कड़ी मेहनत और लगन के साथ प्रथम दिवस के कार्यक्रम में प्रतिभाग किया।

यह आयोजन विद्यार्थियों की सांस्कृतिक प्रतिभा को निखारने और उनके सर्वांगीण विकास में योगदान देने के उद्देश्य से किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



तृतीय दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 09 मार्च, 2025। बौद्धिक संगोष्ठी में युवाओं को दी गई मार्गदर्शित शिक्षा के साथ राष्ट्रीय सेवा योजना की आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस में एक बौद्धिक संगोष्ठी का आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. प्रियंका

श्रीवास्तव, सहायक आचार्य, महात्मा गांधी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गोरखपुर और डॉ. संदीप श्रीवास्तव, सहायक आचार्य, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय उपस्थित रहें। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना और एन.एस.एस. लक्ष्य गीत से हुआ।

डॉ. प्रियंका ने युवाओं को उनके महत्व के बारे में बताया और जीवन में अनुशासन, स्वास्थ्य और लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए मेहनत के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने स्वयंसेवकों के सवालों का उत्तर देकर उनकी सराहना की।

डॉ. संदीप ने कार्यक्रम में

उपस्थित सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया और अंत में वंदे मातरम् के साथ संगोष्ठी का समापन हुआ। इस विशेष कार्यक्रम में सुश्री सृष्टि यदुवंशी, कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती रश्मि झा, श्री अनिल कुमार पटेल और दोनों इकाइयों के स्वयंसेवक शामिल हुए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : तृतीय दिवस

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई

परियोजना कार्य



महिला सशक्तिकरण के अंतर्गत नुक्कड़ नाटक के माध्यम से जागरूक करती स्वयंसेविकाएं



दिनांक : 09 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के राष्ट्रीय सेवा योजना की संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर विभिन्न कार्यक्रमों और जागरूकता अभियानों का सफल आयोजन किया गया।

सभी 50 स्वयंसेवकों को 6 अलग-अलग समूहों में बांटकर समूह 1 के स्वयंसेवक निखिल तस्मीन नन्दिनी अनुराधा शर्मा रिया सिंह सिमरन प्रजापति एवं काजल खरवार द्वारा जलवायु परिवर्तन के बारे में जागरूकता अभियान समूह-2 के

स्वयंसेविका सुप्रिया शर्मा रीमा गुप्ता संजीवनी आराध्या तस्लीमा मानसी सृष्टि एवं अनुष्का के द्वारा बेरोजगारी समूह-3 की स्वयंसेविका अनन्या अंशिका राय प्रतीक्षा दिव्या अंकिता यादव प्रिया रूबी पाण्डेय एवं नंदिनी तिवारी के द्वारा अवांछित काल अभियान चलाया गया।

समूह-4 के स्वयंसेवक स्वास्तिक मिश्रा रचना बबली नीलम विजय लक्ष्मी नन्दिनी एवं आयुषी के द्वारा महिला सशक्तिकरण के लिए जागरूकता अभियान चलाया। समूह-5 के सैफाली मोदनवाल संजना पासवान नम्रता शर्मा मनीषा खरवार अर्पिता अस्मिता एवं प्रतिमा के

द्वारा महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया एवं समूह-6 के स्वयंसेवक प्रभात राहुल दूबे विभव ठाकुर नवनीत जायसवाल हर्षिता सिंह एवं संजना के द्वारा पानी बचाओ अभियान चलाकर ग्रामवासियों को जागरूक किया।

सप्तदिवसीय शिविर का सफल आर्यभट्ट इकाई की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि झा के नेतृत्व में किया गया।

शिवाजी इकाई के अंतर्गत समूह 1 के स्वयंसेवक अनविशा, सृष्टि दूबे, रीसू सिंह, कशिस पाण्डेय, आयुषी, हर्षिता जायसवाल, सपना पटेल, पुष्पा निषाद द्वारा जलवायु परिवर्तन के बारे में अभियान चलाया गया

समूह-2 के स्वयंसेविका ईशानी, आयुषी गुप्ता सृष्टि शाही, अविनाश, करन अनीता सिद्धि, एवं रविता के द्वारा बेरोजगारी के बारे में लोगो को जागरूक किया गया तथा स्वरोजगार के लिए लोगो को उत्साहित किया गया। समूह-3 की स्वयंसेविका पारूल पाण्डेय, प्रतीक्षा पाण्डेय सृष्टि सिंह, नेहा सिंह, डिंपल यादव, मीनू यादव, गनेश जायसवाल, अन्तेश पाण्डेय द्वारा अवांछित काल अभियान चलाया गया। समूह-4 के स्वयंसेवक सुनिधि श्रीवास्तव सुनैना शिवानी अंशिका चाँदनी ज्योति रिया ऊशा कुमारी के द्वारा महिला सशक्तिकरण के लिए जागरूकता अभियान चलाया

समूह-5 के अनुराधा, दुर्गावती, अंशिका सिंह, ममता भारती, जया सिंह एवं नीलम कुशवाहा आशीष मिश्रा एवं रोहित सिंह के द्वारा महिला शिक्षा के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया

समूह-6 के स्वयंसेवक प्रशांत जायसवाल ज्योति, ज्योति निशाद, सोनाली जायसवाल, सोनम जायसवाल सिद्धार्थ शुक्ला एवं सत्यम यादव के द्वारा पानी बचाओ अभियान चलाया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - बौद्धिक सत्र



मुख्य अतिथि श्री शुभेन्द्र सत्यदेव जी को स्मृति चिन्ह भेंट करते हुए डॉ. संदीप श्रीवास्तव एवं श्री अनिल पटेल एवं सम्बोधित एवं सम्बोधित करते हुए शुभेन्द्र सत्यदेव

दिनांक : 09 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के राष्ट्रीय सेवा योजना की संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर बौद्धिक सत्र का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारम्भ द्वीप प्रज्जवलन सरस्वती वन्दना एवं अतिथि सम्मान के साथ प्रारम्भ हुआ। बौद्धिक सत्र में शुभेन्द्र सत्यदेव जी के प्रेरणादायक विचार के साथ आयोजित बौद्धिक सत्र में आमंत्रित मुख्य वक्ता, अधिवक्ता शुभेन्द्र सत्यदेव

जी ने छात्रों से अपने जीवन के व्यावहारिक अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि व्यवहारिकता ही मनुष्य को जीवन जीने की वास्तविक कला और कौशल सिखाती है। लोगों को पढ़ना, किताबों को पढ़ने से कहीं ज्यादा बेहतर विकल्प होता है उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) की चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने बताया कि जीवन की प्रत्येक चुनौती हमारे मनोविज्ञान से जुड़ी होती है।

आत्मविश्वास की शक्ति हमें इन चुनौतियों से लड़ने का बल प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि पद और प्रतिष्ठा से उपजा

अहंकार व्यक्ति के व्यक्तित्व का पतन कर देता है, जबकि आत्मविश्वास से उपजा स्वाभिमान व्यक्ति के व्यक्तित्व को निखारता है। शुभेन्द्र जी ने भावनात्मकता और अति भावुकता में अंतर समझाते हुए बताया कि विवेक की शक्ति जागृत करके ही हम अति भावनात्मकता पर नियंत्रण पा सकते हैं।

श्रीमद्भागवत गीता के श्लोकों की व्यावहारिक व्याख्या करते हुए उन्होंने कहा कि नकारात्मकता से दूर रहकर अपने कर्तव्यों का निर्वहन करना और अनावश्यक चिंता न करना ही सुखमय जीवन का रहस्य है।

संयुक्त नेतृत्व और सक्रिय सहभागिता के उत्कृष्ट प्रदर्शन का प्रतिमान प्रस्तुत करते हुए सप्तदिवसीय शिविर का सफल संचालन शिवाजी इकाई के कार्यक्रम अधिकारी श्री अनिल कुमार पटेल और आर्यभट्ट इकाई की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रश्मि झा के संयुक्त नेतृत्व में किया गया।

कार्यक्रम में आभार ज्ञापन एनसीसी के लेफ्टिनेंट डॉ. संदीप कुमार श्रीवास्तव ने किया। बौद्धिक सत्र का संचालन नंदनी तिवारी और रुबी पाण्डेय ने किया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रस्तुति देती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 09 मार्च, 2025। महायो गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस में सायंकाल 05:30 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. अनुराग जी प्राचार्य श्री गोरक्षनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर एवं निर्णायक मंडल के रूप में श्रीमती अंकिता दीक्षित, डॉ. प्रवीण कुमार, श्री बलदेव विश्वकर्मा उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन सरस्वती वंदना एवं

राष्ट्रीय सेवा योजना लक्ष्यगीत से हुआ उसके उपरान्त स्वागत गीत प्रस्तुति के बाद आर्यभट्ट इकाई के 50 स्वयंसेवक जिनको 6 अलग-अलग ग्रुप में बांटा गया। प्रभात कुमार गौतम, नवनीत जायसवाल, स्वास्तक मिश्रा, नन्दिनी तिवारी, नन्दिनी सिंह, प्रतीक्षा, दिव्या एवं सभी स्वयंसेवकों ने प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया ने सांस्कृतिक कार्यक्रम में सामाजिक जागरूकता विषय पर नाटक प्रस्तुत किया, जिसमें स्वयंसेवकों ने दहेज प्रथा उन्मूलन, बेटा बचाओ बेटा पढ़ाओ, कृष्ण सुदामा मिलन, महिला सशक्तिकरण, महिला सुरक्षा, साइबर क्राइम आदि

विषयों पर अपनी प्रस्तुति से उपस्थित सभी को भाव-विभोर कर दिया, स्वयंसेवकों के प्रदर्शन की अतिथि, शिक्षक एवं चिकित्सकों ने बहुत सराहना की।

मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्य डॉ. अनुराग जी स्वयंसेवकों को उत्साहित करते हुए कहा कि वक्त बदल रहा है समाज को जगाने की जरूरत है जिसमें युवा ही एक ऐसा माध्यम है जिसके सहारे राष्ट्र में बदलाव लाया जा सकता है और विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए किए जा रहे कार्य की सराहना करते हुए सभी को बधाई दी।

निर्णायक मंडल के सदस्य

स्वयंसेवकों के प्रस्तुति पर बताया कि निर्णय लेना कठिन हो गया था, स्वयंसेवक की मेहनत और लगन आज मंच पर प्रदर्शित हो रही थी।

कार्यक्रम में श्री अनिरुद्ध, कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा, श्री अनिल कुमार एवं समस्त इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहे। मंच संचालन स्वयंसेविका रुबी पाण्डेय ने एवं धन्यवाद ज्ञापन किया।

स्वयंसेविका नम्रता ने किया इस सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन विद्यार्थियों की प्रतिभा को निखारने, समाज को जागरूक करने और उनके सर्वांगीण विकास में योगदान देने के उद्देश्य से किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - योग एवं मेडिटेशन



चतुर्थ दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 10 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस के अवसर पर

प्रातरुत्काल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, योग, ध्यान एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से

शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। स्वयंसेविका योग कार्यक्रम स्वयंसेवक प्रभात कुमार गौतम, राहुल दूबे, काव्यांजलि, गौतम एवं सुप्रिया शर्मा द्वारा योग एवं प्राणायाम कराया गया।

इस अवसर पर उपस्थित

शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनो और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी, जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके एवं स्वयंसेवक और स्वयंसेवकों में स्फूर्ति बनी रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : चतुर्थ दिवस

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई

परियोजना कार्य



स्वास्थ्य परीक्षण शिविर के दौरान स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं



मीडिकया की महत्ता के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया एवं समूह 6 के स्वयंसेवक प्रभात राहुल दूबे विभव ठाकुर नवनीत जायसवाल हर्षिता सिंह एवं संजना के द्वारा बाल स्वास्थ्य एवं गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य की जानकारी ग्रामवासियों को जागरूक किया इन पहलों के माध्यम से ग्राम सोनबरसा के ग्रामीणों को समग्र रूप से जागरूक करने का प्रयास किया गया।

शिवाजी इकाई के अंतर्गत सभी 50 स्वयंसेवकों को 6 अलग-अलग समूहों में बांटकर समूह 1 के स्वयंसेवक निखिल तस्मीन नन्दिनी अनुराधा शर्मा रिया सिंह सिमरन प्रजापति एवं काजल खरवार द्वारा शैचालय जाकगरुकता के बारे में जागरूकता अभियान समूह-2 के स्वयंसेविका सुप्रिया शर्मा, रीमा गुप्ता, संजीवनी, आराध्या, तस्लीमा, मानसी, सृष्टि एवं अनुष्का के द्वारा जंक फूड जागरूकता समूह-3 की स्वयंसेविका अनन्या, अंशिका

दिनांक : 10 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के स्वयंसेवकों ने सप्तदिवसीय विशेष शिविर के दौरान ग्राम ग्रामीणों के बीच स्वास्थ्य, महिला सशक्तिकरण, स्वच्छता, साइबर सुरक्षा और शिक्षा के अधिकार पर जागरूकता बढ़ाने का महत्वपूर्ण कार्य किया। सभी 50 स्वयंसेवकों को 6 अलग-अलग समूहों में बांटकर

समूह 1 के स्वयंसेवक निखिल तस्मीन नन्दिनी अनुराधा शर्मा रिया सिंह सिमरन प्रजापति एवं काजल खरवार द्वारा शैचालय जाकगरुकता के बारे में जागरूकता अभियान समूह-2 के स्वयंसेविका सुप्रिया शर्मा, रीमा गुप्ता, संजीवनी, आराध्या, तस्लीमा, मानसी, सृष्टि एवं अनुष्का के द्वारा जंक फूड जागरूकता समूह-3 की स्वयंसेविका अनन्या, अंशिका राय, प्रतीक्षा, दिव्या, अंकिता

यादव, प्रिया, रुबी पाण्डेय एवं नन्दिनी तिवारी के द्वारा सड़क सुरक्षा अभियान चलाया गया। समूह-4 के स्वयंसेवक स्वास्तिक मिश्रा, रचना, बबली, नीलम, विजय, लक्ष्मी, नन्दिनी, एवं आयुषी के द्वारा पढ़ाई के लिए जागरूकता के लिए जागरूकता अभियान चलाया समूह-5 के सैफाली मोदनवाल, संजना पासवान, नम्रता शर्मा, मनीषा खरवार, अर्पिता, अस्मिता एवं प्रतिमा के द्वारा सोशल

राय, प्रतीक्षा, दिव्या, अंकिता यादव, प्रिया, रुबी पाण्डेय एवं नंदिनी तिवारी के द्वारा सड़क सुरक्षा अभियान चलाया गया। समूह-4 के स्वयंसेवक स्वास्तिक मिश्रा, रचना, बबली, नीलम, विजय, लक्ष्मी, नन्दिनी,

एवं आयुषी के द्वारा पढ़ाई के लिए जागरूकता के लिए जागरूकता अभियान चलाया समूह-5 के सैफाली मोदनवाल, संजना पासवान, नम्रता शर्मा, मनीषा खरवार, अर्पिता, अस्मिता एवं प्रतिमा के द्वारा सोशल

मीडिकला की महत्ता के लिए ग्रामवासियों का जागरूक किया एवं समूह 6 के स्वयंसेवक प्रभात राहुल दूबे विभव ठाकुर नवनीत जायसवाल हर्षिता सिंह एवं संजना के द्वारा बाल स्वास्थ्य एवं गर्भवती महिलाओं

के स्वास्थ्य की जानकारी ग्रामवासियों को जागरूक किया।

इन पहलों के माध्यम से ग्राम सोनबरसा के ग्रामीणों को समग्र रूप से जागरूक करने का प्रयास किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करतीं डॉ. प्रियंका श्रीवास्तव एवं दीप प्रज्वलन के दौरान डॉ. प्रियंका श्रीवास्तव, डॉ. रश्मि झा, श्री. अनिल पटेल, डॉ. संदीप श्रीवास्तव

दिनांक : 10 मार्च, 2025।
बौद्धिक संगोष्ठी में युवाओं को दी गई मार्गदर्शित शिक्षा के साथ राष्ट्रीय सेवा योजना की आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस में एक बौद्धिक संगोष्ठी का आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. प्रियंका

श्रीवास्तव, सहायक आचार्य, महात्मा गांधी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गोरखपुर और डॉ. संदीप श्रीवास्तव, सहायक आचार्य, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय उपस्थित रहें।
कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना और एनएसएस लक्ष्य गीत से हुआ।

डॉ. प्रियंका ने युवाओं को उनके महत्व के बारे में बताया और जीवन में अनुशासन, स्वास्थ्य और लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए मेहनत के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने स्वयंसेवकों के सवालों का उत्तर देकर उनकी सराहना की।
डॉ. संदीप ने कार्यक्रम में

उपस्थित सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया और अंत में वंदे मातरम् के साथ संगोष्ठी का समापन हुआ। इस विशेष कार्यक्रम में सुश्री सृष्टि यदुवंशी, कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती रश्मि झा, श्री अनिल कुमार पटेल और दोनों इकाइयों के स्वयंसेवक शामिल हुए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



Gorakhpur, Uttar Pradesh

R9i4+vgg Gorakhpur Uttar Pradesh 27

सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रतिभाग करते स्वयंसेविका

दिनांक : 10 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस में सायंकाल 05:30 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
कार्यक्रम का शुभारंभ दीप

प्रज्वलन सरस्वती वंदना एवं राष्ट्रीय सेवा योजना लक्ष्यगीत से हुआ उसके उपरान्त स्वागत गीत प्रस्तुति के बाद आर्यभट्ट इकाई के 50 स्वयंसेवक जिनको 6 अलग-अलग ग्रुप में बाटा गया।

प्रभात कुमार गौतम, नवनीत जायसवाल, स्वास्तिक मिश्रा, नन्दिनी तिवारी, नन्दिनी सिंह,

प्रतीक्षा, दिव्या एवं सभी स्वयंसेवकों ने प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया ने सांस्कृतिक कार्यक्रम में गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में श्री अनिरुद्ध श्री रवि निषाद कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा, श्री अनिल कुमार एवं समस्त इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहें।

मंच संचालन स्वयंसेविका रूबी पाण्डेय ने एवं धन्यवाद ज्ञापन किया।

स्वयंसेविका नम्रता ने किया।

इस संस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन विद्यार्थियों की प्रतिभा को निखारने, समाज को जागरूक करने और उनके सर्वांगीण विकास में योगदान देने के उद्देश्य से किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



पंचम दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 11 मार्च, 2025।
महायोगी गो-विंद स्वामी
विश्वविद्यालय गोरखपुर के संबद्ध
स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित

आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा
आयोजित सप्तदिवसीय विशेष
शिविर के पांचवें दिन स्वयंसेविका
योग कार्यक्रम स्वयंसेवक प्रभात

कुमार गौतम, राहुल दूबे,
काव्यांजलि, गौतम एवं सुप्रिया शर्मा
द्वारा योग एवं प्राणायाम कराया
गया।

स्वयंसेवकों को अनुलोम विलोम,
सूर्य नमस्कार, ताड़ासन इत्यादि
कराते हुए स्वयंसेवकों एवं
स्वयंसेविकाओं को योग के गुण बताए।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : पंचम दिवस

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई

परियोजना कार्य



बालापार में स्थित प्राथमिक विद्यालय में छात्र-छात्राओं को प्रदूषण से होने वाले व्याधियों पर जागरूक करतीं स्वयंसेविकाएं



Balapar, Uttar Pradesh, India
R9p5+c6X, Balapar, Uttar Pradesh 273007, India



Balapar, Uttar Pradesh, India

समाजिक जागरूकता अभियान सप्तदिवसीय शिविर के अंतर्गत परियोजना कार्य के तहत ग्राम बालापार एवं सोनबरसा में विभिन्न टीमों द्वारा सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता फैलाने का कार्य किया गया।

आर्यभट्ट इकाई में 1. टीम-तस्मीन एण्ड ग्रुप ने स्वास्थ्य और पर्यावरणीय समस्याओं के प्रभाव पर जागरूकता फैलायी। 2. टीम-सुप्रिया शर्मा एण्ड ग्रुप ने प्रदूषण

ग्रुप ने सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता फैलायी। 4. टीम-स्वास्तिष्क एण्ड ग्रुप ने कुपोषण और स्वच्छता के विषय में जागरूकता प्रदान की।

5. टीम-सैफाली एण्ड ग्रुप ने रोजगार के बारे में जागरूकता दी।

6. टीम-प्रभात एण्ड ग्रुप ने मतदाता जागरूकता के प्रति ग्रामीणों को जागरूक कर मतदान करने को प्रेरित किया। शिवाजी इकाई के अंतर्गत

सभी 50 स्वयंसेवकों को 6 अलग अलग समूहों में बांटकर जागरूकता अभियान चलाया गया। समूह 1 के स्वयंसेवक अनविशा, सृष्टि दूबे, रीसू सिंह, कशिस पाण्डेय, आयुशी, हर्षता जायसवाल, सपना पटेल, पुष्पा निशाद द्वारा पर्यावरण प्रदूषण से होने वाली समस्या के बारे में लोगो को जागरूक किया।

समूह-2 के स्वयंसेविका ईशानी, आयुशी गुप्ता सृष्टि शाही, अविनाश, करन अनीता

सिद्धि, एवं रविता के द्वारा जल प्रदूषण से होने वाली बीमारियों के बारे में जागरूकता अभियान चलाया। समूह-3 की स्वयंसेविका पारुल पाण्डेय, प्रतीक्षा पाण्डेय सृष्टि सिंह, नेहा सिंह, डिंपल यादव, मीनू यादव, गनेश जायसवाल, अन्तेश पाण्डेय द्वारा सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता अभियान चलाया। समूह-4 के स्वयंसेवक सुनिधि श्रीवास्तव सुनैना शिवानी अंशिका चाँदनी

ज्योति रिया ऊषा कुमारी के द्वारा कुपोषण एवं स्वच्छता पर जागरूकता अभियान चलाया। समूह-5 के अनुराधा, दुर्गावती,

अंशिका सिंह, ममता भारती, जया सिंह एवं नीलम कुशवाहा आशीष मिश्रा एवं रोहित सिंह के द्वारा रोजगार के अवसर के लिए

ग्रामवासियों का जागरूक किया समूह-6 के स्वयंसेवक प्रशांत जायसवाल ज्योति, ज्योति निषाद, सोनाली जायसवाल,

सोनम जायसवाल सिद्धार्थ भुक्ला एवं सत्यम यादव के द्वारा मतदाता जागरूकता के विषय पर लोगो को जागरूक किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान दीप प्रज्ज्वलन करती हुए डॉ. आस्था प्रकाश एवं उन्हें स्मृति चिन्ह भेंट करती डॉ. रश्मि झा

दिनांक : 11 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के अंतर्गत संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय शिविर के पंचम दिवस के बौद्धिक सत्र में बतौर मुख्य वक्ता डॉ. आस्था प्रकाश, सहायक आचार्य एवं कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना, चन्द्रकान्ति रमावती देवी आर्य महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गोरखपुर ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया।

इस सत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना के योगदान, कार्य और इसके माध्यम से समाज सेवा की महत्ता पर चर्चा की गई। उन्होंने

कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना केवल एक कार्यक्रम नहीं बल्कि यह एक जीवन की अवधारणा है, जो युवाओं को अपने समाज की सेवा करने के लिए प्रेरित करती है। राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यों और इसके महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी और स्वयंसेवकों को समाज सेवा के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. तरुण श्याम, विभागाध्यक्ष एमबीए विभाग, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर ने की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि आज के युवाओं को सिर्फ शिक्षा ही नहीं

बल्कि समाज के प्रति जिम्मेदारी और सेवा की भावना भी प्राप्त करनी चाहिए। वे मानते हैं कि शिक्षा का उद्देश्य केवल व्यक्तिगत सफलता नहीं, बल्कि समाज के उत्थान के लिए अपने कर्तव्यों को निभाना है। राष्ट्रीय सेवा योजना की अवधारणा के तहत यही विचारधारा समाहित है। शिविर युवाओं को न केवल सामाजिक, बल्कि मानसिक, शारीरिक और नैतिक रूप से भी मजबूत बनाता है।

कार्यक्रम में डॉ. आस्था प्रकाश ने जीवन के विभिन्न पहलुओं को समझाते हुए राष्ट्रीय सेवा योजना की अवधारणा के बारे में

विस्तार से बताया। उन्होंने जीवन के मूल्य जैसे—सत्य, अहिंसा, प्रेम, समर्पण और अनुशासन की महत्वपूर्णता पर जोर दिया। उन्होंने यह भी कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों को इन जीवन मूल्यों से जोड़ने का कार्य करती है, ताकि वे समाज में सकारात्मक बदलाव ला सकें और खुद को बेहतर इंसान बना सकें।

इस कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी श्री अनिल कुमार (शिवाजी इकाई) और श्रीमती रश्मि झा (आर्यभट्ट इकाई) के साथ सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान वाद-विवाद प्रतियोगिता में प्रतिभाग करते स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 11 मार्च, 2025।

महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस में सायंकाल 06:00 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. अनुराग जी, प्राचार्य, श्री गोरखनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे उपस्थित रहें।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना एवं एनएसएस लक्ष्यगीत से हुआ, इसके पश्चात स्वागत गीत की प्रस्तुति की

गई।

सांस्कृतिक कार्यक्रम में पर्यावरण संरक्षण पर वाद विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें इकाई के स्वयंसेवक अशिका राय राहुल दूबे स्वास्तिक मिश्रा नन्दिनी सौरभ निखिल पटेल रुबी पाण्डेय, नन्दिनी तिवारी, हर्षिता सिंह, नवनीत जायसवाल, विभव ठाकुर एवं काव्यांजलि गौतम ने प्रतिभाग किया। स्वयंसेवकों ने पर्यावरण संरक्षण के विषय पर अपने विचार रखे।

प्राचार्य डॉ. अनुराग जी ने स्वयंसेवकों के इस आयोजन की प्रशंसा करते हुए उन्हें उत्साहित किया और सभी को बधाई देते हुए बताया कि किस प्रकार से हम आगे

आए और पर्यावरण को बचाने में अपना योगदान दें। उन्होंने स्वयंसेवकों को प्लास्टिक न प्रयोग करने की शपथ दिलाई।

कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे जी स्वयंसेवकों को पर्यावरण संरक्षण के विषय में बताया कि अगर हमें अपने पर्यावरण को सुरक्षित रखना है तो हमें अपने आप को आगे लाना होगा तथा अगर हम स्वयं को और अपने परिवार के लोगों के साथ इसमें योगदान करते हैं तो बहुत जल्द ही हमारा समाज इसके पश्चात हमारा देश पर्यावरण संरक्षण, प्रदूषण नियंत्रण के मुद्दे पर बहुत ही आगे जाएगा।

कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा ने मुख्य अतिथि, निर्णायक मंडल, सभी

उपस्थित शिक्षकों एवं स्वयंसेवकों को धन्यवाद ज्ञापित किया। अंत में वन्देमातरम के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम संपन्न हुआ। निर्णायक मंडल ने सभी स्वयंसेवकों के विचारों की सराहना की। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल के रूप में डॉ. प्रवीण कुमार, श्री बलदेव विश्वकर्मा, श्री अनिरुद्ध, श्री राम कुमार, डॉ. वेंगु गुप्ता और सुश्री अंकिता जी ने स्वयंसेवकों के विचारों का आकलन किया।

इस समारोह में सुश्री कविता साहनी, सुश्री सुमन यादव सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहें। यह प्रतियोगिता दोनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारियों श्रीमती रश्मि झा एवं श्री अनिल कुमार पटेल के नेतृत्व में संपन्न हुई।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - योग एवं मेडिटेशन



षष्ठम दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 12 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस के अवसर पर

प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, योग ध्यान एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया।
इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम

से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। स्वयंसेविका योग कार्यक्रम स्वयंसेवक प्रभात कुमार गौतम राहुल दूबे काव्यांजलि गौतम एवं सुप्रिया शर्मा द्वारा योग एवं प्राणायाम कराया गया।

इस अवसर पर उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी।
जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : षष्ठम दिवस

आर्यभट्ट इकाई एवं शिवाजी इकाई

परियोजना कार्य



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रभु श्रीराम, माता सीता एवं श्री लक्ष्मण की वेशभूषा में स्वयंसेविकाएं



दिनांक : 12 मार्च, 2025 ।
महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के षष्ठम दिवस के अवसर के परियोजना कार्य के तहत ग्राम बालापार में स्वयंसेवकों के विभिन्न समूहों द्वारा निम्नलिखित मुद्दों पर सामाजिक पर जागरूकता फैलाने का कार्य किया गया।

समूह-1 तस्मीन एण्ड ग्रुप ने गर्भावस्था के दौरान

महिलाओं की सुरक्षा एवं संतुलित आहार समूह-2 सुप्रिया शर्मा एण्ड ग्रुप ने शिशुओं के लिए टीकाकरण का महत्व। समूह-3 अनन्या एण्ड ग्रुप ने सैनेटरी पैड का महत्व समूह-4 स्वातिस्क एण्ड ग्रुप ने जल संरक्षण पर जागरूकता प्रदान की। समूह-5 सैफाली एण्ड ग्रुप ने सड़क सुरक्षा के बारे में जागरूकता दी।

समूह-6 प्रभात एण्ड ग्रुप ने स्वरोजगार जागरूकता के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया।

शिवाजी के अंतर्गत समूह 1

के स्वयंसेवक अनविशा, सृष्टि दूबे, रीसू सिंह, कशिस पाण्डेय, आयुषी, हर्षता जायसवाल, सपना पटेल, पुष्पा निषाद द्वारा गर्भावस्था के दौरान महिलाओं की सुरक्षा एवं संतुलित आहार के बारे में लोगों को जागरूक किया।

समूह-2 के स्वयंसेविका ईशानी, आयुषी गुप्ता सृष्टि शाही, अविनाश, करन अनीता सिद्धि, एवं रविता के द्वारा शिशुओं के लिए टीकाकरण के महत्व के बारे में जागरूकता अभियान चलाया।

समूह-3 की स्वयंसेविका

पारुल पाण्डेय, प्रतीक्षा पाण्डेय सृष्टि सिंह, नेहा सिंह, डिंपल यादव, मीनू यादव, गने । जायसवाल, अन्तेश पाण्डेय द्वारा सैनेटरी पैड के महत्व पर जागरूकता अभियान चलाया।

समूह-4 के स्वयंसेवक सुनिधि श्रीवास्तव सुनैना शिवानी अंशिका चौदनी ज्योति रिया ऊषा कुमारी के द्वारा जल संरक्षण पर जागरूकता अभियान चलाया।

समूह-5 के अनुराधा, दुर्गावती, अंशिका सिंह, ममता

भारती, जया सिंह एवं नीलम कुशवाहा आशीष मिश्रा एवं रोहित सिंह के द्वारा सड़क सुरक्षा के नियम

के बारे में ग्रामवासियों का जागरूक किया। समूह- 6 के स्वयंसेवक प्रशांत जायसवाल ज्योति,

ज्योति निशाद, सोनाली जायसवाल, सोनम जायसवाल सिद्धार्थ शुक्ला एवं सत्यम

यादव के द्वारा स्वरोजगार जागरूकता के विषय पर लोगों को जागरूक किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान सम्बोधित करते हुए डॉ.जे. एल. मीना

दिनांक : 12 मार्च, 2025। राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष

शिविर के षष्ठम दिवसे व्याख्यान सत्र का आयोजन किया गया।

इस सत्र के मुख्य अतिथि डॉ. जे. एल. मीना ने स्वयंसेवकों को संबोधित किया और गुणवत्ता, अध्यात्म, एकाग्रता आदि विषयों पर मार्गदर्शन

दिया। उन्होंने बताया कि आत्मअनुशासन एवं समर्पण से न केवल व्यक्तिगत बल्कि सामाजिक उत्थान भी संभव है।

इस कार्यक्रम में श्री गोरक्षनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव, कार्यक्रम

अधिकारी डॉ. रश्मि झा, श्री अनिल कुमार पटेल एवं समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना डॉ. अखिलेश कुमार दूबे सहित राष्ट्रीय सेवा योजना के समस्त स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं उपस्थित रहीं।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

सप्तम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



सप्तदिवसीय शिविर के समापन अवसर पर आयोजित योगासन एवं मेडिटेशन के दौरान स्वयंसेवकों को योगाभ्यास कराते स्वयंसेवक

दिनांक : 13 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संबद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय में संचालित आर्यभट्ट एवं शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस के अवसर पर

प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार योग एवं ध्यान एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से

शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। स्वयंसेविका योग कार्यक्रम स्वयंसेवक प्रभात कुमार गौतम, राहुल दूबे, काव्यांजलि, गौतम, एवं सुप्रिया शर्मा द्वारा योग एवं प्राणायाम कराया गया।

इस अवसर पर उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसानों और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी, जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

सप्तम दिवस - समापन सत्र



सप्तदिवसीय शिविर के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत करते हुए मुख्य अतिथि डॉ. रोहित श्रीवास्तव, डॉ. तरुण श्याम एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दूबे

दिनांक : 13 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत स्वास्थ्य विज्ञान संकाय की आर्यभट्ट और शिवाजी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह आज बड़े धूमधाम से मनाया गया।

समापन समारोह में प्रमुख अतिथि के रूप में डॉ. तरुण श्याम, विभागाध्यक्ष विभाग, डॉ. रोहित कुमार श्रीवास्तव, प्राचार्य पैरामेडिकल विभाग और कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे कार्यक्रम समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना उपस्थित रहें।

कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना और एनएसएस लक्ष्यगीत से हुई। समारोह में शिविर के दौरान आयोजित प्रतियोगिताओं में विजेता स्वयंसेवकों को प्रमाण पत्र, मेडल और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। स्वयंसेवकों ने अपने विशेष अनुभव साझा किए।

मुख्य अतिथि डॉ. तरुण श्याम ने स्वयंसेवकों को आधुनिक तकनीकों के साथ जुड़ने और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने शिविर की प्रशंसा

करते हुए कहा कि विद्यार्थियों का यह उत्साह और कार्य देखकर जाने का मन नहीं कर रहा है काश यह शिविर 14 दिन की होती। वहीं समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना डॉ. अखिलेश दूबे ने आयोजन के लिए स्वयंसेवकों को बधाई दी और कहा कि हमें स्वयं जागरूक होकर लोगों की मदद करनी चाहिए। सुश्री सृष्टि जी ने भी स्वयंसेवकों को उत्साहित करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

समापन समारोह में श्री अनिल कुमार पटेल ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और स्वयंसेवकों का

धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम के समापन में 'वन्दे मातरम्' के साथ समारोह संपन्न हुआ। समारोह में श्री रवि निषाद, कार्यक्रम अधिकारी रश्मि झा और समस्त स्वयंसेवक उपस्थित रहें।

इस अवसर पर, स्वयंसेवकों ने होली के इस पर्व को एक-दूसरे के साथ मनाते हुए शिविर से विदाई ली। यह विशेष शिविर न केवल स्वयंसेवकों को शिक्षित करने का एक माध्यम रहा, बल्कि यह सामाजिक पहलुओं को समझने और साझा उत्सव मनाने का भी एक अद्भुत सुअवसर बना।



सप्तदिवसीय शिविर के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत करते हुए मुख्य अतिथि डॉ. रोहित श्रीवास्तव, डॉ. तरुण श्याम एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दूबे, डॉ. रश्मि झा, सुश्री सृष्टि यदुवंशी एवं मिले हुए पुरस्कार के साथ स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं





राष्ट्रीय सेवा योजना सप्त दिवसीय शिविर

17 मार्च से 23 मार्च, 2025

माता अनुसुईया इकाई, गार्गी इकाई
एवं मैत्रेई इकाई

नर्सिंग एण्ड पैरामेडिकल संकाय

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

उद्घाटन समारोह



शिविर में सम्बोधित करते हुए डॉ. राजीव कुमार पटनी एवं उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट करते हुए डॉ. अखिलेश कुमार दुबे

दिनांक : 17 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय के अंतर्गत संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की गार्गी, माता अनुसुइया एवं मैत्रीय इकाई द्वारा सप्तदिवसीय विशेष शिविर का भव्य शुभारंभ हुआ।

शिविर की शुरुआत प्रातः 09 बजे से स्वयंसेवकों ने अपने रहने की व्यवस्था के लिए हॉस्टल में तैयारी के साथ

उद्घाटन समारोह के लिए मंच को तैयार किया शिविर का औपचारिक उद्घाटन अपराह्न 02 बजे से द्वीपप्रज्वलन के साथ हुआ।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि निदेशक, महायोगी गोरखनाथ हॉस्पिटल डॉ. राजीव कुमार पटनी एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे शामिल हुए। द्वीपप्रज्वलन के पश्चात सरस्वती वंदना और स्वागत गीत की प्रस्तुति स्वयंसेविका के द्वारा प्रस्तुत की

गयी इसके बाद, डॉ. अखिलेश कुमार दुबे जी ने स्वयंसेवकों को शिविर के महत्व के बारे में अवगत कराते हुए शिक्षा और स्वयंसेवक का एक समन्वित परिचय प्रस्तुत करते हुए बताया कि किस प्रकार से स्वयंसेवक शिक्षा ग्रहण करते हैं वहीं मुख्य अतिथि डॉ. राजीव पटनी ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वयंसेवकों को अलग-अलग थीम पर सामाजिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने की अपील की।

उन्होंने स्वयंसेवकों को इस आयोजन को भव्यता से करने के लिए बधाई भी दी। कार्यक्रम अधिकारी कविता साहनी ने अतिथि, शिक्षक एवं स्वयंसेवकों का धन्यवाद ज्ञापित किया। अंत में कार्यक्रम वन्देमातरम के साथ संपन्न हुआ। उद्घाटन समारोह तीनों इकाई के कार्यक्रम अधिकारी सुश्री कविता साहनी, सुश्री सुमन यादव एवं सुश्री गरिमा पांडेय के नेतृत्व में संपन्न हुआ। समारोह में तीनों इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहें।





सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



द्वितीय दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 18 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की माता अनुसुईया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई द्वारा आयोजित

सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस के अवसर पर प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, योग एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया। योग प्राणायाम कार्यक्रम अधिकारी

सुश्री सुमन यादव के निर्देशन में कराया गया।

इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। इस

अवसर पर उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी। जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : द्वितीय दिवस

माता अनुसुइया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई

परियोजना कार्य



स्वच्छता अभियान के अंतर्गत साफ-सफाई करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 18 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की माता अनुसुइया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई के द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस पर माता अनुसुइया इकाई के स्वयंसेवकों ने ग्राम बैजनाथपुर

में 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग अलग ग्रुप में बांटकर व्यक्तिगत स्वच्छता, साइबर सुरक्षा, पर्यावरण स्वच्छता नुककड़ नाटक एवं पेपर प्रस्तुति के माध्यम से ग्रामवासियों को जागरूकता किया।

अनुसुइया इकाई में समूह 1 शालिनी सिंह— व्यक्तिगत स्वच्छता, समूह-2 अंजली स्वच्छता अभियान, समूह-3 हर्षिता पर्यावरण स्वच्छता,

समूह-4 पूनम साइबर सुरक्षा, समूह-5 अम्बिका नुककड़। नाटक (स्वच्छता) इस आयोजन के लिए ग्राम प्रधान ने सभी स्वयंसेवकों एवं आयोजन समिति को हार्दिक बधाई।

गार्गी इकाई में ग्रुप लीडर: समूह-1 रेहाना, समूह-2 प्राची, समूह-3 महिमा, समूह-4 अन्सी, समूह-5 काजल।

मैत्रेई इकाई में समूह-1. अरविन्द व्यक्तिगत सफाई,

समूह-2 मेराज, स्वास्थ्य शिविर समूह-3 अभिषेक, पेडीक्लोसिस प्रिविन्शन इन चिल्ड्रेन, समूह-4 विवेक प्रजापति व्यक्तिगत सफाई।

समूह-5 करन साहनी, प्लास्टिक के उपयोग से नुकसान, नाटक (स्वच्छता) इस आयोजन के लिए ग्राम प्रधान ने सभी स्वयंसेवकों एवं आयोजन समिति को हार्दिक बधाई।





राष्ट्रीय सेवा योजना



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान आचार्य साध्वीनन्दन पाण्डेय जी को पुष्पगुच्छ भेंट करतीं सुश्री कविता साहनी

दिनांक : 18 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखनाथ
विश्वविद्यालय के अंतर्गत
नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय
की गार्गीए माता अनुसुइया एवं
मैत्रीय इकाई के सप्तदिवसीय
विशेष शिविर का द्वितीय दिवस

बौद्धिक सत्र और सांस्कृतिक
कार्यक्रम के साथ मनाया गया।
बौद्धिक सत्र की शुरुआत
अपराह्न 03:00 बजे दीप प्रज्वलन
के साथ हुई। इसके उपरांत
सरस्वती वंदना एवं स्वागतगीत
की प्रस्तुति दी गई।

इस अवसर पर मुख्य वक्ता
श्री साध्वी नंदन पाण्डेय जी ने
स्वयंसेवकों को सनातन धर्म के
महत्व के बारे में अवगत कराया।
कार्यक्रम में तीनों इकाइयों
के कार्यक्रम अधिकारी सुश्री
कविता साहनी, सुश्री सुमन

यादव, सुश्री गरिमा पांडेय एवं
समस्त इकाई के स्वयंसेवक
उपस्थित रहे। मंच का संचालन
स्वयंसेवक अभिषेक एवं
स्वयंसेविका नेहा ने किया,
धन्यवाद ज्ञापन स्वयंसेवक
अभिषेक यादव ने किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



बौद्धिक सत्र के दौरान आचार्य साध्वीनन्दन पाण्डेय जी को पुष्पगुच्छ भेंट करतीं सुश्री कविता साहनी

दिनांक : 18 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के अंतर्गत नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की गार्गी, माता अनुसुइया एवं मैत्री इकाई के सप्तदिवसीय विशेष शिविर का द्वितीय दिवस सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ मनाया गया।
सायंकाल 06:30 बजे से

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना एवं राष्ट्रीय सेवा योजना लक्ष्यगीत से हुआ। जिसमें माता अनुसुइया इकाई की स्वयंसेविका श्रुति सिंह, शिखा यादव रंजना प्रिया राज शालिनी सिंह, रुबी काजल अंजलि

गुडिया साधना ने एकल एवं सामूहिक लोकनृत्य में प्रतिभाग किया। जिसमें भारतीय संस्कृति पर आधारित लोकनृत्य की प्रस्तुति की गई। इस प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल के रूप में डॉ. प्रवीण कुमार, श्री अनिल कुमार पटेल, श्रीमती सुमिता त्रिपाठी, सुश्री श्रद्धा एवं सुश्री श्रेया राय ने

अपने प्रतिभाग को प्रदान किया। कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी सुश्री सुमन यादव एवं समस्त इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहे। मंच का संचालन स्वयं सेवक अभिषेक एवं स्वयंसेविका नेहा ने किया, जबकि धन्यवाद ज्ञापन स्वयंसेवक अभिषेक यादव ने किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



तृतीय दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 19 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की माता अनुसूईया, गार्गी,

इकाई एवं मैट्रेई इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस के अवसर पर प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, योग एवं प्राणायाम का

आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। इस अवसर पर उपस्थित

शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनो और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी।

जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : तृतीय दिवस

माता अनुसुइया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई

परियोजना कार्य



महिला सशक्तिकरण के अंतर्गत नुक्कड़ नाटक के माध्यम से जागरूक करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 19 मार्च, 2025।
महायोगी गोखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फ़ैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुइया, गार्गी इकाई, मैत्रेई इकाई द्वारा संचालित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन पर हुए महत्वपूर्ण कार्यक्रमों का विवरण साझा किया गया।
स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग ग्रुप में बांटकर निम्नलिखित विषयों पर जागरूकता कार्यक्रम

आयोजित किए गए।
1. मासिक धर्म स्वच्छता. शालिनी सिंह, समूह-1, 2. दह ज प्राथ-अंजली समूह-2, 3. महिला उत्पीडन-हर्षिता, समूह-3, 4. बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, पूनम समूह-4 5. गुड टच बैड टच-अम्बिका समूह-5। निम्नलिखित थीम पर स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर एवं नुक्कड़ नाटक के माध्यम से लोगो को जागरूक किया। ग्रामवासियों ने स्वयंसेविकाओं के कार्य की प्रशंसा की एवं बधाई दी।

गार्गी इकाई में समूह-1 शिवानी, साइबर सुरक्षा समूह-2 अन्सी, महिला उत्पीडन, समूह-3 प्राची, दहेज प्रथा, समूह-4 महिमा, महिला सशक्तिकरण, समूह-5 काजल, बेरोजगारी, ग्रामवासियों को इन विषयों पर जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक एवं पेपर प्रस्तुतियों का आयोजन किया गया।
मैत्रेई इकाई में मासिक धर्म स्वच्छता-मेराज एण्ड ग्रुप,

पर्यावरण संरक्षण - अरविन्द एण्ड ग्रुप, हैण्ड एवं डेन्टल हाइजीन-अभिषेक एण्ड ग्रुप, मलेरिया एवं डेगू से बचाव विवेक प्रजापति एण्ड ग्रुप होम मैनेजमेन्ट ऑफ डायरिया करन साहनी एण्ड ग्रुप, निम्नलिखित थीम पर स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर एवं नुक्कड़ नाटक के माध्यम से लोगो को जागरूक किया। ग्रामवासियों ने स्वयंसेविकाओं के कार्य की प्रशंसा की एवं बधाई दी।





सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करती सुश्री सृष्टि यदुवंशी

दिनांक : 19 मार्च, 2025। महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुईया इकाई गांगी इकाई एवं मैत्रेई इकाई ने अपने सप्तदिवसीय विशेष शिविर का तृतीय दिवस अत्यंत उत्साह के साथ मनाया।

इस अवसर पर परियोजना कार्य, बौद्धिक सत्र का आयोजन किया गया।

बौद्धिक सत्र का आरंभ अपराह्न 02:00 बजे दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इसके बाद सरस्वती वंदना एवं स्वागत गीत की प्रस्तुति दी गई। मुख्य वक्ता सुश्री

सृष्टि यदुवंशी ने इस अवसर पर स्वयंसेवकों को महिला सशक्तिकरण, दहेज प्रथाए उत्पीड़न, महिला शिक्षा और समान अधिकारों के विषय में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की।

इस कार्यक्रम में तीनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारी

सुश्री कविता साहनी, सुश्री सुमन यादव, सुश्री गरिमा पांडेय एवं सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

यह आयोजन न केवल ज्ञान वर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं के अंदर समाज सेवा की भावना को भी प्रोत्साहित किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रतिभाग करते प्रतिभागी

दिनांक : 19 मार्च, 2025। महायो गी गो र खानाथा विश्वविद्यालय के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुईया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई ने अपने सप्तदिवसीय विशेष शिविर का तृतीय दिवस सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया।

सायंकाल 05:30 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, कार्यक्रम का शुभारम्भ

दीप प्रज्ज्वलन सरस्वती वन्दना एवं राष्ट्रीय सेवा योजना लक्ष्यगीत के साथ हुआ, जिसमें तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों के बीच गायन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ।

इस प्रतियोगिता में माता अनुसुईया इकाई की स्वयंसेविका कृष्णा रंजना पासवान शालिनी शर्मा अनामिका निषाद श्रुति सिंह ने एकल गीत एवं शालिनी कंचन लता अंजली निकिता अनामिका

ज्योति ने सामूहिक भक्ति और देशभक्ति गीतों की प्रस्तुतियाँ देकर स्वयंसेवकों ने दर्शकों का मन मोह लिया।

निर्णायक मंडल में श्री रवि निषाद और सुश्री अंकिता श्रीमती प्रेरणा ने अपनी भूमिका निभाई। इसके अलावा, कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्ज्वलन, सरस्वती वन्दना और राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत से हुई। सभी स्वयंसेवकों ने एकल एवं

सामूहिक गीतों की प्रस्तुतियाँ देकर सभी उपस्थित अतिथियों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

इस कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी सुश्री सुमन यादव सुश्री कविता साहनी एवं गरिमा साहनी सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे। यह आयोजन न केवल ज्ञान वर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं के अंदर समाज सेवा की भावना को भी प्रोत्साहित किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



चतुर्थ दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 20 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथा विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की माता अनुसुईया इकाई, गार्गी इकाई

एवं मैत्रेई इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस के अवसर पर प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, एरोबिक, अनुलोम, विलोम त्रिकोणासन,

वृक्षासन योग एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और योग-प्राणायाम के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की।

इस अवसर पर उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी, जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : चतुर्थ दिवस

माता अनुसुइया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई

परियोजना कार्य



स्वास्थ्य परीक्षण शिविर में ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण करती स्वयंसेविकाएं



दिनांक : 20 मार्च, 2025।
गोरखपुर के फ़ैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुइया, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई द्वारा संचालित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।

स्वास्थ्य शिविर पांचों समूह के ग्रुप लीडर के नेतृत्व में आयोजित किया गया। समूह-1 प्रिया राज यादव, समूह-2 अंजली, समूह-3 हर्षिता, समूह-4 पूनम,

समूह-5 अम्बिका।

इस स्वास्थ्य शिविर में गांव के निवासियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया और उन्हें प्रभावी औषधियों का वितरण किया गया। यह आयोजन गांव के लोगों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए एक सराहनीय कदम था जिसका स्थानीय निवासियों ने बड़े उत्साह के साथ स्वागत किया।

स्वयंसेवकों की मेहनत और लगन के साथ किया जिससे गांव के लोग आज एक स्वस्थ और खुशहाल जीवन की ओर

बढ़ रहे हैं।

इस अवसर पर सभी स्वयंसेवकों एवं स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का धन्यवाद करते हैं जिन्होंने इस आयोजन को सफल बनाने में अहम भूमिका निभाई।

गार्गी इकाई में जान्वी माया कुमकुम गुन्जा श्वेता के द्वारा अपने समूह के सभी स्वयंसेवकों के साथ ग्रामवासियों का स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें प्रभावी औषधियों का वितरण किया गया। यह आयोजन गांव के लोगों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के

लिए एक सराहनीय कदम था जिसका स्थानीय निवासियों ने बड़े उत्साह के साथ स्वागत किया।

मैत्रेई इकाई में समूह-1 मेराज एण्ड गुप के द्वारा सशक्तिकरण समूह-3 अरविन्द एण्ड गुप के द्वारा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ समूह-3 अभिशोक एण्ड गुप स्वास्थ्य देखभाल शिविर, समूह-4 विवेक प्रजापति एण्ड गुप के द्वारा दहेज प्रथा। समूह-5 करन साहनी शामिल रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करते डॉ अखिलेश कुमार दुबे

दिनांक : 20 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुईयां इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेयी इकाई ने अपने सप्तदिवसीय विशेष शिविर का चतुर्थ दिवस अत्यंत उत्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर बौद्धिक सत्र का आयोजन किया गया।

बौद्धिक सत्र का शुभारंभ सायंकाल 5:20 दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। इसके बाद सरस्वती वंदना एवं स्वागत गीत की प्रस्तुति दी गई। मुख्य वक्ता डॉ. अखिलेश कुमार दुबे इस अवसर पर स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय सेवा योजना के विषय में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। डॉ.

अखिलेश दूबे जी ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसी संस्था है जिसके माध्यम से हम लोगो की समस्याओं को समाधान तक पहुँचा सकते हैं, हम लोगो के साथ मिल कर अपने समाज को जागरूक कर सकते हैं तथा हम अपने लक्ष्यों को प्राप्त कर सकते हैं। जिससे

सभी उपस्थित लोग प्रेरित हुए। इस कार्यक्रम में गार्गी इकाई की कार्यक्रम अधिकारी, सुश्री कविता साहनी एवं सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहें। यह आयोजन न केवल ज्ञान वर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं के अंदर समाज सेवा की भावना को भी प्रोत्साहित किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रतिभाग करते स्वयंसेविका

दिनांक : 20 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की मैत्रेई इकाई, माता अनुसुइया एवं गार्गी इकाई एवं मैत्रीय इकाई ने अपने सप्तदिवसीय विशेष शिविर का चतुर्थ दिवस अत्यंत उत्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर परियोजना कार्य, सांस्कृतिक कार्यक्रम का

आयोजन किया गया।

अपराह्न 2:00 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्ज्वलन, सरस्वती वंदना और राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत से हुई। जिसमें तीनों इकाइयों के स्वयंसेवकों के बीच भाषण प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। इस प्रतियोगिता में गार्गी इकाई

की स्वयंसेविका नेहा अग्रहरी प्राची अग्रहरी निहारिका प्रतिभा एवं प्रिया राज ने प्रतिभाग किया भाषण प्रतियोगिता की प्रस्तुतियाँ देकर स्वयंसेवकों ने दर्शकों का मन मोह लिया।

निर्णायक मंडल में श्रीमती रश्मि झा, डॉ. अभिषेक सिंह, रवि निषाद एवं जन्मेजय सोनी ने अपनी भूमिका निभाई। निर्णायक मंडल ने सभी

स्वयंसेवकों की प्रशंसा की।

इस कार्यक्रम में तीनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारी सुश्री गरिमा पाण्डेय, सुश्री सुमन यादव, सुश्री कविता साहनी एवं सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहें।

यह आयोजन न केवल ज्ञान वर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं के अंदर समाज सेवा की भावना को भी प्रोत्साहित किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



पंचम दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 21 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की माता अनुसुईया इकाई, गार्गी, इकाई एवं मैट्रेई इकाई द्वारा

आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस के अवसर पर प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार, अनुलोम, विलोम, कपालभाति, त्रिकोण आसाना, वृक्षाआसाना इत्यादि

आसान करके आज की दिनचर्या की शुरुआत की।

कार्यक्रम अधिकारी कविता साहनी एवं सुमन यादव के द्वारा स्वयंसेवकों को योग अभ्यास कराया गया।

जिसमें उपस्थित शिक्षकों एवं

प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम तकनीकों की जानकारी दी। जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके और विद्यार्थी स्वस्थ रहने की ओर अग्रसर हों।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करतीं डॉ. डी.एस. अजीथा एवं उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट करतीं सुश्री कविता साहनी

दिनांक : 21 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की गार्गी, माता अनुसुईया एवं मैत्रेई इकाई द्वारा संचालित सप्तदिवसीय

विशेष शिविर के पंचम दिवस का आयोजन किया गया। बौद्धिक सत्र का आरंभ सत्र का प्रारंभ 2:15 बजे दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना एवं स्वागत गीत के साथ हुआ। इस अवसर पर मुख्य वक्ता डॉ. डी.

एस. अजेथा ने स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाओं को बुनियादी जीवन समर्थन के विषय में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की, जिससे सभी को नई जानकारी मिले और सभी लोग जागरूक हों।

यह आयोजन न केवल ज्ञान वर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं के अंदर समाज सेवा की भावना को भी प्रोत्साहित किया। इस कार्यक्रम में तीनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारी एवं स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान वाद-विवाद प्रतियोगिता में प्रतिभाग करती स्वयंसेविका

दिनांक : 21 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की माता अनुसुईया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस पर सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आरंभ शाम 5:30 बजे दीप

प्रज्वलन, सरस्वती वंदना एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत से हुआ, जिसने एक सकारात्मक वातावरण का निर्माण किया।

इस अवसर पर स्वयंसेवकों के बीच वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। विषय सोशल मीडिया सहायता जिसमें माता अनुसुईया इकाई की स्वयंसेविका

शालिनी पूनम कृष्णा प्रिया राज ने वाद-विवाद प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया। निर्णायक मंडल में श्रीमती रश्मि झा, श्रीमती प्रज्ञा पांडेय श्री अनिरुद्ध एवं श्री जस्टिन के जॉय ने निर्णायक की भूमिका निभाई। सभी प्रतिभागियों ने वाद-विवाद प्रतियोगिता में सक्रिय भाग लिया, जिससे ज्ञानार्जन के साथ-साथ समाज

सेवा की भावना को भी प्रोत्साहन मिला। कार्यक्रम में कार्यक्रम अधिकारी सुश्री सुमन यादव, सुश्री कविता साहनी एवं सुश्री गरिमा पाण्डेय सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहें। यह आयोजन न केवल ज्ञानवर्धन का माध्यम बनाए बल्कि युवाओं में समाज सेवा की भावना को भी उजागर करने का कार्य किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : पंचम दिवस

माता अनुसुइया इकाई, गार्गी इकाई एवं मैत्रेई इकाई

परियोजना कार्य



नशामुक्ति विषय पर नुक्कड़ नाटक के माध्यम से जागरूक करतीं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 21 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की गार्गी माता अनुसुइया एवं मैत्रेई इकाई द्वारा संचालित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस पर हुए महत्वपूर्ण कार्यक्रमों का विवरण साझा किया गया।

माता अनुसुइया इकाई द्वारा स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग ग्रुप में बांटकर समूह नेता के रेहाना, काजल, प्राची, महिमा अन्सी के नेतृत्व

में निम्नलिखित विषयों पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए।

एच.आई.वी. एड्स, नशामुक्ति, एनीमिया, चिकन पाक्स, स्कैबीज, गार्गी इकाई द्वारा ग्रामवासियों को निम्न विषयों पर जागरूक किया गया।

एच. आई.वी., नशा मुक्ति, एनीमिया, चिकन पाक्स, स्कैबीज आदि विषयों पर पेपर प्रेजेंटेशन और नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया।

मैत्रेई इकाई में समूह-1 मेराज,

खुशी राय, अमृता यादव, प्रिति चौरसिया, जयश्री, प्रिया, निकिता नन्दिता विनीता द्वारा साइबर सुरक्षा पर नुक्कड़ नाटक, समूह-2 अरविन्द यादव, अंकित यादव, प्रिति राजभर सुप्रिया, जूही यशिता, लक्ष्मी, नेहा चौहान, खुशी वर्मा ने रक्तदान पर आधारित नुक्कड़ नाटक।

समूह-3 अभिषेक, एकता पाठक सुमन भाम्भवी, प्रियंका भर, अर्पिता निशाद, यशोदा, आकांक्षा जायसवाल मोना एवं

नाजिया ने कचरा प्रबन्ध सफाई अभियान।

समूह-4 विवक प्रजापति, नेहा निशाद, भुरभि, भीतल उन्नति, आहूति पूजा कुमारी, प्राची सलोनी एवं सृष्टि ने वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण जर लोगो को जागरूक किया।

समूह-5 करन साहनी, समीक्षा सिंह, अंशिका गोयल, अर्पिता भार्मा रितिका शर्मा शिवानी, शिखा सिंह अनुष्का सिंह नेहा गुप्ता, रिकी आजीविका समर्थन नुक्कड़ नाटक आदि प्रस्तुत कर ग्रामीणों को जागरूक किया।





राष्ट्रीय सेवा योजना



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



षष्ठम दिवस पर आयोजित योगा एवं मेडिटेशन में प्रतिभाग करती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 22 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की गार्गी इकाई, माता अनुसूइया एवं मैत्रेई इकाई के इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों

ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और योग—प्राणायाम के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता प्राप्त की। इस दौरान उपस्थित शिक्षकों एवं प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को योग के विभिन्न आसनों और प्राणायाम

तकनीकों की जानकारी दी, जिससे उनके जीवन में अनुशासन और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हो सके। अनुसूइया एवं गार्गी इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के छठा दिन के अवसर पर प्रातःकाल प्रार्थना सभा के साथ

विद्यार्थियों के स्वस्थ जीवन के लिए सूर्य नमस्कार योग एवं प्राणायाम का आयोजन किया गया।

यह कार्यक्रम कार्यक्रम अधिकारी सुश्री कविता साहनी और सुश्री सुमन यादव के दिशा निर्देश पर संपन्न हुआ।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान प्रभु श्रीराम, माता सीता एवं श्री लक्ष्मण की वेशभूषा में स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 22 मार्च, 2025 ।

महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के फैकल्टी ऑफ नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय की गार्गी, माता अनुसुईया और मैत्रेई इकाई द्वारा आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन, सायंकाल 06:00 बजे

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम में तीनों इकाइयों के मध्य फैशन शो प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें माता अनुसुईया इकाई की स्वयंसेविका शिखा यादव ऋचा आरुषी, रुबी यादव सम्मी नेहा कुमारी मोहिनी शुभिता अदिती

पाण्डेय रुची गुप्ता त्रिप्ती ने फैशन शो में विभिन्न राज्यों की संस्कृति का सुन्दर प्रदर्शन किया गया। निर्णायक मंडल में डॉ. विकास यादव, प्रोफेसर जस्टिन के जाय और मिस्टर जन्मेजय श्री अनिल कुमार पटेल शामिल थे।

कार्यक्रम में तीनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारी, सुश्री

कविता साहनी, सुश्री सुमन यादव एवं सुश्री गरिमा पांडेय सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे। इस भव्य आयोजन ने न केवल प्रतिभागियों की कला और सांस्कृतिक विविधता को प्रकट किया बल्कि सभी उपस्थित लोगों के बीच एकता और भाईचारे का संदेश भी फैलाया।







युवा कार्यक्रम
एवं खेल मंत्रालय
MINISTRY OF
YOUTH AFFAIRS
AND SPORTS



महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर

जनपद स्तरीय

(सम्बद्ध जिला- कुशीनगर, संतकबीरनगर, महाराजगंज, गोरखपुर)

विकसित भारत युवा संसद-2025

विषय:

एक राष्ट्र, एक चुनाव

विकसित भारत का मार्ग प्रशस्त करना

तिथि : चैत्र कृष्ण अष्टमी, शनिवार, वि.सं. 2081
22 मार्च, 2025

से

तिथि : चैत्र कृष्ण नवमी, रविवार, वि.सं. 2081
23 मार्च, 2025

विकसित भारत

युवा संसद



विकसित भारत युवा संसद-2025

उद्घाटन सत्र (प्रथम दिवस-22 मार्च, 2025)



सम्बोधित करते हुए डॉ. राकेश सिंह एवं श्री रणविजय सिंह

दिनांक: 22 फरवरी, 2025 को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में विकसित भारत युवा संसद 2025 के 22 मार्च एवं 23 मार्च 2025 को दो दिवसीय संसद सत्र का आयोजन किया गया।

युवा संसद जनपद नोडल गोरखपुर में कुशीनगर, महाराजगंज, संतकबीरनगर एवं गोरखपुर के युवा सम्मिलित होंगे इसके उद्घाटन सत्र में डॉ. सुरिन्दर सिंह, कुलपति, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर मुख्य अतिथि श्री महेन्द्र पाल सिंह, माननीय विधायक पिपराईच विधानसभा, गोरखपुर विशिष्ट अतिथिगण प्रो. रजनीकान्त पाण्डेय, आचार्य दी.द.उ. गो.वि. वि एवं पूर्व कुलपति, सिद्धार्थ विश्वविद्यालय, सिद्धार्थनगर, श्री रणविजय सिंह, प्रमुखा परिचालन प्रबन्धक पूर्वोत्तर रेलवे गोरखपुर भारत सरकार, डॉ. राकेश सिंह, प्रान्त अध्यक्ष अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, गोरखप्रान्त गोरखपुर, श्रीमती सीमा पाण्डेय, जिला युवा अधिकारी, नेहरू युवा केन्द्र, गोरखपुर एवं प्रतिष्ठित साहित्यकार, डॉ. वेदप्रकाश पाण्डेय, पूर्व प्राचार्य किसान पी. जी. कॉलेज सेवरही, कुशीनगर

एवं महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के कुलसचिव डॉ. प्रदीप कुमार राव उपस्थित रहें।

अतिथियों ने दीप प्रज्वलन, सरस्वती वंदना के बाद राष्ट्रगान के साथ सत्र की शुरुआत की। अतिथि देव भव परम्परा का निर्वहन करते हुए कुलसचिव डॉ. प्रदीप राव जी के द्वारा अतिथि सम्मान किया एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दूबे ने अपने स्वर से अतिथि सत्कार प्रस्तुत करते हुए सत्र आयोजन की रुपरेखा प्रस्तुत की जिसमें बताया की संसद के तीन सत्र होंगे और उसके नियम अनुशासन से सभी को अवगत कराया मुख्य अतिथि माननीय विधायक श्री महेन्द्र पाल जी ने अपने संबोधन में बताया कि आज जो युवा संसद का आयोजन हो रहा है इसमें युवा अपनी बात रखेगा उस पर विचार होगा और देश को विकसित बनाने में युवा की भूमिका बढ़ेगी जिससे देश को एक नयी दिशा मिलेगी युवा संभावनाओं को तलासेगा हमें ग्रामीण आन्विल का विकास करना होगा राष्ट्र का निर्माण खेतों और खलिहानों से होता है। डॉ. वेद प्रकाश पाण्डेय जी

ने सभी उपस्थित अतिथिगण एवं युवाओं का स्वागत करते हुए युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि एक राष्ट्र एक चुनाव के महत्व से अवगत कराया और बताया कि चुनाव इस प्रणाली से देश को अनेकों लाभ होंगे। भारत के विकसित राष्ट्र बनने में एक राष्ट्र एक चुनाव की अहम भूमिका होगी। भारत में कुल जनसंख्या की लगभग 60: जनसंख्या युवा है। भारत के विकसित भारत बनने की संकल्पना गांव से होकर निकलती है।

डॉ. राकेश कुमार सिंह ने बताया कि युवा भारत देश की ताकत है और कहा कि विकसित भारत युवा संसद आयोजित करने का उद्देश्य है कि भारत की युवा शक्ति को राजनीति की अगली पंक्ति में शामिल किया जा सके और कहा कि अगर हम किसी भी काम को पूरी लगन के साथ करते हैं तो अवश्य ही में सफलता प्राप्त होगी। इसके साथ श्री सिंह ने युवा संसद-2025 में प्रतिभाग कर रहे युवाओं के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। श्री रणविजय सिंह जी ने उपस्थित सभी अतिथि का स्वागत करते हुए युवाओं को उनके को सम्बोधित

किया और कहा कि माननीय मोदी जी की यह पहल भारत को विकसित राष्ट्र बनाने में हितकारी सिद्ध होगी।

श्री सिंह जी ने बताया कि किसी भी निर्णय के दो पक्ष होते हैं एक समाजिक और दूसरा आर्थिक श्री सिंह ने यह भी कहा कि अगर देश के सभी चुनाव एक साथ होते हैं तो देश आर्थिक रूप से मजबूत होगा और कहा कि भारत में वामपंथ और दक्षिण पंथ दानों विचारधारा के लोग हैं, देश में अलग-अलग जगह पर अलग-अलग विशेषता है उसके बावजूद भी हम भारत के लोग एकता के बन्धन में बंधे हुए हैं। श्री रजनीकान्त पाण्डेय जी ने सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए युवाओं को सम्बोधित करते हुए बताया कि इस प्रकार का आयोजन भारत के युवाओं के प्रतिभा को देश के मंच पर लाने के लिए बहुत आवश्यक है श्री पाण्डेय ने बताया कि मैं दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय गोरखपुर में युवा संसद को आयोजन पिछले 07 वर्षों से करा रहा हूँ। श्री पाण्डेय ने कहा कि जो आयोजन किया जा रहा है इससे युवाओं की सोच, व्यक्तित्व और उनके नेतृत्व क्षमता के विकास के लिए

विकसित भारत युवा संसद-2025



बहुत उपयोगी है। श्रीमती सीमा पांडेय सभी अतिथिगण का स्वागत करते हुए प्रतिभागियों को युवा संसद 2025 आयोजन के महत्व एवं इसके विषय एक राष्ट्र एक चुनाव के विषय में अवगत कराया।

अंत में कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे डॉ. सुरिन्दर सिंह जी ने सभी अतिथियों को स्वागत करते हुए युवाओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि आज हम! जिस विषय पर चर्चा करने जा रहे हैं,

वह न केवल हमारे लोकतंत्र को और मजबूत करेगा, बल्कि यह भारत को विकसित राष्ट्र बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हो सकता है।

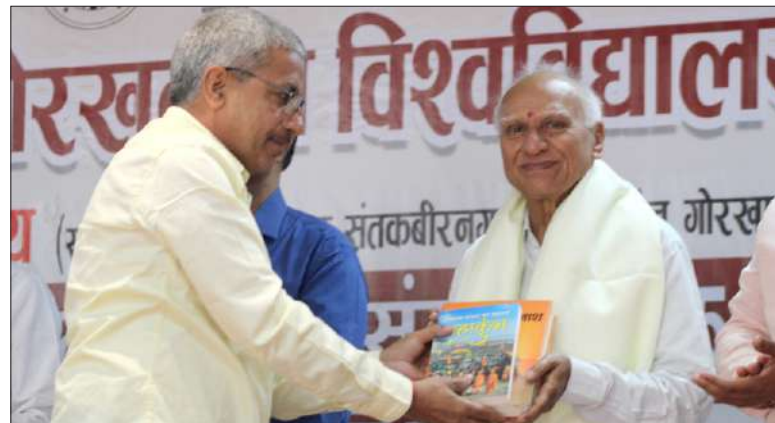
एक राष्ट्र, एक चुनाव। आज के समय देश में चुनावों का दौर निरंतर बना ही रहता है। केंद्र राज्य और स्थानीय निकायों के चुनावों के बीच अंतर इतना कम होता है कि पूरी प्रक्रिया प्रणाली को प्रभावित करती हुई देश में आर्थिक रूप से खर्चों में वृद्धि

प्रशासनिक बोझ और समय की बर्बादी का सामना करना पड़ता है यदि हम इस चुनावी प्रक्रिया को अपनाते हैं तो प्रशासन पर दबाव कम होगा और राजनीतिक व्यवस्था सशक्त बना कर समय की बचत और ध्यान विकास कार्यों पर अधिक केन्द्रित देश को विकासशील से विकसित बना सकते हैं।

यदि युवा चाह ले तो भारत विकसित राष्ट्र और विश्व गुरु बनने से कोई नहीं रोक

सकता यदि उद्देश्य और अनुभव प्राप्त करना है तो शिक्षित होना पड़ेगा शिक्षित होंगे तो रुचि आएगी रुचि ही विकास का मार्ग देती है

इस आयोजन प्रो. डॉ. सुनील सिंह डॉ. शशिकान्त सिंह डॉ. तरुण श्याम डॉ. विकास कुमार यादव डॉ. आयुष कुमार पाठक डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, श्री अनिल कुमार पटेल श्री जय शंकर पाण्डे श्री जनमेजय सोनी श्रीमती रश्मि झा श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय सुश्री सुमन यादव सुश्री गरिमा पाण्डेय सुश्री कविता साहनी कमल नयन श्रीवास्तव, शारदानन्द पाण्डेय, रवि कुमार, अविनाश कमल मिश्रा के साथ में युवा संसद में प्रतिभाग कर रहे सभी प्रतिभागी उपस्थित रहें। आज दोनों सदन सत्र में कुल 50 युवा ने अपने वक्तव्य से सभी को प्रभावित किया और देश को विकसित करने के लिए समाज के सम्मुख एक आईना प्रस्तुत किया।



विकसित भारत युवा संसद-2025

समारोप सत्र (द्वितीय दिवस-23 मार्च, 2025)



सम्बोधित करते हुए डॉ. राकेश सिंह एवं श्री रणविजय सिंह

दिनांक: 23 फरवरी, 2025 को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में 'विकसित भारत युवा संसद 2025' के द्वितीय दिवस के तृतीय संसद सत्र एवं 8 युवा संसद सत्र का समापन समारोह आयोजित किया गया।

इस कार्यक्रम में नोडल जनपद गोरखपुर, जिसमें कुशीनगर, महाराजगंज, संत कबीरनगर और गोरखपुर के युवा शामिल हुए।

युवा संसद 2025 के निर्णायक मंडल में श्री महेन्द्र पाल सिंह, माननीय विधायक, पिपराई च विधानसभा, गोरखपुर, प्रो. रजनीकान्त पाण्डेय, आचार्य, दी.द.उ. गो.वि.वि एवं पूर्व कुलपति, सिद्धार्थ विश्वविद्यालय, सिद्धार्थनगर, श्री रणविजय सिंह, प्रमुख परिचालन प्रबंधक, पूर्वोत्तर रेलवे गोरखपुर, भारत

सरकार, डॉ. राकेश सिंह, प्रान्त अध्यक्ष, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, गोरक्षप्रान्त, गोरखपुर, श्रीमती सीमा पाण्डेय, जिला युवा अधिकारी, नेहरू युवा केंद्र, गोरखपुर और प्रतिष्ठित साहित्यकार, डॉ. वेद प्रकाश पाण्डेय, पूर्व प्राचार्य, किसान पी. जी. कॉलेज, सेवरही, कुशीनगर सम्मिलित रहें। वहीं, भारत सरकार के प्रतिनिधि के रूप में श्री लोकेंद्र सिंह, फील्ड ऑफिसर, क्षेत्रीय निदेशालय, राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश, लखनऊ भी उपस्थित थे।

संसद सत्र के समापन समारोह के उपरांत कुल 85 युवाओं में से 59 ने प्रतिभाग किया। समापन समारोह में डॉ. वेद प्रकाश पाण्डेय ने युवाओं को उत्साहित करते हुए कहा कि आप किस प्रकार से अपने व्याख्यान को प्रभावशाली बना सकते हैं। उन्होंने युवाओं से आग्रह

किया कि वे आइने के सामने अभ्यास करें, क्योंकि आइना सबसे सच्ची बात बता सकता है।

श्रीमती सीमा पाण्डेय ने कहा कि युवा देश की ताकत हैं और उन्हें इस तरह प्रदर्शन करते हुए देश को नई दिशा में आगे बढ़ाना चाहिए। डॉ. राकेश सिंह ने युवाओं से उत्साह बनाए रखने और हर कार्य में आगे आने की अपील की। भारत सरकार के प्रतिनिधि श्री लोकेंद्र सिंह ने आयोजन की सफलता के लिए विश्वविद्यालय परिवार को बधाई दी। श्री रणविजय सिंह ने कहा कि आज ऐसा लग रहा था कि देश प्रगति का नया इतिहास लिख रहा है।

अंत में, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने सभी अतिथियों और सभा में उपस्थित सभी का धन्यवाद

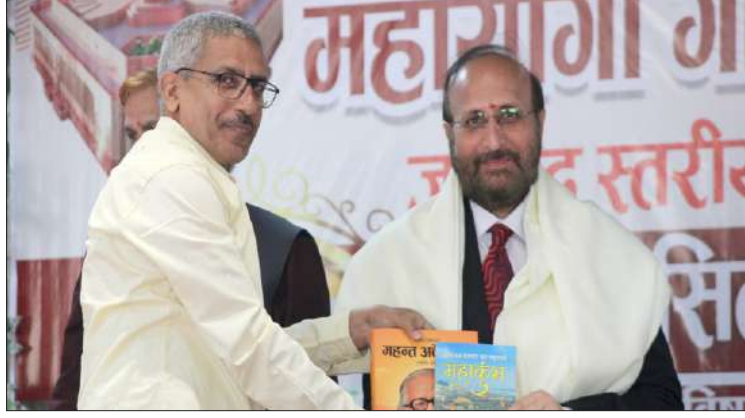
ज्ञापित किया।

कार्यक्रम का संचालन सुश्री सृष्टी यदुवंशी ने किया। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर के कुलसचिव डॉ. प्रदीप कुमार राव ने आयोजन की सफलता पर निर्णायक मंडल और आयोजन समिति को बधाई एवं धन्यवाद दिया।

कार्यक्रम में डॉ. तरुण श्याम, डॉ. विकास कुमार यादव, डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक कुमार, रश्मि झा, श्री अनिल कुमार पटेल, सुश्री कविता साहनी, सुश्री गरिमा पाण्डेय, सुश्री सुमन यादव, डॉ. रश्मि साहू, श्री जन्मेजय सोनी, बलदेव विश्वकर्मा, अविनाश कमल मिश्रा, कमल नयन श्रीवास्तव, शारदानन्द पाण्डेय, रवि यादव, आनंद कुमार मिश्र, विवेक मिश्र, दीनदयाल गुप्ता, स्वेता आदि उपस्थित रहें।

विकसित भारत युवा संसद-2025

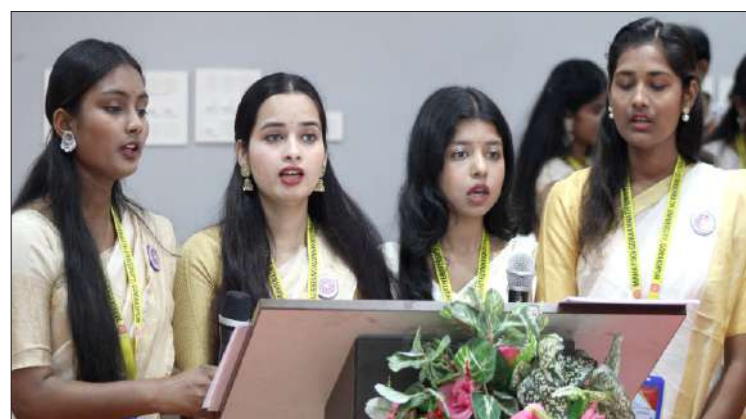
22 एवं 23 मार्च, 2025



विकसित भारत युवा संसद-2025

विकसित भारत युवा संसद-2025

22 एवं 23 मार्च, 2025



विकसित भारत युवा संसद-2025

22 एवं 23 मार्च, 2025



विकसित भारत युवा संसद-2025

22 एवं 23 मार्च, 2025





महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर



राष्ट्रीय सेवा योजना

सप्त दिवसीय शिविर

24 मार्च से 30 मार्च, 2025

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई,
महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई
कृषि संकाय, फार्मसी संकाय, पैरामेडिकल संकाय
एवं

श्री गोरक्षनाथ मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल एण्ड रिसर्च सेण्टर

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

उद्घाटन समारोह



विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए श्री रोहित श्रीवास्तव एवं उपस्थित प्राध्यापक एवं स्वयंसेवकगण



विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए डॉ. आयुष कुमार पाठक एवं डॉ. विकास कुमार यादव



दिनांक : 24 मार्च, 2025। महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सात दिवसीय शिविर का भव्य उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पैरामेडिकल विभाग के प्रधानाचार्य श्री रोहित श्रीवास्तव, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे और श्री रवि निषाद जी सहायक प्राध्यापक प्रबंधन संकाय उपस्थित थे।

कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य

अतिथियों द्वारा दीप प्रज्ज्वलित करके की गई। इसके उपरांत स्वयंसेविकाओं ने एनएसएस लक्ष्य गीत, सरस्वती वंदना और स्वागत गीत प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि श्री रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि इस सात दिवसीय शिविर के माध्यम से स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाएँ परियोजना कार्य में ग्रामवासियों को जागरूकता अभियान चलाने के उद्देश्य से समाज के प्रत्येक वर्ग को लाभ पहुँचाएँगे। इस शिविर में आयोजित होने वाली विभिन्न प्रतियोगिताओं के माध्यम से स्वयंसेवकों का विकास होगा और वे समाज के प्रति अपनी आवाज़ उठाने में

सक्षम हो सकेंगे।

कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने कहा कि एनएसएस राष्ट्र निर्माण में नई विचारधारा जोड़ने में सक्षम है। एनएसएस भारत में गरिमापूर्ण सोच और विकसित भारत के निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है। विभिन्न शिक्षण संस्थानों से चुने गए लगभग 100 स्वयंसेवक एक परिवार के रूप में राष्ट्र हित में कार्य कर रहे हैं। स्वयंसेवक होना एक सीमित समयावधि नहीं है, बल्कि समाज के प्रति हमेशा कार्यरत रहना है। लाल चक्र कोणार्क सूर्य मंदिर की तरह, एनएसएस स्वयंसेवकों को 24 घंटे सक्रिय और तत्पर

रहना सिखाता है। नीला रंग बाहरी आवरण पूरे ब्रह्मांड का प्रतीक है और एनएसएस स्वयंसेवकों को अपने देश के प्रति समर्पित रहना सिखाता है। श्री रवि निषाद ने कहा कि एनएसएस स्वयंसेवकों को अपनी बौद्धिक और शारीरिक क्षमता के साथ राष्ट्र निर्माण में पूर्ण सहयोग देना चाहिए। राष्ट्रीय सेवा योजना जनता तक अपनी आवाज़ पहुँचाने का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। कार्यक्रम के दौरान माता शबरी इकाई के कार्यक्रम अधिकारी पारिजात इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ.

अभिषेक कुमार सिंह और महंत अवेद्यनाथ इकाई के कार्यक्रम अधिकारी श्री जय शंकर पांडेय ने सभी इकाइयों के स्वयंसेवकों को शिविर में

होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों से अवगत कराया।

इस दौरान फार्मसी संकाय के शिक्षक श्री दिलीप मिश्रा और डॉ. अमित उपाध्याय भी

उपस्थित थे। स्वयंसेवक दीनदयाल गुप्ता ने मुख्य अतिथियों का स्वागत और संबोधन किया।

निखिल प्रकाश पांडेय ने

धन्यवाद ज्ञापन किया।

यह शिविर सात दिनों तक चलेगा और इसमें विभिन्न सामाजिक गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा।



कार्यक्रम का संचालन करते स्वयंसेविका एवं स्वयंसेवक



सम्बोधित करते हुए श्री जयशंकर पाण्डेय एवं डॉ. अभिषेक कुमार सिंह



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

प्रथम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



कार्यक्रम में प्रस्तुति देती स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 24 मार्च, 2025। महायो गी गो र खानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के संयुक्त तत्वावधान में सात दिवसीय विशेष शिविर का भव्य उद्घाटन हुआ।

इस अवसर पर 'एक राष्ट्र,

एक चुनाव' विषय पर एक विशेष भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में तीनों ईकाईयों से स्वयंसेवकों ने 'इस विषय के विभिन्न पहलुओं और इसके लाभ और हानि के बारे में बताया। इस प्रतियोगिता में निखिल प्रकाश पांडेय विवेक मिश्रा, आदित्य यादव, दिव्या

पासवान, आभा गुप्ता, अखिलेश चौरसिया, अंशिका जायसवाल, हिमांशी पांडे, अनुराग कशौधन, आशिक दुबे आदि ने प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में मुख्य निर्णायक के रूप में डॉ. कुलदीप सिंह, डॉ. नवनिता सिंह, डॉ. अमित उपाध्याय, श्री रवि निषाद जी, तथा डॉ. विकास यादव उपस्थित रहें।

प्रतियोगिता के अंत में डॉ.

विकास यादव ने सभी प्रतिभागी स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देना चाहिए।

कार्यक्रम के अंत में पारिजात इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने सभी निर्णायक मंडल, कार्यक्रम अधिकारी और स्वयंसेवकों का धन्यवाद दिया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास के दौरान प्रशिक्षण देते हुए डॉ. शशिकांत सिंह एवं योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेविक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 25 मार्च, 2025।
महायागी गोरखापुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्तदिवसीय विशेष शिविर के दूसरे दिन स्वयंसेवकों ने फार्मसी संकाय के प्राचार्य डॉ. शशिकांत सिंह के नेतृत्व में प्रातःकालीन योगाभ्यास का आयोजन किया गया।

प्रातः 6:00 बजे शिविरस्थल पर सभी स्वयंसेवकों ने एकत्र होकर योगाभ्यास की शुरुआत की। प्राचार्य महोदय ने सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, शस्त्रिका, कपालभाति सहित विभिन्न योगासन कराए और उनके लाभों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि योग केवल

शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक शांति और आत्मसंयम को विकसित करने का भी एक महत्वपूर्ण साधन है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, श्री जय शंकर पांडे एवं श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय ने कहा कि शिविर के

माध्यम से विद्यार्थियों को न केवल सामाजिक सेवा का अनुभव मिलता है, बल्कि वे शारीरिक और मानसिक रूप से भी सशक्त बनते हैं। उन्होंने योग को दैनिक जीवन में शामिल करने की अपील की और बताया कि इसका अभ्यास विद्यार्थियों के शारीरिक व मानसिक विकास में सहायक सिद्ध होगा।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : द्वितीय दिवस

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के दौरान ग्राम मानीराम में ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक

दिनांक : 25 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस पर ग्रामसभा मानीराम में विभिन्न विषयों पर जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग समूहों में विभाजित कर परियोजना कार्य संपन्न कराया गया।

जिसमें टोली न. 1 में आरोही, आभा शर्मा, आदित्य चौधरी, आदित्य चौहान, अखिलेश चौरसिया, अक्षय पांडेय, आलोक पटेल, अंजलि सिंह, अंकित गुप्ता और अंकित सिंह द्वारा लेबल पढ़ेगा भारत नामक

जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसका उद्देश्य उपभोक्ताओं को पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के पोषण लेबल में छिपे खतरों के बारे में शिक्षित करना है।

टोली न. 2 अंकिता कुशवाहा, अंशी चौहान, अंशिका गुप्ता, अंशिका जायसवाल, अनुभव सिंह, अनुराग कसौधन, आराध्या चौरसिया, अर्चना दीक्षित, आयुषी चौहान तथा देवेन्द्र मौर्या द्वारा सफाई अभियान चलाया गया।

स्वयंसेवक गांव पहुंचे जहां साफ-सफाई अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश दिया।

टोली न. 3 धीरू शर्मा, दिशा सिंह, दिव्या, हेमलता कुमारी, नेहा सिंह, हिमांशी पांडेय, अभिषेक चौधरी, अभिषेक कुमार पासवान, आलोक कुमार गुप्ता,

अमरजीत द्वारा हाइपरटेंशन, (उच्च रक्तचाप), डायबिटीज (मधुमेह), कैंसर, मलेरिया और डेंगू जैसी गंभीर बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

टोली न. 4 अमित राय, आंचल चतुर्वेदी, अंकुराज, आराधना, आशुतोष राय, अविनाश जायसवाल, बलराम जायसवाल, दिशा पटेल, कृष्णा कुमार यादव, पंजाब निषाद द्वारा पैकेज फूड से होने वाली शारीरिक बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

टोली न. 5 राहुल कुमार, रोहिणी, साक्षी सिंह, संदीप निषाद, संध्या सिंह, संजना गुप्ता, शालिनी जायसवाल, सुषमा, विकास निषाद, विमलेश चौरसिया, द्वारा ग्रामवासियों को

साइबर अपराध के बारे में जागरूक किया गया। आज हो रहे साइबर अपराध को समझने के लिए ग्रामीणों में बहुत कौतुहल देखने को मिला।

डॉ. आयुष कुमार पाठक बताया कि जीवनशैली में बदलाव, संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वच्छता अपनाकर इन बीमारियों से बचा जा सकता है। राष्ट्रीय सेवा योजना के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम गांवों में समय-समय पर आयोजित होने चाहिए, ताकि लोग ज्यादा से ज्यादा जागरूक हो सकें सकें।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक के मार्गदर्शन में किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र के दौरान एनएसएस गीत प्रस्तुत करती स्वयंसेवकाएं एवं स्वयंसेविकों को सम्बोधित करते हुए डॉ. तरुण श्याम

दिनांक : 25 मार्च, 2025।
महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस पर बौद्धिक सत्र में अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया।

जिसमें मुख्य अतिथि डॉ. तरुण श्याम विभागाध्यक्ष, वाणिज्य

संकाय ने जेनरेटिव, आई विषय पर एक विशेष व्याख्यान दिया।

डॉ. तरुण श्याम ने 'जेनरेटिव आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (Generative AI) पर व्याख्यान देते हुए बताया कि यह तकनीक रचनात्मक उद्योगों और कंटेंट मार्केटिंग में क्रांतिकारी बदलाव ला रही है। यह केवल विशेषज्ञों तक सीमित नहीं रही, बल्कि आम लोगों के लिए भी सुलभ हो गई है, जिससे व्यक्तिगत सृजनात्मकता को बल मिल रहा

है।

उन्होंने यह भी बताया कि स्वास्थ्य, ऊर्जा और अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्रों में एआई का व्यापक उपयोग हो रहा है, जिससे इन क्षेत्रों में अभूतपूर्व सुधार देखने को मिल रहे हैं। हालांकि, एआई के उचित और नैतिक उपयोग को सुनिश्चित करना भी आवश्यक है, ताकि यह समाज के सभी वर्गों के लिए लाभदायक साबित हो सके।

डॉ. तरुण श्याम ने इस बात

पर भी जोर दिया कि नीति-निर्माताओं को एआई के प्रभाव को नियंत्रित करने के लिए सक्रिय कदम उठाने चाहिए। साथ ही, शिक्षा प्रणाली को भी इस तकनीकी बदलाव के अनुसार विकसित किया जाना चाहिए, ताकि छात्र इस क्रांति का लाभ उठा सकें।

इस अवसर पर डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक सिंह, श्री जय शंकर पांडेय श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय उपस्थित रहें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

द्वितीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



वाद-विवाद प्रतियोगिता के दौरान स्वयंसेवक एवं प्राध्यापकगण

दिनांक : 25 मार्च, 2025।
गोरखनाथ विश्वविद्यालय,
गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना
की पारिजात इकाई, माता शबरी
इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई
एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के
सात दिवसीय विशेष शिविर के

द्वितीय दिवस पर सांस्कृतिक
कार्यक्रम में आज द्वितीय दिवस
की संध्या पर वाद-विवाद
प्रतियोगिता का आयोजन किया
गया।

इस प्रतियोगिता में ऑनलाइन
शिक्षा प्रणाली बनाम पारंपरिक

शिक्षा प्रणाली, तथा सोशल
मीडिया युवाओं के लिए अभिशाप
है या वरदान आदि विषयो
स्वयंसेवकों द्वारा अपने विचार
प्रस्तुत किए गए। प्रतियोगिता के
निर्णायक मंडल में डॉ. अमित
उपाध्याय और डॉ. तरुण श्याम थे,

जिन्होंने विद्यार्थियों के तर्कों का
आकलन कर विजेताओं की
घोषणा की।

इस अवसर पर डॉ. आयुष
कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक सिंह,
श्री जय शंकर पांडेय एवं श्रीमती
प्रज्ञा पाण्डेय उपस्थित थे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास के दौरान योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 26 मार्च, 2025। महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर आज एक विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। यह सत्र में पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सभी स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक

सहभाग लिया। इस विशेष सत्र का नेतृत्व फार्मसी संकाय के प्राचार्य डॉ. शशिकांत सिंह ने किया। उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा, 'योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक शांति और आत्म-संयम को भी बढ़ावा देता है। नियमित योगाभ्यास से विद्यार्थी अपने शारीरिक और मानसिक संतुलन को बनाए रख सकते हैं, जिससे उनकी

एकाग्रता और कार्यक्षमता में वृद्धि होती है। सत्र के दौरान स्वयंसेवकों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान तकनीकों का अभ्यास किया। सूर्य नमस्कार शरीर की लचीलेपन और ऊर्जा को बढ़ाने के लिए। अनुलोम-विलोम और कपालभाति श्वसन को नियंत्रित कर मानसिक शांति प्रदान करने के लिए।

ध्यान अभ्यास एकाग्रता और

आत्म-संयम बढ़ाने के लिए। राष्ट्रीय सेवा योजना के इस विशेष आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों में योग और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

इस आयोजन ने यह संदेश दिया कि योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवनशैली का हिस्सा है, जो हमें शारीरिक और मानसिक रूप से सशक्त बनाता है।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : तृतीय दिवस

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के दौरान ग्रामसभा रहमतनगर में ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक

दिनांक : 26 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के द्वारा परियोजना कार्य के अंतर्गत जागरूकता अभियान चलाया गया।

जिसमें पारिजात इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर ग्रामसभा रहमत नगर में विभिन्न विषयों पर जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग समूहों में विभाजित कर परियोजना कार्य संपन्न कराया गया। टोली न. 1 में आरोही, आभा शर्मा, आदित्य

चौधरी, आदित्य चौहान, अखिलेश चौरसिया, अक्षय पांडेय, आलोक पटेल, अंजलि सिंह, अंकित गुप्ता और अंकित सिंह द्वारा महिला सुरक्षा, स्वस्थ तथा बच्चों के पोषण व आहार से सम्बंधित जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया। टोली न. 2 अंकिता कुशवाहा, अंशी चौहान, अंशिका गुप्ता, अंशिका जायसवाल, अनुभव सिंह, अनुराग कसौधन, आराध्या चौरसिया, अर्चना दीक्षित, आयुषी चौहान तथा देवेन्द्र मौर्या द्वारा स्वयंसेवकों ने लोगों को बीमारियों के लक्षण, कारण, बचाव एवं रोकथाम के उपायों की विस्तृत जानकारी दी। टोली न. 3 धीरू शर्मा, दिशा सिंह,

दिव्या, हेमलता कुमारी, नेहा सिंह, हिमांशी पांडेय, अभिषेक चौधरी, अभिषेक कुमार पासवान, आलोक कुमार गुप्ता, अमरजीत द्वारा ग्रामवासियों को साइबर अपराध के बारे में जागरूक किया गया।

आज हो रहे साइबर अपराध को समझने के लिए ग्रामीणों में बहुत कौतुहल देखने को मिला। टोली न. 4 अमित राय, आंचल चतुर्वेदी, अंकुराज, आराधना, आशुतोष राय, अविनाश जायसवाल, बलराम जायसवाल, दिशा पटेल, कृष्णा कुमार यादव, पंजाब निषाद द्वारा पैकेज फूड से होने वाली शारीरिक बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

टोली न. 5 राहुल कुमार, रेहिणी, साक्षी

सिंह, संदीप निषाद, संख्या सिंह, संजना गुप्ता, शालिनी जायसवाल, सुष्मा, विकास निषाद, विमलेश चौरसिया, द्वारा हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप), डायबिटीज (मधुमेह), कैंसर, मलेरिया और डेंगू जैसी गंभीर बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

डॉ. आयुष कुमार पाठक ने लेबल पढ़ने की आवश्यकता पर ध्यान देने की अपील करते हुए कहा कि पैकेज फूड को प्रयोग से पूर्व इसकी सारी जानकारी अवश्य लेनी चाहिए।

राष्ट्रीय सेवा योजना के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम गांवों में समय-समय पर आयोजित होने चाहिए, ताकि लोग ज्यादा से ज्यादा जागरूक हो सकें।





राष्ट्रीय सेवा योजना



Maniram, Uttar Pradesh, India



Maniram, Uttar Pradesh, India
R8rm+vmq Sunita Devi, Maniram, Uttar Pradesh 273007, India
Lat 26.842556° Long 83.334422°

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए डॉ. विनम्र शर्मा एवं डॉ. शशिकांत सिंह

दिनांक : 26 मार्च, 2025।
महायोगी गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यानाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के संयुक्त तत्वावधान में व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में फार्मसी विभाग के प्राचार्य डॉ. शशिकांत सिंह एवं

डॉ. विनम्र शर्मा मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित रहें।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन और सरस्वती वंदना के साथ हुआ। इसके पश्चात डॉ. शशिकांत सिंह ने अपने संबोधन में राष्ट्रीय सेवा योजना की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का परिचय एवं उसका इतिहास साझा करते हुए बताया कि किस प्रकार यह संगठन भारत के युवाओं को

जाति, धर्म, भाषा और वेशभूषा के भेदभाव से ऊपर उठकर एकता के सूत्र में पिरोने का कार्य करता है। उन्होंने युवाओं को राष्ट्र निर्माण में अपनी सक्रिय भागीदारी निभाने की प्रेरणा दी।

इसके बाद डॉ. विनम्र शर्मा ने 'आयुर्वेद और दैनिक जीवन में उसका महत्व' विषय पर अपने विचार रखे।

उन्होंने बताया कि कैसे आयुर्वेदिक जीवनशैली अपनाकर

हम स्वास्थ्य और कल्याण को बेहतर बना सकते हैं। उनके व्याख्यान में प्राचीन चिकित्सा पद्धतियों के साथ आधुनिक जीवन में उनकी प्रासंगिकता पर भी चर्चा की गई। उसके पश्चात उन्होंने भ्रामरि प्राणायाम ध्यान लगाने का सही तरीके बताते हुए उसका लाभ बताया। कार्यक्रम का संचालन अर्पिता जयसवाल व विवेक मिश्रा ने धन्यवाद ज्ञापन किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

तृतीय दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 26 मार्च, 2025। महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के तृतीय दिवस पर पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के संयुक्त तत्वावधान में तृतीय

दिवस के शॉयकाल में गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन और सरस्वती वंदना के साथ हुआ। प्रतियोगिता में विभिन्न स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक सहभाग लिया और अपने सुरों से माहौल को संगीतमय बना दिया।

प्रतिभागियों ने देशभक्ति गीतों से लेकर सामाजिक संदेश देने वाले गीतों तक, विभिन्न प्रस्तुतियां दीं, जिससे कार्यक्रम अत्यंत रोचक और प्रेरणादायक बना।

जिसमें मुख्य निर्णायक के रूप में डॉ. नवनीत सिंह, श्री रवि निषाद, सुश्री कविता साहनी रहे। जिन्होंने

प्रतिभागियों की प्रस्तुति को स्वर, लय, ताल और भाव-प्रदर्शन के आधार पर परखा। कार्यक्रम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक और श्री जय शंकर पांडेय एवं श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 27 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के स्वयंसेवक को योगाभ्यास का प्रशिक्षण दिया गया।

इस सत्र का नेतृत्व फार्मसी विभाग के प्रधानाचार्य डॉ. शशिकांत सिंह एवं स्वामी विवेकानंद ट्रस्ट के सदस्य श्री अश्विनी जी ने किया।

योगाभ्यास सत्र की शुरुआत हल्के वार्मअप से हुई। इसके बाद डॉ. शशिकांत सिंह ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का साधन नहीं है,

बल्कि मानसिक शांति और आत्म-विश्लेषण का भी माध्यम है। योग सत्र को आगे बढ़ाते हुए श्री अश्विनी जी ने सभी स्वयंसेवकों को विभिन्न योग मुद्राओं का अभ्यास करवाया। सभी स्वयंसेवकों ने पूरे मनोयोग से इन आसनों का अभ्यास किया और योग के लाभों को महसूस किया। सत्र के अंत में श्री अश्विनी

जी ने शवासन करवाया और इसके लाभों के बारे में विस्तार से बताया।

उन्होंने कहा कि शवासन शरीर को गहरी विश्रान्ति प्रदान करता है और मानसिक तनाव को कम करने में सहायक होता है। शिविर के अन्य गतिविधियों की तरह ही यह सत्र भी बेहद सफल रहा और सभी स्वयंसेवकों ने इससे लाभ प्राप्त किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : चतुर्थ दिवस

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के दौरान ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक

दिनांक : 27 मार्च, 2025। महायो गी गोरखानाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा आयोजित परियोजना में पारिजात इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस पर ग्रामसभा मानीराम में विभिन्न विषयों पर जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग समूहों में विभाजित कर परियोजना कार्य संपन्न कराया गया।

टोली न. 1 में आरोही, आभा शर्मा, आदित्य चौधरी, आदित्य चौहान, अखिलेश चौरसिया, अक्षय पांडेय, आलोक पटेल,

अंजलि सिंह, अंकित गुप्ता और अंकित सिंह द्वारा ग्रामवासियों को साइबर अपराध के बारे में जागरूक किया गया। आज के समय में साइबर अपराध को समझने के लिए ग्रामीणों में बहुत कौतुहल देखने को मिला।

टोली नं. 2 अंकिता कुशवाहा, अंशी चौहान, अंशिका गुप्ता, अंशिका जायसवाल, अनुभव सिंह, अनुराग कसौधन, आराध्या चौरसिया, अर्चना दीक्षित, आयुषी चौहान तथा देवेन्द्र मौर्या द्वारा सफाई अभियान चलाया गया। स्वयंसेवक गांव पहुंचे जहां साफ-सफाई अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश दिया। टोली नं. 3 धीरू शर्मा, दिशा सिंह, दिव्या, हेमलता कुमारी, नेहा सिंह, हिमांशी

पांडेय, अभिषेक चौधरी, अभिषेक कुमार पासवान, आलोक कुमार गुप्ता, अमरजीत द्वारा बीमारियों के लक्षण, कारण, बचाव एवं रोकथाम के उपायों की विस्तृत जानकारी दी गई।

टोली नं. 4 अमित राय, आंचल चतुर्वेदी, अंकुराज, आराधना, आशुतोष राय, अविनाश जायसवाल, बलराम जायसवाल, दिशा पटेल, कृष्णा कुमार यादव, पंजाब निषाद द्वारा महिला सुरक्षा, स्वस्थ तथा बच्चों के पोषण-आहार से सम्बंधित जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया। टोली नं. 5 राहुल कुमार, रोहिणी, साक्षी सिंह, संदीप निषाद, संध्या सिंह, संजना गुप्ता, शालिनी जायसवाल, सुषमा, विकास निषाद, विमलेश चौरसिया, द्वारा लेबल पढ़ेगा भारत नामक जागरूकता अभियान चलाया

गया।

जिसका उद्देश्य उपभोक्ताओं को पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के पोषण लेबल में छिपे खतरों के बारे में शिक्षित करना है। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर परिरक्षकों और अस्वास्थ्यकर योजकों के हानिकारक प्रभावों को उजागर करना है।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने कहा कि जागरूकता अभियान गांव को शिक्षित करने का एक बड़ा माध्यम है, राष्ट्रीय सेवा योजना के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम गांवों में समय-समय पर आयोजित होने चाहिए, ताकि लोग ज्यादा से ज्यादा जागरूक हो सकें।





सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करते हुए डॉ. मनीष कुमार पाण्डेय एवं उन्हें स्मृतिग्रंथ भेंट करते हुए डॉ. आयुष कुमार पाठक

दिनांक : 27 मार्च, 2025। महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिन के बौद्धिक सत्र का मैं मुख्य वक्ता दीन दयाल उपाध्याय गोरखापुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के समाजशास्त्र विभाग के सहायक प्रोफेसर डॉ. मनीष कुमार पाण्डेय रहे।

कार्यक्रम का शुभारम्भ द्वीप प्रज्वलन एवं सरस्वती बन्दना के

साथ प्रारम्भ हुआ उसके उपरांत मुख्य वक्ता डॉ. मनीष कुमार पाण्डेय ने अपने व्याख्यान में 'एआई तकनीक का मानव मस्तिष्क पर प्रभाव और समाज से लोगों के अलगाव' विषय पर विचार व्यक्त किए। उन्होंने बताया कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तकनीक किस प्रकार से मानव मस्तिष्क को प्रभावित कर रही है और यह समाज में लोगों के बीच बढ़ती दूरी का कारण बन रही है।

उन्होंने युवाओं को तकनीक के सकारात्मक उपयोग और इसके दुष्प्रभावों से बचने के

उपाय भी बताए। अच्छे समाज के निर्माण के लिए दायित्व परिवार, समाज और राष्ट्र के निर्माण में व्यक्ति को अपनी भूमिका निभानी होगी।

बौद्धिक सत्र में, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने डॉ. मनीष कुमार पाण्डेय के विचारों की सराहना करते हुए सभी स्वयंसेवकों को किसी भी कार्य को दृढ़ निश्चय और संकल्प के साथ कार्यों को पूरा करने का महत्व समझाया और उन्हें बताया कि मनुष्य को अपने शक्तियों को जानना होगी एवं उनका विकास करना होना तभी

हम एक अच्छे नागरिक बन सकते हैं कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने सभी अतिथियों और विशेष रूप से डॉ. मनीष कुमार पाण्डेय का आभार व्यक्त किया और इस सत्र को ज्ञानवर्धक और प्रेरणादायक बताया।

इस व्याख्यान के दौरान फार्मसी विभाग के सहायक प्रोफेसर श्री प्रवीन कुमार सिंह, श्री दिलीप मिश्रा, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अभिषेक कुमार सिंह और श्री जय शंकर पाण्डेय के साथ तीनों इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

चतुर्थ दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते स्वयंसेवक

दिनांक : 27 मार्च, 2025। महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माताशबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सप्त दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने विभिन्न सांस्कृतिक

प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम में कविता, देश भक्ति शायरी और नाटक की प्रस्तुति की गई।

स्वयंसेवकों ने नाटक के माध्यम से बेटी पढ़ाओ-बेटी बचाओ, महिला सशक्तिकरण, शिक्षा की उपयोगिता, नशा मुक्ति जैसे कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूक करने का कार्य किया।

कार्यक्रम में निर्णायक मंडल

की भूमिका में श्री प्रवीण कुमार सिंह, श्रीमती रिकी सिंह एवं डॉ. नवनीत सिंह, डॉ. विकास कुमार यादव उपस्थित रहे, जिन्होंने प्रतिभागियों के प्रदर्शन का मूल्यांकन किया और उन्हें प्रोत्साहित किया।

इस सांस्कृतिक संध्या में निखिल प्रकाश पांडेय, आशीष दुबे, आदित्य कुमार यादव, कौस्तुभ जायसवाल, अनुराग कुमार, कृष्णा गुप्ता, अनामिका दुबे

सहित कई स्वयंसेवकों ने नाटक एवं चुटकुले एवं कविताओं की प्रस्तुतियां दी। जिससे पूरा वातावरण सांस्कृतिक रंगों व हसी के माहौल से सराबोर हो गया। कार्यक्रम का मार्गदर्शन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह श्री जयशंकर पांडेय एवं श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय ने दिया।

संचालन व धन्यवाद ज्ञापन अनुराधा चौरसिया ने किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 28 मार्च, 2025। राष्ट्रीय महायो गी गो र खानाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर राष्ट्र सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई द्वारा आयोजित सप्त दिवसीय विशेष शिविर के पाँचवें दिन योगाभ्यास सत्र का

आयोजन किया गया। इस योग सत्र का संचालन फार्मसी विभाग के प्रधानाचार्य डॉ. शशिकांत सिंह जी द्वारा किया गया।

योगाभ्यास सत्र की शुरुआत वार्म-अप से की गई, जिसके बाद भ्रामरी उद्गीत और सूर्य नमस्कार जैसे महत्वपूर्ण आसनों का अभ्यास कराया गया। डॉ.

शशिकांत सिंह ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि 'नियमित योगाभ्यास न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक शांति और एकाग्रता भी प्रदान करता है। स्वयंसेवकों को योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

शिविर में उपस्थित एनएसएस स्वयंसेवकों ने भी पूरे उत्साह और समर्पण के साथ योगाभ्यास किया और इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करने की प्रतिबद्धता जताई।

इस योग सत्र ने सभी को शारीरिक और मानसिक रूप से सशक्त बनाने का संदेश दिया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : पंचम दिवस

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के दौरान ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक



दिनांक : 28 मार्च, 2025। महायो गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिवस पर ग्रामसभा

मानीराम में विभिन्न विषयों पर जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग समूहों में विभाजित कर परियोजना कार्य संपन्न कराया गया। टोली नं. 1 में आरोही, आभा शर्मा, आदित्य चौधरी, आदित्य चौहान, अखिलेश चौरसिया,

अक्षय पांडेय, आलोक पटेल, अंजलि सिंह, अंकित गुप्ता, और अंकित सिंह द्वारा महिला सुरक्षा व स्वस्थ तथा बच्चों के पोषण व आहार से सम्बंधित जागरूकता कार्यक्रम, सफाई अभियान चलाया गया। स्वयंसेवक गांव पहुंचे जहां साफ-सफाई अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश

दिया। टोली नं. 2 अंकिता कुशवाहा, अंशी चौहान, अशिका गुप्ता, अशिका जायसवाल, अनुभव सिंह, अनुराग कसौधन, आराध्या चौरसिया, अर्चना दीक्षित, आयुषी चौहान, तथा देवेंद्र मौर्या द्वारा ग्रामवासियों को साइबर अपराध के बारे जागरूक किया गया।

आज हो रहे साइबर अपराध को समझने के लिए ग्रामीणों में बहुत कौतुहल देखने को मिला। टोली नं. 3 धीरू शर्मा, दिशा सिंह, दिव्या, हेमलता कुमारी, नेहा सिंह, हिमांशी पांडेय, अभिषेक चौधरी, अभिषेक कुमार पासवान, आलोक कुमार गुप्ता, अमरजीत द्वारा लेबल पढ़ेगा भारत नामक जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसका उद्देश्य उपभोक्ताओं को पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के पोषण लेबल में छिपे खतरों के बारे में शिक्षित करना है। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर परिरक्षकों और अस्वास्थ्यकर योजकों के हानिकारक प्रभावों को उजागर करना है। टोली नं. 4 अमित रायए आंचल चतुर्वेदी,

अंकुराज, आराधना, आशुतोष राय, अविनाश जायसवाल, बलराम जायसवाल, दिशा पटेल, कृष्णा कुमार यादव, पंजाब निषाद द्वारा पैकेज फूड से होने वाली शारीरिक बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया। टोली नं. 5 राहुल कुमार,

रोहिणी, साक्षी सिंह, संदीप निषाद, संध्या सिंह, संजना गुप्ता, शालिनी जायसवाल, सुषमा, विकास निषाद, विमलेश चौरसिया द्वारा हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप), डायबिटीज (मधुमेह), कैंसर, मलेरिया और डेंगू जैसी गंभीर बीमारियों के

प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक बताया कि जीवनशैली में बदलाव, संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वच्छता अपनाकर इन बीमारियों से

बचा जा सकता है।

राष्ट्रीय सेवा योजना के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्थानीय लोगों ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम गांवों में समय-समय पर आयोजित होने चाहिए, ताकि लोग ज्यादा से ज्यादा जागरूक हो सकें।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में सम्बोधित करती डॉ. दिव्या रानी सिंह एवं डॉ. अखिलेश दुबे

दिनांक : 28 मार्च, 2025। महायो गी गोरखनाथ विश्वविद्यालय में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पंचम दिन के बौद्धिक सत्र में मुख्य वक्ता के रूप में दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के गृह विज्ञान विभागाध्यक्ष आचार्य डॉ. दिव्या रानी सिंह एवं कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. रोहित श्रीवास्तव विभागाध्यक्ष पैरामेडिकल विभाग एवं राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार

दुबे उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारम्भ द्वीप प्रज्वलन, सरस्वती बन्दना के साथ प्रारंभ किया गया उसके उपरांत मुख्य वक्ता आचार्य डॉ. दिव्या रानी सिंह ने स्वयंसेवकों को ज्ञानवर्धक एवं प्रेरणादायक विषयों पर अपना विचार व्यक्त करते हुए बताया कि स्टार्टअप इंडिया पहल ने युवा उद्यमियों को सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जिससे नवाचार और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे स्टार्टअप इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले समर्थन और संसाधन, उद्यमियों को वैश्विक

बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं एवं यह रेखांकित किया कि इस पहल के माध्यम से न केवल रोजगार के नए अवसर सृजित होने बल्कि देश की अर्थव्यवस्था में भी नई ऊर्जा का संचार होगा सहयोग, नवाचार और डिजिटल क्रांति की इस दिशा में स्टार्टअप इंडिया, युवा शक्ति को प्रोत्साहित करते हुए देश के समग्र विकास में एक महत्वपूर्ण कड़ी साबित हो रही है। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि विश्वास वह नींव है जिस पर मजबूत रिश्तों और सफल समाज का निर्माण होता है।

जहाँ विश्वास होता है, वहाँ चुनौतियाँ भी अवसर में बदल जाती हैं। समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया और कहा कि यह व्याख्यान स्वयंसेवकों को सामाजिक चेतना, नेतृत्व क्षमता एवं सेवा भावना के महत्व को समझाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक एवं श्री जयशंकर पाण्डेय के साथ शिक्षक श्री रवि यादव सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थिति रहे। यह सत्र सभी स्वयंसेवकों के लिए अत्यंत ज्ञानवर्धक एवं उपयोगी सिद्ध हुआ।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

पंचम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रस्तुति देते स्वयंसेवक

दिनांक : 28 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के पांचवे दिन पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई द्वारा एक भव्य सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया। इस अवसर पर नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, जिसमें स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक

भाग लिया और अपनी नृत्य प्रतिभा का मनमोहक प्रदर्शन किया।

प्रतियोगिता में विभिन्न पारंपरिक, लोक एवं समकालीन नृत्य रूपों को प्रस्तुत किया गया। जिससे सांस्कृतिक विविधता और प्रतिभा की झलक स्पष्ट हुई। छात्रों ने एकता, अनुशासन और सौहार्द का परिचय देते हुए मंच को जीवंत बना दिया। दर्शकों ने

भी इन प्रस्तुतियों का भरपूर आनंद उठाया और प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिकारीगण, प्राध्यापकगण तथा एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी उपस्थित रहे। उन्होंने स्वयंसेवकों की रचनात्मकता और ऊर्जा की सराहना की तथा इस प्रकार के आयोजनों को व्यक्तित्व विकास के लिए आवश्यक बताया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने कहा कि एनएसएस शिविर के अंतर्गत ऐसे कार्यक्रम छात्रों को सामाजिक, सांस्कृतिक और बौद्धिक स्तर पर जागरूक बनाते हैं तथा उनके सर्वांगीण विकास में सहायक होते हैं। श्री रवि निषाद, डॉ. नवनीत सिंह ने निर्णायक भी भूमिका निभाई। संचालन ऑचल चतुर्वेदी ने तथा धन्यवाद ज्ञापन संजना गुप्ता ने किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 29 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के

स्वयंसेवकों ने योगाभ्यास का आयोजन किया।

इस सत्र का नेतृत्व स्वामी विवेकानंद ट्रस्ट के सदस्य श्री अश्विनी जी ने किया। योगाभ्यास सत्र की शुरुआत हल्के वार्मअप से हुई। इसके बाद श्री अश्विनी जी ने सभी स्वयंसेवकों को विभिन्न योग

मुद्राओं का अभ्यास करवाया। सभी स्वयंसेवकों ने पूरे मनोयोग से इन आसनों का अभ्यास किया और योग के लाभों को महसूस किया।

सत्र के अंत में श्री अश्विनी जी ने शवासन करवाया और इसके लाभों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि

शवासन शरीर को गहरी विश्रान्ति प्रदान करता है और मानसिक तनाव को कम करने में सहायक होता है।

शिविर के अन्य गतिविधियों की तरह ही यह सत्र भी बेहद सफल रहा और सभी स्वयंसेवकों ने इससे लाभ प्राप्त किया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर : षष्ठम दिवस

पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई

परियोजना कार्य



परियोजना कार्य के दौरान ग्रामसभा मानीराम में ग्रामीणों को जागरूक करते हुए स्वयंसेवक



दिनांक : 29 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिवस पर ग्रामसभा मानीराम में विभिन्न विषयों पर जागरूकता अभियान चलाया गया।

सभी 50 स्वयंसेवकों को 5 अलग-अलग समूहों में विभाजित कर परियोजना कार्य संपन्न कराया गया। टोली नं. 1 में आरोही,

आभा शर्मा, आदित्य चौधरी, आदित्य चौहान, अखिलेश चौरसिया, अक्षय पांडेय, आलोक पटेल, अंजलि सिंह, अंकित गुप्ता और अंकित सिंह द्वारा ग्रामवासियों को साइबर अपराध के बारे जागरूक किया गया। आज हो रहे साइबर अपराध को समझने के लिए ग्रामीणों में बहुत कौतुहल देखने को मिला।

टोली नं. 2 अंकिता कुशवाहा, अंशी चौहान, अंशिका गुप्ता, अंशिका जायसवाल, अनुभव सिंह, अनुराग कसौधान, आराध्या चौरसिया, अर्चना

दीक्षित, आयुषी चौहान तथा देवेंद्र मौर्या द्वारा लेबल पढ़ेगा भारत नामक जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसका उद्देश्य उपभोक्ताओं को पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के पोषण लेबल में छिपे खतरों के बारे में शिक्षित करना है। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर परिरक्षकों और अस्वास्थ्यकर योजकों के हानिकारक प्रभावों को उजागर करना है।

टोली नं. 3 धीरू शर्मा, दिशा सिंह, दिव्या, हेमलता कुमारी, नेहा सिंह, हिमांशी पांडेय, अभिषेक चौधरी,

अभिषेक कुमार पासवान, आलोक कुमार गुप्ता, अमरजीत द्वारा सफाई अभियान चलाया गया। स्वयंसेवक गांव पहुंचे जहां साफ-सफाई अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश दिया।

टोली नं. 4 अमित राय, आंचल चतुर्वेदी, अंकुराज, आराधना, आशुतोष राय, अविनाश जायसवाल, बलराम जायसवाल, दिशा पटेल, कृष्णा कुमार यादव, पंजाब निषाद द्वारा पैकेज फूड से होने वाली शारीरिक बीमारियों के प्रति ग्रामीणों को जागरूक किया गया।

टोली नं. 5 राहुल कुमार, रोहिणी, साक्षी सिंह, संदीप निषाद, संख्या सिंह, संजना गुप्ता, शालिनी जायसवाल, सुषमा, विकास निषाद, विमलेश चौरसिया द्वारा महिला सुरक्षा व स्वस्थ तथा बच्चों के पोषण व आहार से सम्बंधित जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया।

इस कार्यक्रम का नेतृत्व कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक के मार्गदर्शन में किया गया।



सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - बौद्धिक सत्र



बौद्धिक सत्र में मुख्य अतिथि श्री रोहित श्रीवास्तव जी को स्मृतिचिन्ह भेंट करते हुए डॉ. आयुष कुमार पाठक एवं सम्बोधित करते हुए श्री रोहित श्रीवास्तव



दिनांक : 29 मार्च, 2025। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना की पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन के बौद्धिक सत्र में मुख्य वक्ता के रूप में श्री रोहित श्रीवास्तव विभागाध्यक्ष पैरामेडिकल विभाग एवं कार्यक्रम के अध्यक्ष राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का शुभारम्भ द्वीप प्रज्वलन, सरस्वती बन्दना के साथ प्रारंभ किया गया उसके

उपरांत मुख्य वक्ता श्री रोहित श्रीवास्तव ने स्वयंसेवकों से अपना विचार व्यक्त करते हुए बताया कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि भारत को 2047 तक विकसित राष्ट्र बनाने के लिए आवश्यक है कि देश का प्रत्येक नागरिक स्वस्थ रहे। हमें इस दिशा में और अधिक प्रतिबद्धता से कार्य करने को संकल्पित होना चाहिए। श्री श्रीवास्तव कहा कि स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मस्तिष्क दोनों ही व्यक्ति के सामान्य विकास और

आच्छादित जीवन के लिए महत्वपूर्ण हैं। स्वस्थ शरीर से नहीं सिर्फ शारीरिक स्वास्थ्य बना रहता है बल्कि यह मानसिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है। नियमित व्यायाम, सही आहार और पर्याप्त आराम से स्वस्थ शरीर की देखभाल की जा सकती है।

इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने कहा कि ध्यान, योग और मेडिटेशन जैसे अभ्यास से मस्तिष्क को शांति और स्थिरता मिलती है।

सही नींद, स्वस्थ रिश्तों का

होना, और नए चुनौती भरे कार्यों में रुचि रखना भी मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया और कहा कि यह व्याख्यान स्वयंसेवकों को जीवन की चुनौतियों का सामना करने में साहस देगा और सकारात्मक दृष्टिकोण का निर्माण करेगा।

इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अभिषेक कुमार सिंह एवं श्री जयशंकर पाण्डेय एवं श्रीमती प्रज्ञा पाण्डेय के साथ सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

षष्ठम दिवस - सांस्कृतिक कार्यक्रम



सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रतिभाग करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 29 मार्च, 2025। महायोगी गोरखानाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत आयोजित सप्तदिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेद्यनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई द्वारा सांस्कृतिक संध्या में फैशन शो का आयोजन किया

गया, जिसमें स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपनी प्रतिभा का मनमोहक प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में विभिन्न परिधानों का प्रदर्शन किया गया, जिससे सांस्कृतिक विविधता और प्रतिभा की झलक देखने को मिली। फैशन शो प्रतियोगिता के माध्यम से स्वयंसेवकों द्वारा देश भक्ति, धार्मिक, मानविक,

सामाजिक व जीवन दर्शन का झलकियां देखने को मिली। स्वयंसेविकाओं ने भारतीय परंपरा का मनमोहक दृश्य पेश करते हुवे भारत के भिन्न-भिन्न क्षेत्रों के परिधानों को धारण कर प्रतियोगिता की गरिमा बढ़ाई। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिकारीगण, प्राध्यापकगण तथा एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी

उपस्थित रहे और प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने कहा कि एनएसएस शिविर के अंतर्गत ऐसे कार्यक्रम स्वयंसेवकों का बहुमुखी विकास में सहायक होते हैं और उनके आत्मविश्वास को बढ़ने का कार्य करते हैं। श्री रवि निषाद, डॉ. नवनीत सिंह ने निर्णायक भी भूमिका निभाई।

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

सप्तम दिवस - योगा एवं मेडिटेशन



योगाभ्यास करते हुए स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं

दिनांक : 30 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय, गोरखपुर में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सप्त दिवसीय विशेष शिविर के सातवें दिवस पर पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई द्वारा विशेष

योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया।

यह सत्र में माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सभी स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक सहभाग लिया। इस विशेष सत्र का नेतृत्व फार्मसी संकाय के प्राचार्य डॉ. शशिकांत सिंह ने

किया। उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा, सत्र के दौरान स्वयंसेवकों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान तकनीकों का अभ्यास किया। सूर्य नमस्कार शरीर की लचीलेपन और ऊर्जा को बढ़ाने के लिए। अनुलोम-विलोम और कपालभाति श्वसन को नियंत्रित

कर मानसिक शांति प्रदान करने के लिए।

ध्यान अभ्यास एकाग्रता और आत्म-संयम बढ़ाने के लिए। राष्ट्रीय सेवा योजना के इस विशेष आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों में योग और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

सप्तदिवसीय विशेष शिविर

सप्तम दिवस - समापन समारोह



समापन समारोह के दौरान सम्बोधित करते हुए श्री रोहित श्रीवास्तव एवं डॉ. अनुराग श्रीवास्तव



दिनांक : 30 मार्च, 2025।
महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखापुर पारिजात इकाई, माता शबरी इकाई, महंत अवेधनाथ इकाई एवं स्वामी विवेकानन्द इकाई द्वारा आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का आज समापन समारोह सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में एमबीबीएस कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव, पैरामेडिकल विभाग के विभागाध्यक्ष श्री रोहित श्रीवास्तव एवं वाणिज्य संकाय के प्राचार्य डॉ. तरुण श्याम उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलन से हुई। इसके पश्चात् स्वयंसेविकाओं द्वारा सरस्वती वंदना व स्वागत गीत प्रस्तुत किया गया। सप्तदिवसीय विशेष

शिविर का अनुभव साझा करते हुवे स्वयंसेवक निखिल प्रकाश पांडेय ने कहा की विशेष शिविर में प्रतिदिन योगाभ्यास, परियोजना कार्य से उन्हें बहुत सीख मिली जिसके लिए उन्होंने कार्यक्रम अधिकारियों का विशेष धन्यवाद दिया। स्वयंसेवक आशीष दूबे ने कहा कि शिविर में प्रतिदिन विभिन्न विषयों पर आयोजित होने वाले अतिथि व्याख्यान से उन्हें समाज में होने परिवर्तन को विस्तार से समझने का मौका मिला। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर

सम्मानित किया गया।

मुख्य अतिथि डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने सभी विजेताओं को शुभकामना दी और कहा की एनएसएस का मंच राष्ट्र सेवा को समर्पित है, स्वयंसेवक जहाँ भी रहेंगे देशप्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। उन्होंने विशेष शिविर आयोजकों को बधाई देते हुवे इसे सफल बताया। श्री रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि एनएसएस छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है, उन्होंने स्वयंसेवकों से सामाजिक कार्यों को आगे भी करते रहने की अपील की। अपने उद्बोधन में बोलते हुए पारिजात इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना युवाओं में आत्मविश्वास, समाज सेवा की भावना तथा नेतृत्व क्षमता का

विकास करता है और इस कार्यक्रम का लाभ अवश्य ही स्वयंसेवकों को मिलेगा।

कार्यक्रम अधिकारी श्री जय शंकर पांडे जी ने कहा शिविर में सभी स्वयंसेवकों ने बड़े ही मनोयोग से सारी प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग किया जो की इनके उत्कृष्ट प्रतिभा को दर्शाता है।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अभिषेक कुमार सिंह ने स्वयंसेवकों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें मानवता की भावना को जागृत करते रहने के लिए संकल्पित रहने को कहा। कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए स्वयंसेवकों को शुभकामना दी।

कार्यक्रम का संचालन ऋषिका जायसवाल एवं धन्यवाद ज्ञापन पल्लवी गुप्ता ने किया।

एमजीयूजी की एनएम छात्राओं ने चलाया जागरूकता अभियान

गोरखपुर (विधान केसरी)। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर एमजीयूजी के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय के नर्सिंग विभाग में अध्ययनरत एनएम द्वितीय वर्ष की 50 छात्राओं ने स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के तहत दो समूहों के माध्यम से जंगल कौड़िया क्षेत्र में जागरूकता अभियान चलाया।



छात्राओं ने रोल प्ले, चार्ट पेपर और पलैश कार्ड के माध्यम से मासिक धर्म स्वच्छता और संचारी रोग पर जानकारी दी। रोल प्ले के माध्यम से उन्होंने बताया कि मासिक धर्म स्वच्छता महिलाओं के अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। यह मासिक रक्तस्राव के दौरान उचित सफाई बनाए रखने की प्रक्रिया है। इसका उद्देश्य संक्रमण से बचाव, आत्मविश्वास बढ़ाना और प्रजनन स्वास्थ्य की रक्षा करना है।

संक्रामक रोग के बारे में बताते हुए छात्राओं ने कहा कि यह वे बीमारियाँ हैं जो बैक्टीरिया, वायरस, परजीवी या कवक से फैलती हैं। इनके कारण दूषित जल, भोजन, वायु, संक्रमित व्यक्ति या जीवाणु वाहक हो सकते हैं। संक्रामक रोगों के लक्षणों में बुखार, कमजोरी, लसो, उल्टी-दस्त आदि शामिल हैं, जो रोग के प्रकार पर निर्भर करते हैं। इनके रोकथाम के लिए टीकाकरण, हाथ धोना, स्वच्छता बनाए रखना, सुरक्षित भोजन और जल का सेवन और संक्रमित लोगों से दूरी आवश्यक है। जागरूकता अभियान के आयोजन में शिक्षिकाओं प्रजा मिश्रा, निधि राय, अभया प्रजापति, सुमन और समरीन ने मार्गदर्शन किया।

एमजीयूजी की एनएम छात्राओं ने चलाया जागरूकता अभियान

ग्राम स्वराज्य (संवाददाता)

गोरखपुर, 27 मार्च। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय के नर्सिंग विभाग में अध्ययनरत एनएम द्वितीय वर्ष की 50 छात्राओं ने स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के तहत दो समूहों के माध्यम से जंगल कौड़िया क्षेत्र में जागरूकता अभियान चलाया।



छात्राओं ने रोल प्ले, चार्ट पेपर और पलैश कार्ड के माध्यम से मासिक धर्म स्वच्छता और संचारी रोग पर जानकारी दी। रोल प्ले के माध्यम से उन्होंने बताया कि मासिक धर्म स्वच्छता महिलाओं के अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। यह मासिक रक्तस्राव के दौरान उचित सफाई बनाए रखने की प्रक्रिया है। इसका उद्देश्य संक्रमण से बचाव, आत्मविश्वास बढ़ाना और प्रजनन स्वास्थ्य की रक्षा करना है। संक्रामक रोग के बारे में बताते हुए छात्राओं ने

मासिक रक्तस्राव के दौरान उचित सफाई बनाए रखने की प्रक्रिया है। इसका उद्देश्य संक्रमण से बचाव, आत्मविश्वास बढ़ाना और प्रजनन स्वास्थ्य की रक्षा करना है। संक्रामक रोग के बारे में बताते हुए छात्राओं ने

कहा कि यह वे बीमारियाँ हैं जो बैक्टीरिया, वायरस, परजीवी या कवक से फैलती हैं। इनके कारण दूषित जल, भोजन, वायु, संक्रमित व्यक्ति या जीवाणु वाहक हो सकते हैं। संक्रामक रोगों के लक्षणों में बुखार, कमजोरी, लसो, उल्टी-दस्त आदि शामिल हैं, जो रोग के प्रकार पर निर्भर करते हैं। इनके रोकथाम के लिए टीकाकरण, हाथ धोना, स्वच्छता बनाए रखना, सुरक्षित भोजन और जल का सेवन, और संक्रमित लोगों से दूरी आवश्यक है। जागरूकता अभियान के आयोजन में शिक्षिकाओं प्रजा मिश्रा, निधि राय, अभया प्रजापति, सुमन और समरीन ने मार्गदर्शन किया।

लोगों के बीच बढ़ती दूरी का कारण बन रहा एआई का दुरुपयोग : डॉ० पाण्डेय

एमजीयूजी में रासेयो शिविर के चौथे दिन एआई पर व्याख्यान का आयोजन



ग्राम स्वराज्य (संवाददाता)। गोरखपुर, 27 मार्च। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिन के बौद्धिक सत्र का में मुख्य

वक्ता दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के समाजशास्त्र विभाग के सहायक प्रोफेसर डॉ. मनीष कुमार पांडेय रहे। डॉ. पांडेय ने अपने व्याख्यान में 'एआई तकनीक का मानव मस्तिष्क पर प्रभाव और समाज से लोगों के अलगपाव विषय पर विचार व्यक्त किया। उन्होंने बताया कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की तकनीक किस प्रकार से मानव मस्तिष्क को प्रभावित कर रही है। उन्होंने कहा कि की एआई का दुरुपयोग यह समाज में लोगों के बीच बढ़ती दूरी का कारण बन रही है। उन्होंने युवाओं को तकनीक के सकारात्मक उपयोग और इसके

दुरुपयोगों से बचने के उपाय भी बताये। इस अवसर पर रासेयो के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, प्रवीन कुमार सिंह, दिलीप मिश्रा, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, जय शंकर पांडेय के साथ तीनों इकाई के स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

एमजीयूजी की एनएम छात्राओं ने चलाया जागरूकता अभियान

गोरखपुर, 27 मार्च।

महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) के नर्सिंग एवं पैरामेडिकल संकाय के नर्सिंग विभाग में अध्ययनरत एनएम द्वितीय वर्ष की 50 छात्राओं ने स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के तहत दो समूहों के माध्यम से जंगल कौड़िया क्षेत्र में जागरूकता अभियान चलाया। छात्राओं ने रोल प्ले, चार्ट पेपर और पलैश कार्ड के माध्यम से मासिक धर्म स्वच्छता और संचारी रोग पर जानकारी दी। रोल प्ले के माध्यम से उन्होंने बताया कि मासिक धर्म स्वच्छता महिलाओं के अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। यह मासिक रक्तस्राव के दौरान उचित सफाई बनाए रखने की प्रक्रिया है। इसका उद्देश्य संक्रमण से बचाव, आत्मविश्वास बढ़ाना और प्रजनन स्वास्थ्य की रक्षा करना है। संक्रामक रोग के बारे में बताते हुए छात्राओं ने



कहा कि यह वे बीमारियाँ हैं जो बैक्टीरिया, वायरस, परजीवी या कवक से फैलती हैं। इनके कारण दूषित जल, भोजन, वायु, संक्रमित व्यक्ति या जीवाणु वाहक हो सकते हैं। संक्रामक रोगों के लक्षणों में बुखार, कमजोरी, लसो, उल्टी-दस्त आदि शामिल हैं, जो रोग के प्रकार पर निर्भर करते हैं। इनके

रोकथाम के लिए टीकाकरण, हाथ धोना, स्वच्छता बनाए रखना, सुरक्षित भोजन और जल का सेवन, और संक्रमित लोगों से दूरी आवश्यक है। जागरूकता अभियान के आयोजन में शिक्षिकाओं प्रजा मिश्रा, निधि राय, अभया प्रजापति, सुमन और समरीन ने मार्गदर्शन किया।

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच: डॉ. अनुराग

गोरखपुर। (स्पष्ट आवाज)। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित गुरु गोरखनाथ मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का मंच राष्ट्र सेवा को समर्पित रहता है।

डॉ. श्रीवास्तव ने कहा कि रासेयो के स्वयंसेवक जहाँ भी रहेंगे देशप्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। पैरामेडिकल विभाग के प्रमुख रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है। उन्होंने स्वयंसेवकों से सामाजिक कार्यों को आगे भी करते रहने की अपील की। वाणिज्य संकाय के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने सभी स्वयंसेवकों को शुभकामनाएँ दीं। इस अवसर पर स्वयंसेवकों ने शिविर में



हासिल अनुभव साझा किए। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

हासिल अनुभव साझा किए। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच- डॉ० अनुराग

एमजीयूजी में रासेयो की तीन इकाइयों के शिविर का समापन

ग्राम स्वराज्य (संवाददाता)

गोरखपुर, 30 मार्च। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित गुरु गोरखनाथ मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि



राष्ट्रीय सेवा योजना का मंच राष्ट्र सेवा को समर्पित रहता है। डॉ. श्रीवास्तव ने कहा कि रासेयो के स्वयंसेवक जहाँ भी रहेंगे देशप्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। पैरामेडिकल विभाग के प्रमुख रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है। उन्होंने

स्वयंसेवकों से सामाजिक कार्यों को आगे भी करते रहने की अपील की। वाणिज्य संकाय के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने सभी स्वयंसेवकों को शुभकामनाएँ दीं। इस अवसर पर स्वयंसेवकों ने

शिविर में हासिल अनुभव साझा किए। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच : डॉ. अनुराग

'एमजीयूजी में रासेयो की तीन इकाइयों के शिविर का समापन'



समापन समारोह

गोरखपुर। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सप्ताह दिवसीय विशेष शिविर का

समापन समारोह के बाद। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित गुरु गोरखनाथ मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है। एकोई स्वयंसेवकों ने सामाजिक कार्यों को अंगे भी करते रहने की अपेक्षा की। वाणिज्य संकाय

के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कर्मजान अतिथिगारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।



समापन समारोह

के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कर्मजान अतिथिगारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कर्मजान अतिथिगारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

लोगों के बीच बढ़ती दूरी का कारण बन रहा एआई का दुरुपयोग : डॉ. पांडेय

गोरखपुर (विधान केसरी)। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर एमजीयूजी में आयोजित राष्ट्रीय विशेष शिविर के चतुर्थ दिन के बौद्धिक सत्र का मैं मुख्य वक्ता दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के समाजशास्त्र विभाग के सहायक प्रोफेसर डॉ. मनीष कुमार पांडेय रहे। डॉ. पांडेय ने अपने व्याख्यान में एआई तकनीक का मानव मस्तिष्क पर प्रभाव और समाज से लोगों के अलगाव विषय पर विचार व्यक्त किए। उन्होंने बताया कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एआई की तकनीक किस प्रकार से मानव मस्तिष्क को प्रभावित कर रही है। उन्होंने कहा कि एआई का दुरुपयोग यह समाज में लोगों के बीच बढ़ती दूरी का कारण बन रही है। उन्होंने युवाओं की तकनीक के सकारात्मक उपयोग और इसके दुष्प्रभावों से बचने के उपाय भी बताए।

युवाओं को उद्यमिता से जोड़ने की पहल अहम

गोरखपुर, कार्यालय संवाददाता। डीडीयू के गुरु विद्यालय की अध्यक्ष प्रो. दिव्या रानी सिंह ने कहा कि युवाओं को उद्यमिता से जोड़कर उन्हें स्वावलंबी बनाने के लिए स्टार्टअप इंडिया एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुई है। इस पहल से नवाचार और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है।

■ डीडीयू में आयोजित एनएसएस शिविर का पांचवां दिन
■ युवाओं को स्वावलंबी बनाने की स्टार्टअप इंडिया की पहल

प्रो. दिव्या रानी शुक्रवार को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सप्ताह दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के बौद्धिक सत्र को मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं। बताया कि के स्टार्टअप इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले समर्थन और संसाधन, उद्यमियों की वैश्विक बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं। कहा कि इस पहल के माध्यम से

न केवल रोजगार के नए अवसर सृजित हो रहे हैं, बल्कि देश की अर्थव्यवस्था में भी नई ऊर्जा का संचार हो रहा है। अध्यक्षता करते हुए पैरामेडिकल विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने व्यक्तिगत विकास के विविध आयामों से स्वयंसेवकों को परिचित कराया। आधार ज्ञापन कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने किया। इस मौके पर डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर पांडेय, रवि यादव आदि मौजूद रहे।

युवाओं को उद्यमिता से जोड़ने में स्टार्टअप इंडिया की पहल महत्वपूर्ण : प्रो. दिव्या रानी

एमजीयूजी में रासेयो की तीन इकाइयों के शिविर का पांचवां दिन

संवाददाता गोरखपुर। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में गुरु विद्या रानी

विश्वविद्यालय (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के बौद्धिक सत्र को मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे

स्टार्टअप इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले समर्थन और संसाधन, उद्यमियों की वैश्विक बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने कहा कि इस पहल के माध्यम से न केवल रोजगार के नए अवसर सृजित हो रहे हैं बल्कि देश की अर्थव्यवस्था

में भी नई ऊर्जा का संचार हो रहा है। नवाचार और डिजिटल क्रांति के इस दौर में स्टार्टअप इंडिया, युवा शक्ति को प्रोत्साहित करते हुए देश के समग्र विकास में एक महत्वपूर्ण कड़ी सिद्ध हो रही है। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए पैरामेडिकल विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने व्यक्तिगत विकास के विविध आयामों से स्वयंसेवकों को परिचित कराया। आधार ज्ञापन करते हुए रासेयो के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने कहा कि आज का व्याख्यान स्वयंसेवकों को सामाजिक चेतना, नेतृत्व क्षमता एवं सेवा भावना से स्वयंसेवकों को समझाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इस अवसर पर डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर पांडेय, रवि यादव सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।



सिंह ने कहा कि युवाओं को उद्यमिता से जोड़कर उन्हें स्वावलंबी बनाने के लिए स्टार्टअप इंडिया एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुई है। इस पहल से नवाचार और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है। प्रो. दिव्या रानी शुक्रवार को महायोगी गोरखनाथ

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच-डॉ. अनुराग

गोरखपुर, ३० मार्च। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सप्ताह दिवसीय विशेष शिविर का समापन रविवार को हुआ। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित गुरु गोरखनाथ मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का मंच राष्ट्र सेवा को समर्पित रहता है। डॉ. श्रीवास्तव ने कहा कि रासेयो के स्वयंसेवक जहाँ भी रहेंगे देशप्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। पैरामेडिकल विभाग के प्रमुख रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है। उन्होंने स्वयंसेवकों से सामाजिक कार्यों को आगे भी करते रहने की अपील की। वाणिज्य संकाय के प्रमुख डॉ. तरुण श्याम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आयुष कुमार पाठक, जय शंकर पांडेय, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश दुबे ने सभी स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर स्वयंसेवकों ने शिविर में हासिल अनुभव साझा किए। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

युवाओं को उद्यमिता से जोड़ने में स्टार्टअप इंडिया की पहल महत्वपूर्ण: प्रो. दिव्या

कौटिल्य का भारत

गोरखपुर। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में गुरु विद्या रानी सिंह ने कहा कि युवाओं को उद्यमिता से जोड़कर उन्हें स्वावलंबी बनाने के लिए स्टार्टअप इंडिया एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुई है। इस पहल से नवाचार और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है।

प्रो. दिव्या रानी शुक्रवार को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेधनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के बौद्धिक सत्र को मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे



स्टार्टअप इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले समर्थन और संसाधन, उद्यमियों

की वैश्विक बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने कहा

कि इस पहल के माध्यम से न केवल रोजगार के नए अवसर सृजित हो रहे

हैं बल्कि देश की अर्थव्यवस्था में भी नई ऊर्जा का संचार हो रहा है। नवाचार और डिजिटल क्रांति के इस दौर में स्टार्टअप इंडिया, युवा शक्ति को प्रोत्साहित करते हुए देश के समग्र विकास में एक महत्वपूर्ण कड़ी सिद्ध हो रही है। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए पैरामेडिकल विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने व्यक्तिगत विकास के विविध आयामों से स्वयंसेवकों को परिचित कराया। आधार ज्ञापन करते हुए रासेयो के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने कहा कि आज का व्याख्यान स्वयंसेवकों को सामाजिक चेतना, नेतृत्व क्षमता एवं सेवा भावना से महत्व को समझाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इस अवसर पर डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर पांडेय, रवि यादव सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच : डॉ. अनुराग

गोरखपुर। महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई और महंत अवेद्यनाथ इकाई की तरफ से आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन रविवार को हुआ। मुख्य अतिथि डॉ. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक जहां भी रहेंगे देश प्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक और पुरस्कार दिया गया। पैरामेडिकल विभाग के प्रमुख रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि एनएसएस छात्रों में अनुशासन और नैतिक मूल्यों का विकास करता है। डॉ. तरुण श्याम, डॉ. आयुष कुमार पाठक, डॉ. अभिषेक कुमार सिंह ने स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं दीं। ब्यूरो

राष्ट्र सेवा को समर्पित है रासेयो का मंच : डा. अनुराग

जागरण संवाददाता, गोरखपुर : महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर में राष्ट्रीय सेवा योजना की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई और महंत अवेद्यनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन रविवार को हुआ। समापन पर मुख्य अतिथि प्राचार्य डा. अनुराग श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का मंच राष्ट्र सेवा को समर्पित रहता है। डा. श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक जहां भी रहेंगे, देशप्रेम की भावना को आगे बढ़ाते रहेंगे। पैरामेडिकल विभाग के प्रमुख रोहित श्रीवास्तव ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रों में अनुशासन व नैतिक मूल्यों का विकास करता है। इसके पश्चात विभिन्न दिवसों पर आयोजित की गई प्रतियोगिताओं जैसे भाषण, वाद-विवाद, गायन, नाटक, नृत्य, काव्य-पाठ, फैशन शो एवं अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले स्वयंसेवकों को पदक एवं पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस दौरान डा. तरुण श्याम, डा. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर, डा. अभिषेक, कार्यक्रम समन्वयक डा. अखिलेश दुबे आदि मौजूद रहे।

युवाओं को उद्यमिता से जोड़ने में स्टार्टअप इंडिया की पहल महत्वपूर्ण: प्रो. दिव्या रानी

‘एमजीयूजी में रासेयो की तीन इकाइयों के शिविर का पांचवां दिन’

संवाददाता

गोरखपुर। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में गृह विज्ञान की अध्यक्ष प्रो. दिव्या रानी सिंह ने कहा कि युवाओं को उद्यमिता से जोड़कर उन्हें स्वावलंबी बनाने के लिए स्टार्टअप इंडिया एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुई है। इस पहल से नवाना और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है। प्रो. दिव्या रानी शुक्रवार को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेद्यनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के बौद्धिक सत्र को मुख्य पाठक के रूप में संबोधित कर रही थीं। उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे स्टार्टअप

इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले भी नई उर्जा का संचार हो रहा करते हुए पैरामेडिकल विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने व्यक्ति विकास के विविध आयामों से स्वयंसेवकों को परिचित कराया। आभार ज्ञापन करते हुए रासेयो के कर्माचारियों ने कहा कि आज का व्याख्यान स्वयंसेवकों को सामाजिक चेतना, नेतृत्व क्षमता एवं



समर्थन और संसाधन, उद्यमियों को वैश्विक बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने कहा कि इस पहल के माध्यम से न केवल रोजगार के नए अवसर सृजित हो रहे हैं बल्कि देश की अर्थव्यवस्था में

सेवा भावना के महत्व को समझने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। इस अवसर पर डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर पाण्डेय, रवि यादव सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता

युवाओं को उद्यमिता से जोड़ने में स्टार्टअप इंडिया की पहल महत्वपूर्ण : प्रो. दिव्या रानी

एमजीयूजी में रासेयो की तीन इकाइयों के शिविर का पांचवां दिन

ग्राम सरोज (संवाददाता)

गोरखपुर, 28 मार्च। दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय में गृह विज्ञान की अध्यक्ष प्रो. दिव्या रानी सिंह ने कहा कि युवाओं को उद्यमिता से जोड़कर उन्हें स्वावलंबी बनाने के लिए स्टार्टअप इंडिया एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुई है। इस पहल से नवाना और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा मिला है। प्रो. दिव्या रानी शुक्रवार को महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर (एमजीयूजी) में आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना (रासेयो) की माता शबरी इकाई, पारिजात इकाई एवं महंत अवेद्यनाथ इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के बौद्धिक सत्र को मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं।



उन्होंने अपने व्याख्यान में बताया कि कैसे स्टार्टअप इंडिया के अंतर्गत मिलने वाले समर्थन और संसाधन, उद्यमियों को वैश्विक बाजार में प्रतिस्पर्धा करने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने कहा कि इस

शक्ति को प्रोत्साहित करते हुए देश के संपन्न विकास में एक महत्वपूर्ण कड़ी सिद्ध हो रही है। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए पैरामेडिकल विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित श्रीवास्तव ने व्यक्ति विकास के विविध आयामों से स्वयंसेवकों को परिचित कराया। आभार ज्ञापन करते हुए रासेयो के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. अखिलेश कुमार दुबे ने कहा कि आज का व्याख्यान स्वयंसेवकों को सामाजिक चेतना, नेतृत्व क्षमता एवं सेवा भावना के महत्व को समझने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इस अवसर पर डॉ. अभिषेक कुमार सिंह, डॉ. आयुष कुमार पाठक, जयशंकर पाण्डेय, रवि यादव सहित सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे।

**सत्र 2024-25 में सप्तदिवसीय विशेष शिविर में प्रतिभाग करने वाले
स्वयंसेवक / स्वसेविकाओं की सूची**

क्रम संख्या	स्वयंसेवक का नाम	क्रम संख्या	स्वयंसेवक का नाम
1	आरोही	301	कृष्णा साहू
2	आभा शर्मा	302	शालिनी गुप्ता
3	आदित्य चौधरी	303	अंजली
4	आदित्य चौहान	304	कु. शालिनी सिंह
5	अखिलेश चौरसिया	305	प्रियाराज यादव
6	अक्षय पाण्डेय	306	मोहिनी मद्देशिया
7	आलोक पटेल	307	रुबी विश्वकर्मा
8	अंजली सिंह	308	कु. नेहा निषाद
9	अंकित गुप्ता	309	कु. कविता
10	अंकित सिंह	310	अर्चना वरुन
11	अंकिता कुशवाहा	311	मोहिनी कुमारी
12	अन्शी चौहान	312	पूनम भारती
13	अंशिका गुप्ता	313	माधुरी गुप्ता
14	अंशिका जायसवाल	314	कंचन लता
15	अनुभव सिंह	315	शम्मी
16	अनुराग कसौधन	316	अंजली यादव
17	आदित्य चौरसिया	317	साधना चौधरी
18	अर्चना दीक्षित	318	प्रीती यादव
19	आयुशी चौहान	319	निकिता
20	देवेन्द्र मौर्या	320	सुस्मिता रॉय
21	धीरू शर्मा	321	श्रद्धा जायसवाल
22	दिशा सिंह	322	अम्बिका मद्देशिया
23	दिव्या	323	आरुशी रॉय
24	हेमलता कुमारी	324	कु. अनामिका यादव
25	हिमांशी पाण्डेय	325	सुधा साहनी
26	अभिषेक चौधरी	326	प्रती साहनी
27	अभिषेक कुमार पासवान	327	श्रुति सिंह
28	आलोक कुमार गुप्ता	328	कु. रागिनी यादव
29	अमतजीत	329	काजल कनौजिया
30	अमित राय	330	रुबी
31	आँचल चतुर्वेदी	331	रोशनी
32	अंकुराज	332	रंजना पासवान

33	आराधना	333	संजना पासवान
34	आशुतोष राय	334	रुची गुप्ता
35	अभिनाश जायसवाल	335	सुन्दरमा गुप्ता
36	बलराम जायसवाल	336	अनामिका निशाद
37	दिशा पटेल	337	गुड़िया सिंह
38	कृष्ण कुमार यादव	338	तृप्ति सिंह
39	मिस्बबाह उल रिजवान	339	हर्षिता मिश्रा
40	पंजाब निषाद	340	शिखा यादव
41	राहुल कुमार	341	मुस्कान कुमारी
42	रोहिनी	342	रिचा भारती
43	साक्षी सिंह	343	कु.अनुष्का यादव
44	संदीप निषाद	344	शालिनी शर्मा
45	संध्या सिंह	345	गीता
46	संजना गुप्ता	346	अदिती पाण्डेय
47	शालिनी जायसवाल	347	शिका
48	सुषमा	348	खुशबू कुशवाहा
49	विकास निषाद	349	शिखा
50	विमलेश चौरसिया	350	निधि यादव
51	अरविन्द यादव	351	नेहा गुप्ता
52	उदयभानु पाउल	352	विवेक प्रजापति
53	संतोष गुप्ता	353	प्रिया सिंह
54	जितेन्द्र वार्शनेय	354	कु. मोना जायसवाल
55	अजित कुमार	355	सुरभि कुशवाहा
56	एस. एम. मिन्हाजुल होडा	356	खुशी रॉय
57	संतोष तिवारी	357	नेहा निशाद
58	मोहम्मद आफरीन	358	शातल साहनी
59	उमाकान्त चौबे	359	नंदिता कुमारी
60	सुरेन्द्र प्रसाद शा	360	अनुष्का सिंह
61	पंकज कुमार पाण्डेय	361	विनीता चौरसिया
62	विरेन्द्र यादव	362	जयश्री सिंह
63	संजय कुमार	363	कुमारी सुमन
64	नागेन्द्र प्रताप यादव	364	करन साहनी
65	ओम प्रकाश यादव	365	लक्ष्मी यादव
66	राकेश कुमार वर्मा	366	सुप्रिया सिंह
67	मनोहर पाटीदार	367	अरविन्द यादव
68	संजीव कुमार	368	खुशी वर्मा

69	ललित मोहन त्रिपाठी	369	यशिता पाण्डेय
70	अवध किशोर सिंह	370	अमरिता यादव
71	लक्ष्मन	371	प्रीती चौरसिया
72	आलोक कुमार भारती	372	मानसी भारती
73	लङ्कू राम चौधरी	373	एकता पाठक
74	विमल कान्त त्रिपाठी	374	जूही तिवारी
75	योगेन्द्र यादव	375	नेहा चौहान
76	ब्रिजेश कुमार मणि	376	अंशिका गोयल
77	अरविन्द कुमार गुप्ता	377	खुशबू प्रजापति
78	बिनय कुमार सिंह	378	शाम्भवी सिंह
79	सुबोध चतुर्वेदी	379	अर्पिता शर्मा
80	अरविन्द कुमार तिवारी	380	सृष्टि शर्मा
81	कंचन गुप्ता	381	रितिका शर्मा
82	राजीव रंजन सिंह	382	आकांक्षा जायसवाल
83	जयन्त प्रताप	383	अभिषेक यादव
84	महेन्द्र शाह	384	प्रियंका भर
85	संजय दीक्षित	385	प्रीती राजभर
86	शेष मणि सिंह	386	सलानी सिंह
87	संजीव कुमार गुप्ता	387	पूजा कुमारी
88	सुधीर कुमार सिंह	388	शिखा सिंह
89	अजय कुमार श्रीवास्तव	389	प्राची चौरसिया
90	अजय कुमार वर्मा	390	शिवानी मद्धेशिया
91	सन्त शरण यादव	391	उन्नति प्रजापति
92	प्रमोद कुमार सिंह	392	आहूति कुमारी
93	शेषनाथ गुप्ता	393	मो. मेराज अहमद
94	धर्मेन्द्र गुप्ता	394	समीक्षा कुमारी
95	अजय कुमार शाही	395	नाजिया खातून
96	रामपाल कुशवाहा	396	अंकित यादव
97	मोहम्मद इकबाल	397	अर्पिता निशाद
98	अशोक कुमार चौधरी	398	रिकी
99	आफताब अहमद	399	निकिता पाण्डेय
100	मोहम्मद युनुश मलिक	400	यशोदा विश्वकर्मा
101	नन्दिनी तिवारी	401	पल्लवी तिवारी
102	रुबी	402	अंकिता त्रिपाठी
103	आकृति सिंह	403	रिषभ सोनकर
104	बबली कुमारी	404	सूर्याश सिंह

105	विजय लक्ष्मी गुप्ता	405	आरती सिंह
106	रचना सिंह	406	आयुशी चौबे
107	नन्दिनी गुप्ता	407	आकाँक्षा सिंह
108	मधु	408	विशाल गुप्ता
109	नम्रता शर्मा	409	सुशील कुमार
110	हर्षिता सिंह	410	अनुराग कुमार
111	संजीवनी जायसवाल	411	रेखा पासवान
112	मानसी निषाद	412	किशन यादव
113	नीलम कुशवाहा	413	अनुराधा चौरसिया
114	ठाकुर विभव राज	414	स्वाती सिंह
115	राहुल दूबे	415	प्रशांत शर्मा
116	सैफली मोदनवाल	416	विनय
117	काव्याजलि	417	सृष्टि यादव
118	संजना पासवान	418	निशा यादव
119	सोनाली तिवारी	419	अन्नू सिंह
120	रीमा गुप्ता	420	आभा गुप्ता
121	नवनीत जासवाल	421	राधिका विश्वकर्मा
122	प्रभात कुमार गौतम	422	संजना चौहान
123	तस्लीमा खातून	423	शीतल
124	आराध्या	424	श्वेता चौरसिया
125	सुप्रिया सिंह	425	कु. वैशाली
126	अनुष्का श्रीवास्तव	426	दिव्यांजली सिंह ब्रिजेन्द्र
127	सृष्टि सिंह	427	अंशिका गुप्ता
128	स्वास्तिक मिश्रा	428	नीतू रावत
129	सूरज कुमार दूबे	429	सृष्टिय गिरी
130	आयुश कुमार	430	निधि यादव
131	दिव्या उपाध्याय	431	रेनुका गुप्ता
132	अंकिता शर्मा	432	नेहा
133	प्रतीक्षा शर्मा	433	चंचल यादव
134	अन्नया शर्मा	434	आँचल सिंह
135	अंशिका रॉय	435	शुभद्रा गुप्ता
136	जानवी मिश्रा	436	कनक लता सिंह
137	प्रिया शाही	437	दिव्या पासवान
138	निखिल पटेल	438	दिव्या त्रिपाठी
139	तस्मीन बानो	439	सुमित कुमार प्रजापति
140	कु. नन्दिनी सौरभ	440	उर्मिला

141	सिमरन प्रजापति	441	आर्यन साहनी
142	रिया सिंह	442	शिखा मिश्रा
143	अर्पिता सिंह	443	सोनाली साहनी
144	काजल खरवार	444	साधना सिंह
145	अनुराधा शर्मा	445	रिया पाल
146	मनीषा खरवार	446	सीमा यादव
147	अस्मिता दूबे	447	दिव्यांशी सिंह
148	नंदिनी सिंह	448	रिंकी साहनी
149	प्रतिमा सिंह	449	दामिनि कुमारी
150	मुस्कान विश्वकर्मा	450	अरूण
151	नितिन गोस्वामी	451	आर्या पाण्डेय
152	कौस्तुब जायसवाल	452	आयुश सिंह
153	आयुश कुमार गुप्ता	453	अभिमन्यु यादव
154	सेजल कुशवाहा	454	अभिषेक गिरि
155	मुकेश सिंह	455	अभिषेक कश्यप
156	विवेक गोंड	456	अभिषेक कुमार
157	सिद्धि पाण्डेय	457	अभिषेक मौर्या
158	निसिता श्रीवास्तव	458	अदिती मिश्रा
159	रिसिका जायसवाल	459	अदिति पाल
160	खुशी चौरसिया	460	आदित्य पाठक
161	श्रुति सोनकर	461	अंशिका जैन
162	आदित्य प्रताप चौधरी	462	आकांक्षा जैन
163	मंजीत पाण्डेय	463	अखलाक अहमद
164	रुद्रेश प्रताप सिंह	464	आकृति
165	अआदित्य राज सहनी	465	अमन सिंह
166	प्रमोद पासवान	466	अम्बुज निषाद
167	पल्लवी गुप्ता	467	अमित कुमार मौर्या
168	वेदांश पाण्डेय	468	अनामिका मल्लिक
169	अनामिका दूबे	469	अंकित सिंह
170	अर्चना दूबे	470	अंकित यादव
171	निधि चौरसिया	471	अंशिका कुशवाहा
172	रितिक कुमार	472	अंशुमान यादव
173	विकास कश्यप	473	अनुष्का आस्था
174	शालिनी यादव	474	आरुश पाठक
175	आलोक रॉय	475	आरुश राज
176	मनीष गुप्ता	476	आस्था कुमारी

177	विवेक मिश्रा	477	भूमे गुप्ता
178	आयुश विश्वकर्मा	478	चन्द्र शेखर तिवारी
179	अर्पिता जायसवाल	479	दीक्षा कटियार
180	कृष्णा गुप्ता	480	ध्रुव अग्रवाल
181	अंकिता सिंह	481	दीक्षा
182	निखिल प्रकाश पाण्डेय	482	दीक्षिता सोलंकी
183	सर्वेस सिंह	483	एकांश पाठक
184	शाहिल साहनी	484	हर्षिता
185	सीता कश्यप	485	हर्षतारानी जायसवाल
186	सर्वेस कुमार	486	हिमांशु प्रजापत
187	निधि चौहान	487	ईशा यादव
188	बिपिन चौरसिया	488	ज्योत्सना कुशवाहा
189	आशीष दूबे	489	काजल कुमारी
190	दीनदयाल गुप्ता	490	खुशी सोनी
191	उज्जवल पाठक	491	खुशी उपाध्याय
192	स्वधा उपाध्याय	492	कुमारी काव्या
193	कृष्ण मोहन शर्मा	493	लवली कुमारी
194	सुमित साहनी	494	मधु वर्मा
195	रितिक चौधरी	495	मनोज कुमार मौर्या
196	शालिनी यादव	496	मेधा
197	अतुल सिंह	497	मेध्या मित्तल
198	आदित्य कुमार सिंह	498	मिथिलेश कुमार शाह
199	आदित्य कुमार यादव	499	नाव्या गुप्ता
200	रागिनी	500	पंकज कुमार
201	आयुशी गुप्ता	501	मोनिका राज
202	अनीता पासवान	502	नवरतन सिंह
203	अन्विषा	503	नवीन कुमार पर्वत
204	आयुशी गुप्ता	504	निधि साहनी
205	डिंपल यादव	505	निकिता गुप्ता
206	कशिष पाण्डेय	506	निवेदिता ब्यास
207	मीनू यादव	507	प्रितांजलि
208	नेहा सिंह	508	पल्लवी
209	पारूल पाण्डेय	509	प्रियंका चौहान
210	प्रतीक्षा पाण्डेय	510	पवन चौधरी
211	रबिता पासवान	511	प्रिश गौरव
212	रीशू सिंह	512	रामगोपाल तिवारी

213	सृष्टि दूबे	513	रजत कुमार गुप्ता
214	सृष्टि शाही	514	रोशनी अग्रवाल
215	सृष्टि सिंह	515	रूपम सिंह
216	ईशानी श्रीवास्तव	516	रश्मि प्रभा
217	पुष्पा निषाद	517	रिशी रंजन
218	सिद्धि मिश्रा	518	रिशिता त्रिपाठी
219	ज्योति गुप्ता	519	रवि प्रकाश
220	रिया रॉय	520	रोशनी सिंह
221	सपना पटेल	521	रीतू कुमारी
222	उषा कुमारी	522	रवि सिंह
223	अनुराधा	523	राहुल वर्मा
224	दुर्गावती	524	रेशमा जायसवाल
225	जया सिंह	525	रेखा गुप्ता
226	चाँदनी पासवान	526	शिल्पी कुमारी
227	अंशिका जायसवाल	527	सिद्धान्त श्रीवास्तव
228	शिवानी गुप्ता	528	शीतल त्रिपाठी
229	नीलम कुशवाहा	529	शिवांगी सिंह
230	अंशिका सिंह	530	समीक्षा
231	अंकिता शर्मा	531	सिमरन वर्मा
232	ममता भारती	532	शिवम गौर
233	हर्षिता जायसवाल	533	सिमरन तिवारी
234	सुनिधि श्रीवास्तव	534	श्रद्धा त्रिपाठी
235	सुनैना	535	शगुन अग्रवाल
236	अनुराधा चौरसिया	536	शिवानी जायसवाल
237	ज्योति	537	सिद्धी गुप्ता
238	ज्योति निषाद	538	सुधीर कुशवाहा
239	सोनाली	539	संगम यादव
240	सोनम जायसवाल	540	संजय कुमार यादव
241	अखण्ड प्रताप सिंह	541	शिवम सिंह
242	अंतेस पाण्डेय	542	सौरभ तिवारी
243	आशीष मिश्रा	543	शैलेन्द्र कुमार पाण्डेय
244	करन भारती	544	शुभांशु शर्मा
245	गणेश संजय जायसवाल	545	सुरभि द्विवेदी
246	रोहित सिंह	546	श्रेयांश कुमार
247	अविनाश	547	तनिशा वार्शेय
248	प्रशांत जायसवाल	548	उत्कर्ष सिंह

249	सत्यम यादव	549	उमा शंकर अग्रहरी
250	सिद्धार्थ शुक्ला	550	उत्कर्ष कुमार सिंह
251	सुकन्या	551	अन्विशा
252	अशिका तिवारी	552	सौम्या शर्मा
253	अंशिका विश्वकर्मा	553	शिवम सिंह
254	अन्शी पटेल	554	ईशान मिश्रा
255	यादव सिन्धुजा प्रतिमा	555	जुलेई वर्मा
256	निहारका	556	अमतेय पाण्डेय
257	मान्डवी पाण्डेय	557	मुस्कान अली
258	खुशबू प्रजापती	558	आयुश शर्मा
259	तनु सिंह	559	आयुष्मान
260	अनुशिका कुमारी	560	मंगलेश कुमार
261	अनामिका निशाद	561	कु. श्रेया सिंह
262	स्वाती चौरसिया	562	कीर्ति कुमारी
263	कु. रूपा गुप्ता	563	वैभव राज
264	तनु सिंह	564	आर्य वर्धन त्रिपाठी
265	रेहाना खातून	565	अदिति माहेश्वरी
266	जानवी शर्मा	566	प्रदीप यादव
267	कल्पना प्रजापति	567	प्रियांशी यादव
268	रिचा सिंह	568	अनूप सिंह
269	कोमल पाल	569	मो. मारुफ
270	साक्षी	570	प्रिया प्रजापति
271	अमिता	571	कृष्ण देव मिश्रा
272	खुशबू कुमारी	572	संचित शर्मा
273	कुमकुम कुमारी	573	गुप्ता मिन्टू रामआशीष
274	काजल आर्या	574	सात्विक सिंघल
275	कु. यशुन्धरा मौर्या	575	कृस्तिज रॉय
276	रोहिनी जायसवाल	576	आदित्य कुमार सिंह
277	अर्पिता तिवारी	577	सुजाता
278	निशा राजभर	578	समीर द्विवेदी
279	खुशी राही	579	शिवम जायसवाल
280	पूजा सिंह	580	सचिन कुमार
281	कुमारी राजलक्ष्मी	581	दोईफोडे प्रनति सुरेन्द्रराव
282	कु. सोनम शर्मा	582	वहाब अली सिद्दीककी
283	महिमा मार्या	583	अतुल्य रावत
284	आरुशी चौरसिया	584	आकृति पटेल

285	पूजा कुमारी	585	प्रभाकर चन्द्र वर्मा
286	अंकिता	586	अकुल्प मणि त्रिपाठी
287	ज्योति रॉय	587	प्रमांश यश
288	निकिता यादव	588	सवित पाण्डेय
289	माया प्रजापति	589	हर्ष कसौधन
290	पूनम गुप्ता	590	अभिषेक राज
291	अमरिता साहनी	591	अर्शिआ खान
292	कु. सुन्दरी चौधरी	592	श्रीजन सूर्यवंशी
293	रानी सिंह	593	आशीष यादव
294	शशिकला निषाद	594	प्रियांशु सैन
295	पुष्पा सोनकर	595	दिव्यांश सिंह
296	प्रिया	596	मिहिर तिवारी
297	रोशनी पाल	597	राशी सिंह
298	संगीता पाल	598	सुजश कुमार सहाय
299	साक्षी सिंह	599	सौम्या जायसवाल
300	प्रिया यादव	600	सत्यमंगलम दूबे

महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय गोरखपुर

आरोग्य धाम, बालापार रोड, सोनबरसा, गोरखपुर उत्तर प्रदेश-273007



प्रकाशक

राष्ट्रीय सेवा योजना

सम्पादक

डॉ. अखिलेश कुमार दूबे

सहायक आचार्य (सम्बद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय)

कार्यक्रम समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना

सह सम्पादक

डॉ. संदीप कुमार श्रीवास्तव

सहायक आचार्य (सम्बद्ध स्वास्थ्य विज्ञान संकाय)

एसोसिएट एनसीसी ऑफिसर



ग्राफिक्स एवं डिजाइन

श्री शारदानन्द पाण्डेय

